

Championnat d'Agrès du Jura-Bernois

Am Sonntag, 22. September starteten unsere K1-4 Turnerinnen in Corégmont am letzten offiziellen Berner Wettkampf der Saison 2024. Nur wenige Vereine haben sich zu einer Teilnahme entschieden, umso weniger Auszeichnungen wurden vergeben. Unsere Turnerinnen konnten sich aber die meisten dieser Auszeichnungen erturnen und konnten einen erfolgreichen Abschluss feiern.

K1

Der Wettkampf aus der Sicht von Daniela (Mami von Liz)

Bei schönstem Herbstwetter ist heute eine kleine Gruppe von sechs jungen, motivierten Turnerinnen in den Wettkampf im Jura gestartet. Alma, Claire, Ellen, Leyla B., Liz und Mayla wurden dabei von Jessica Büschi begleitet und unterstützt. Merci Jessi!

Als erstes wurde an den Ringen geturnt, wo sich alle 9er Noten holten, und Leyla B. mit 9.40 sogar die Tages-Bestnote erzielte.

Beim Sprung zeigte Liz etwas zu wenig Körperspannung und musste sich mit 8.85 begnügen. Alle anderen erturnten sich sehr gute Noten über 9.00. Ellen schaffte mit hervorragenden 9.70 die Tages-Bestnote.

Auch am Reck turnte Ellen wieder sehr exakt, und erreichte mit 9.70 eine weitere Tages-Bestnote. Ganz knapp vor Leyla B. mit 9.65. Alma erturnte sich die Note 9.50, Mayla 9.40, und Claire und Liz folgten mit je 9.30.

Am Boden zeigten Alma und Ellen sehr schöne Übungen, und erreichten wieder Tages-Bestnoten von je 9.45. Leyla B. folgte mit 9.40, Liz mit 9.35 und Claire mit 9.05. Mayla, die heute erst ihren 3. Wettkampf bestritt, und bisher an allen Geräten mit sehr guten Noten beeindruckte, wurde jetzt doch etwas nervös. Beim letzten Einsatz, am Boden, war sie dann mit zu viel Tempo unterwegs, und wurde mit 8.95 benotet. Dies verhinderte leider eine noch bessere Rangierung.

Alle Mädchen überzeugten heute wieder mit sehr starken Leistungen, dominierten den Wettkampf, und belegten am Schluss die ersten sechs Ränge. Leyla B. und Ellen holten punktegleich sogar zwei Gold-Medaillen!

Herzlichen Glückwunsch allen Turnerinnen!



Der Wettkampf aus der Sicht von Jessica (Leiterin)

Am vergangenen Wochenende trafen wir uns früh Morgens in Corgémont. Mit ausnahmsweise nur 6 Turnerinnen war das K1 komplet. Wir mussten uns ein wenig beeilen mit dem Einturnen da die Riegeeinteilung schon um 08.00 Uhr war. Schliesslich erklang die Musik zum Einmarsch und wir starteten das erste Gerät, die Riegen. Das Einturnen verlief noch mit einigen Patzern, die jedoch behoben werden konnten. Leyla, die zuerst vergass in den Sturtzhang zu gehen und selbst angeben wollte, turne die Bestnote 9.40! Weiter ging es mit Sprung. Hier lief es bei Liz leider nicht wie gewünscht, so dass sie bei beiden Sprüngen sehr schräg war und eine 8.85 bekam, was auch immer noch super ist! Claire, die zuerst vergass sich nach dem ersten Sprung abzumelden konnte sich eine gute 09.00 schreiben lassen! Die Höchstnote turnte hier Ellen mit einer fantastischen 09.70! Am Reck hatten die Turnerinnen etwas Mühe mit den Abgängen, da die Matte sehr hart war. Sie liessen sich dadurch aber nicht aus der Ruhe bringen und turnten wunderschöne Übungen, so bekamen alle eine Note über neun! Mayla, die erst ihren dritten Wettkampf turnte, wurde mit der Note 9.40 belohnt. Und Ellen wieder mit der Bestnote 9.70! Zum Schluss ging es noch zum Boden. Auch hier turnten die Mädels ruhig ihre Übungen und Alma und Ellen glänzten mit der Bestnote 9.45.



