



## Fortbildung „Resilienz“ ... die Stärkung innerer Ressourcen in Corona -Zeiten ...

---

### **Zielgruppe: Pflegekräfte und Pflegende Angehörige**

Pflegekräfte und pflegende Angehörige werden in ihrem Alltag ohnehin häufig mit belastenden (Extrem-) Situationen konfrontiert. In Corona – Zeiten wird die eigene psychische Robustheit nochmal besonders herausgefordert. Wie kann es da gelingen, mit den täglichen Sorgen und Belastungen gut umzugehen und welche Ressourcen braucht es dafür?

Die Teilnehmer dieses Workshops bekommen die Möglichkeit, den eigenen Alltag zu reflektieren und neue Herangehensweisen in diesen ungewöhnlichen Zeiten zu entwickeln.

Das ZukunftsPFLEGEnetz Celle und Lk bietet diesen Workshop am Freitag, 26.03.2021, von 15 bis 17 Uhr im Mehr-GenerationenHaus Celle, Fritzenwiese 46, an. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung: [info@zukunftspflegecelle.de](mailto:info@zukunftspflegecelle.de)

**Dozent: Markus Ritter**

**TÜV – zertifizierter Coach in der Arbeitswelt**

**Dipl. Sozialpädagoge**

**[www.mritter-coaching.de](http://www.mritter-coaching.de)**



**ZukunftsPFLEGEnetz**  
Celle und Landkreis