



ERM-Therapie

Effektive Rückenmobilisation - ERM® nach Dr. Gliem

Die Effektive Rückenmobilisation ERM® nach Dr. Gliem ist eine manuelle Therapiemethode zur Lösung von Wirbelblockaden und wurde als direkte Ursachenbehandlung von Rückenschmerzen beim Pferd entwickelt.

Anzeichen für Rückenschmerzen beim Pferd sind bspw.:

- Taktfehler
- unklare Lahmheiten
- Widersetzlichkeiten beim Reiten und im Umgang
- Seitenunterschiede beim Reiten
- Triebigkeit
- Kopfscheuheit
- u.v.m.

Die Ursachen können vielfältig sein, so kommen Traumata durch

- Stürze,
- Ausrutschen,
- Festlegen,
- aber auch unkorrekte Reit-/Fahrweise,
- unpassende Ausrüstung
- und vieles anderes in Betracht, die nicht unbedingt aktuell sein müssen, sondern auch aus der Vergangenheit stammen können.

Mit der intensiven, rein manuellen ERM®-Methode beim Pferd können alle Blockaden der Wirbel- und Rippengelenke leicht, sicher und nachhaltig gelöst werden. Durch Rückenschmerzen verkrampfen sich Muskeln und fixieren dadurch Wirbelblockaden. Dieser Kreislauf wird bei der ERM® -Behandlung durch ein

MUSKEL-UPDATE unterbrochen. Die Rückenmuskulatur wird damit in einen Prozess der Selbstregulierung und Neuprogrammierung versetzt. Nach erfolgter ERM®-Behandlung entkrampft die Muskulatur und fixiert die neue, korrekte Wirbelposition. Das zentrale Nervensystem wird entlastet, Stress klingt ab und es entsteht eine ganzheitliche Wirkung auf alle Organsysteme. Auch ein angestrebter Muskelaufbau kann hierdurch zielsicher unterstützt werden, denn dieser gelingt nur bei maximaler Beweglichkeit, Schmerzfreiheit und losgelassener Muskulatur.

(Quelle: <https://dr-gliem.de/>)