Ich war leider bei der Rangverkündigung nicht dabei.(Da ich bereits beim K2 war.) Diese war jedoch ein Spektakel! Mit einem vollbesetzten Podium und den Rängen 4,5,6 glänzte das Gym Center! Ihr habt das alle toll gemacht und ich bin stolz auf euch, weiter so! 😊

1. Leyla 🏆
1. Ellen 🏆
3. Alma 🏆
4. Mayla*
5. Liz*
6. Claire*

K2

Der Wettkampf aus der Sicht von Inga (Mami von Luna)

Um 10:15 Uhr startete der Championnat d'agrès du Jura Bernois Wettkampf in Corgémont. Im Vergleich zu den vorherigen grossen Wettkämpfen war es eine kleine Veranstaltung mit weniger Turner:innen. Daher waren die Durchgänge jeweils recht rasch beendet und es herrschte fast schon eine familiäre Atmosphäre. Die Mädchen zeigten durchweg sehr gute Leistungen in ihrem letzten K2 Wettkampf und wurden gut von Jessica Büschi betreut.

Im Anschluss an den Wettkampf konnten sich alle gut an den Foot Trucks mit Reisgerichten, Burgern, Crêpes und Churros versorgen.

Bei der Siegerehrung konnten sich die Mädchen mit ihren Familien und «Fans» über ein vollständiges «GymCenter-Podest» freuen: Gold – Elin; Silber – Ayla, Bronze – Vivienne und weiter ging es mit Platz 4, 2x Platz 5 und Platz 7 für das Gym Center.



Eine Teamwertung gab es bei diesem Wettkampf nicht.

Herzliche Gratulation allen K2 Mädchen zu diesem tollen Ergebnis und vielen herzlichen Dank an Jessica Büschi für die tolle Betreuung!

Der Wettkampf aus der Sicht von Jessica (Leiterin)

Kaum war das K1 fertig mit ihrem Wettkampf übernahm ich die fertig eingeturnte K2 Gruppe. Vielen Dank an Corinne die, mit ihnen einturnte und an die Riegeinteilung ging.

Wir starteten mit dem Reck. Alle konnten hier ihr Können zeigen und turnten eine Note über 09.00. Eline glänzte mit einer super 09.70! Am Boden schlichen sich einige kleine Patzer ein, aber im Grossen und Ganzen turnten sie gut. An den Ringen passte es bei den Meisten nicht so gut mit dem Abgang, was aber beim Wettkampf kein Problem mehr war. So turnten sich alle Noten zwischen 09.05 und 09.55! Mit der gleichen Energie ging es weiter zum

Sprung, nach ein par Korrekturen beim Einturnen konnten sich die Turnerinnen wieder super Noten schreiben lassen! Vivienne hatte einige Schwierigkeiten, weshalb sie nicht wie gewohnt ihre Sprünge turnen konnte. Zum Schluss ging es für uns in die Pause, wo wir noch ein Gruppenfoto machten und ich anschliessend die Gruppe verliess um mit dem K3 an die Riegeinteilung zu gehen.



Auch für das K2 war die Rangverkündigung ein Highlight! Mit den Rängen 1-7 waren die Mädels des Gym Center die Besten! 🥳

Ihr könnt alle stolz sein auf eure Leistungen, ich bin es auch! 😊

1. Elin 🥇
2. Ayla 🥈
3. Vivienne 🥉
4. Luna*
5. Samija*
5. Stella*
7. Marina*



K3

Das K3, mit nur vier Turnerinnen, war bereits am Einturnen als ich dazukam. Merci Bettina für die Aufsicht! Nach der Riegeinteilung startete der Wettkampf am Reck.

