

Fragonia – Agonis Fragrans Das «noch» unbekannte Seelenöl aus Australien



Inhaltstoffe:

- 28- 32 % 1.8 Cineol
- 30-35% Monoterpen, meist alpha- Pinen , weiter beta-Pinen, Myrcen und Limonen enthalten

Pflanzenfamilie : Myrtengewächse

Destillation: Blätter und Zweige

Beim Internationalen Clinical Aromatherapie Kongress bin ich das erste Mal mit Fragonia Öl in Kontakt gekommen. In der Palliativen Pflege, vorwiegend im Englischsprachigen Raum hat das wohlriechende Öl bereits seinen festen Platz in den Aromakoffern der Pflegenden. Natürlich habe ich mir gleich ein Fläschchen zum Testen mit nach Hause genommen. Ich muss gestehen, auch mich hat Fragonia begeistert und ich wollte diesem, für mich « frisch, blumig und balsamisch» riechenden Duft auch in der Schweiz einen Platz in den Aromakoffern der Aromapflegenden verschaffen.

Fragonia ist aufgrund seiner Zusammensetzung vielseitig einsetzbar. Laut einer Studie des St. Margarets Hospiz Somerset konnte bei 85% der Palliativpatienten durch den Einsatz einer Creme mit Fragonia, aufgetragen vor dem Schlafengehen auf das Handgelenk, eine Verbesserung der Schlafqualität erreicht werden. Zusätzlich konnte eine Verbesserung der Atmung, des Schmerzes und der Angst beobachtet werden. In der Literatur wird Fragonia eine deutlich stärkere antimikrobielle Wirkung nachgewiesen als beispielsweise Teebaumöl (*Melaleuca alternifolia*).

Im Bereich der Psyche hat Fragonia die Fähigkeit, tiefsitzende Blockaden zu lösen, was eine wertvolle Unterstützung im Bereich der Palliativen Pflege aber auch der Psychiatrischen Pflege sein kann. Auch in der Trauerarbeit hat sich die Wirkung von Fragonia bewährt. Aufgrund meiner eigenen Erfahrung kann Fragonia unterstützen, der Trauer Raum zu geben und diese auch zuzulassen.

Aufgrund seiner regulierenden und ausgleichenden Fähigkeiten sowie seiner entzündungshemmenden Wirkung, ist es auch gut einsetzbar bei Infektionen der Atemwege. In den kühleren Jahreszeiten kann es genutzt werden, um das Immunsystem zu stärken. Der Haut spendet sie Feuchtigkeit und weist antimykotische Eigenschaften vor. Dies macht es nicht nur in der Pflege, sondern auch in der heimischen Aromapotheke zu einem wertvollen Begleiter.

Praktische Anwendung: In der Damascena Duftpost bin ich auf einen Tip aufmerksam geworden. Darin wird beschrieben, dass Fragonia Öl, morgendliche Gelenksteife reduzieren kann. Als Arthritis Patientin gehört diese Symptomatik für mich zum Alltag. Nach ein paar Tagen Testphase, kann dich diese Aussage bestätigen.



Carol Rose beschreibt in ihrem Buch ein Fallbeispiel einer Patientin mit Glioblastom. Diese leidet unter starken Angstzuständen. In ihrer Mischung, mit der die Patientin zu Ruhe kommen soll, verwendet sie ebenfalls Fragonia. Dies zur Inhalation in einem Riechstift. Dies mit gutem Erfolg.

Fragonia ist im deutschsprachigen Raum ein noch eher unbekanntes Öl. Zu Unrecht, betrachtet man die Vielseitigkeit und der zarte Duft dieses Öls. Ich bin überzeugt, wer es einmal getestet hat, wird genauso begeistert sein wie ich. Fragonia ist in der Schweiz bei der Firma Damascena erhältlich.

Literatur: Damascena Duftpost Teebaumöl , Australian Essential Oil Profiles von Deby Atterby 2021, Carol Rose Integrating Clinical Aromatherapy in Palliative Care 2023