

LERNE SICHER BERGWANDERN

sei nicht leichtsinnig – bilde dich weiter

Basiswissen für Sommertouren

Bei einer geführten Bergtour werden wichtige Inhalte für ein sicheres Bergwandern übermittelt. In diesem Modul geht es um Basiswissen, das für Sommer- als auch für Wintertouren notwendig ist.

Tourziel:	wird mit dir passend abgestimmt
Zeitlicher Aufwand:	1-Tages-Tour (6-8 Stunden)
Ausbildungsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Tourenplanung <i>(was muss ich alles vor einer Tour beachten)</i>- Ausrüstungs- und Gerätekunde <i>(was brauche ich alles und wie verwende ich es)</i>- Karten- und Orientierungskunde <i>(wie finde ich mich im Gelände zurecht)</i>- Wetterkunde <i>(wie kann ich die aktuelle Wetterlage richtig einschätzen)</i>- praktische Tourenführung <i>(Tipps und Tricks für sicheres Wandern)</i>- Sicherheits- und Risikomanagement <i>(was mache ich bei unvorhergesehenen Ereignissen)</i>- Berg- und Naturleben <i>(lerne deine Umgebung kennen und zu schätzen)</i>
Benötigte Ausrüstung:	<ul style="list-style-type: none">- passender und getragener Wander- oder Treckingschuh- Rucksack (ca. 20 Liter Fassungsvermögen)- Tagesjause und Trinken (mind. 1 Liter)- Wetterschutzbekleidung- Wechselwäsche- Kopfbedeckung, Haube, Handschuhe- Sonnenbrille- Sonnenschutzmittel- eventuell Wanderstöcke
Voraussetzung:	Fitness für mehrstündige Wanderungen (keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen)
Kostenaufwand:	Euro 350,- pro Person <i>(nicht inkludiert sind An- und Abreise; Verpflegung; Aufstiegshilfen; Leih-ausrüstungen)</i>

Start und Ende einer Tour ist immer der Ausgangspunkt am Zielort der Wanderung. Hier beginnt die Verantwortung des Bergwanderführers dem Kunden gegenüber. An- und Abreise hat selbstständig zu erfolgen und ist nicht in der Planung inkludiert. Kurzfristige Planänderungen sind auf Grund der Wetterlage jederzeit möglich. *(Allgemeine Geschäftsbedingungen beachten)*