



# EXPLORE (the TEAM)

@Berlin!

**STÄRKE DEINE TEAMKOMPETENZ  
& ENTDECKE DEIN TEAM NEU**



## Persönliche Skills

Deine **Teamfähigkeit** ist ein zentraler Baustein eines starken Teams. Im Gruppensetting lernst du Dich, deine Stärken, Schwächen, Rollen-, Gedanken- & Verhaltensmuster neu kennen und kannst so über dich hinauswachsen. **Teamrelevante Kompetenzen** wie u.a. **Selbst-Bewusstsein, -vertrauen, Empathie, Konflikt- und Lösungskompetenz** als auch **Resilienz** werden gestärkt.



## Teamgeist

In vielfältigen, erfahrungsorientierten Übungen, mit Transfer auf den persönlichen Alltag (auch **inklusive Stadtbezug**) erlebst du die wichtigsten Komponenten eines starken Teamzusammenhalts und eignest dir **Schlüsselqualifikationen** an, welche die **Kommunikation, Kooperation** sowie den **Teamgeist** in deinem Team **nachhaltig verbessern**.



## Entspannen & Berlin Entdecken

**Last but not least: Let`s have FUN!**  
Genügend freie Zeitblöcke ermöglichen dir, Berlin nochmal von ganz anderer Seite kennenzulernen und zwischendrin abzuschalten...die **ideale Kombi aus Lernen & Erleben**, für den **größtmöglichen Effekt!**



**MEHR INFOS:**  
[www.rilana-art.de/bildungszeit/](http://www.rilana-art.de/bildungszeit/)

**KONTAKT/ WHATSAPP**  
RILANA LIEBEHENSCHL  
+49 30 417 64 235

**INSTAGRAM:**  
[coachingpraxis.rilanaart](https://www.instagram.com/coachingpraxis.rilanaart)