

## La Table moussante

Vous connaissez la « table moussante » ? L'idée, c'est de faire quelque-chose de ludique avec de un produit moussant et pourquoi pas, des accessoires. Je m'explique...

Pour mettre en place cette activité, rien de plus simple ! Vous aurez besoin :

- d'une table
  - d'un **sac poubelle**
  - d'un **produit moussant** type savon liquide
  - d'un spray à **eau** (facultatif)
1. Étendez votre sac poubelle bien à plat sur une table. Vous pouvez le couper en deux pour plus d'espace, et le maintenir à la table avec du scotch par exemple.
  2. Versez un peu de savon liquide sur le sac poubelle. Ajoutez un peu d'eau afin de faire mousser le produit.

Le but de cette activité est simple : proposer à l'enfant un support ludique et à moindre coût pour le plaisir de faire des traces et d'expérimenter.

Généralement, les enfants aiment la peinture. Certains adore la toucher, la faire couler entre leurs doigts, alors que d'autres enfants au contraire préféreront avoir les mains propres. Cela n'empêche que grâce à la peinture, au dessin, au sable ou à tout autre jeu de ce type, les enfants découvrent qu'ils peuvent faire des traces avec leurs mains, ou avec des objets. Cela contribue à la connaissance de leur propre corps et de leurs capacités.

L'avantage de cette activité est qu'elle demande peu de moyens et qu'elle ne tache pas. Si il fait bien chaud dehors et que vous avez accès à un espace extérieur, c'est encore mieux !

