



**YOGA HOUSE**

Yoga meets Ayurveda

# **KINDERYOGA AUSBILDUNG**

**BY YOGA HOUSE  
MIRJAM BEGALI**

**Lass dich zur Kinderyogalehrerin  
oder zum Kinderyogalehrer  
ausbilden:**

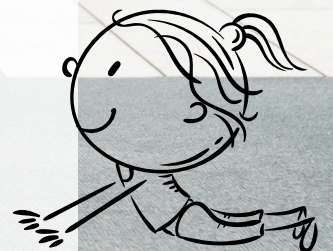
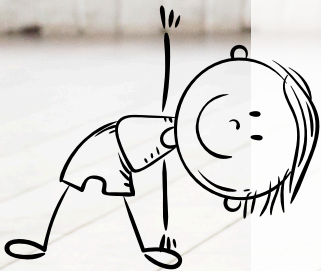
**FREITAG | SAMSTAG &  
SONNTAG**

**9:00-16:30 UHR**

**14.-16. MÄRZ 25  
@YOGA HOUSE  
MELLINGEN**

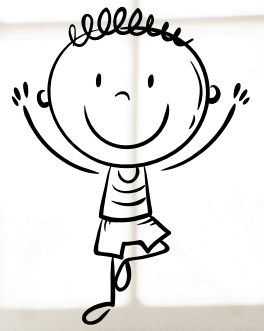
**23.-25. MAI 25  
@YOGAMARKET  
BERN**

**KOSTEN: CHF 750.--  
INKL. ZERTIFIKAT & MANUAL**





# KINDERYOGA IST EINE HERZENSSACHE



## INFOS ZUR AUSBILDUNG:

Hast du ein Herz für Kinder und magst es, mit ihnen kreativ zu sein und Spass zu haben? Dich von ihrer Neugier, Phantasie und ihrem Enthusiasmus anstecken zu lassen? Möchtest du Kinder auf spielerische und altersgerechte Weise an Yoga heranführen, dich mit ihnen bewegen und ihnen mögliche Entspannungs- und Atemtechniken näher bringen? Interessierst du dich zudem für Themen wie Yoga, Achtsamkeit, Entspannungstechniken und Meditation? Dann ist dieser Lehrgang genau das Richtige für dich. Du bringst idealerweise schon etwas Yoga-Erfahrung mit und hast allenfalls bereits mit Kindern zu tun (Schule, Kindergarten, Spielgruppe, Betreuung, Sport- und Freizeitangebote, Therapieformen wie Ergo- oder Physiotherapie etc.). Interessiert? Dann melde dich gerne bei mir.

*Ich freue mich auf dich - Mirjam*

[www.yoga-house.ch](http://www.yoga-house.ch)  
[yoga-mirjam@gmx.ch](mailto:yoga-mirjam@gmx.ch)