Malou: Mit einem super Start am Reck, bekam Malou ihre bisher beste Note an diesem Gerät im K3, eine super 09.25! Auch Boden und Ringe gelangen ihr super und sie bekam Noten über neun, Bravo! Zum Schluss ging es an ihr Zittergerät dem Sprung. Sie war etwas aufgeregter als an den anderen Geräten, da sie bisher immer unter einer 08.00 turnte und bis jetzt einen super Wettkampf hatte. Sie liess sich dadurch aber nicht aus der Ruhe bringen und kämpfte sich durch ihre Sprünge. Mit der Note 08.05 gaben wir uns sehr



zufrieden. Es ist bereits eine Steigerung zu sehen und das ist sehr erfreulich. Mach weiter so und gib nicht auf beim Sprung! 😊

Zoe: Auch ihr gelang der Start am Reck und sie konnte sich über die super Note 09.35 freuen. Sie brach ihre Power mit an den Boden und turnte eine ruhige und konzentrierte Übung. An den Ringen konnte man ihr die Freude in den Augen ablesen, denn sie turnte ihre Übung souverän und bekam die Bestnote 09.50! Mit den einen

oder anderen Freudestränen ging es noch zum Sprung. Sie turnte solide Sprünge ein und konnte beim Wettkampf noch einen obendrauf legen. Dafür bekam sie eine 8.80, was auch schon eine deutliche Steigerung ist! Mit diesem Abschluss turnte Zoe ihren besten Wettkampf im K3! 🎉 Dein Ehrgeiz wurde am Sonntag belohnt, mach weiter so und behalte deine Freude zum turnen bei 😊

Samira: Samira turnte am Reck eine tolle Übung und bekam mit einer 09.45 die Bestnote. Am Boden turnte sie ruhig und gespannt weiter und bekam auch hier wieder die Bestnote. Die Konstanz nahm sie weiter an die Ringe und turnte mit Zoe zusammen die Bestnote 09.50, super! Beim Einturnen am Sprung turnte sie bereits tolle Sprünge und ich musste die Fehler schon suchen 😊 Beim Wettkampf kam sie mit noch mehr Power und konnte sich wieder die Bestnote schreiben lassen! Du hast eine fantastische Leistung erturnt und kannst sehr stolz sein zuoberst auf dem Podest gestanden zu sein! 🏆

Alissia: Ihr gelang die Übung am Reck sehr und sie konnte sich über die Note 09.15 freuen. Am Boden mussten wir uns sicher sein, dass Alissia die richtige Übung turnte, da sie beim letzten Mal das Pflichtelement vergass. Dies passierte ihr aber kein zweites Mal und so konnte sie eine solide Übung turnen. An den Ringen hat sie etwas mehr erwartet als eine 08.80. Ist aber immer noch eine sehr gute Note und das nächste Mal klappt es noch besser 😊 Auch für Alissia war der Sprung das Zittergerät, schon beim Einturnen hatte sie Schwierigkeiten mit ihrem Anlauf. Trotz des nicht gelungenen Einturnen zeigte Alissia ihre Sprünge auf die bestmögliche Art und gab sich mit der Note 08.20 zufrieden. Leider reichte es dann nicht ganz für eine Auszeichnung, da es nur sehr wenige Turnerinnen hatte. Kopf hoch Alissia das nächste Mal reicht es wieder 😊

1. Samira 🏆
2. Zoe 🥈
4. Malou*
9. Alissia



K4

Am 22.9.24 turnten 7 Turnerinnen vom K4 am Wettkampf in Corgemont. Da es der letzte Wettkampf in dieser Saison war, war die Stimmung etwas bedrückt. Wir starteten an unserem besten Gerät, dem Reck. Dort turnten wir sehr hohe Noten von 8.90 bis 9.90. Nach diesem hervorragendem Gerät gingen es an den Boden. Da lief es auch sehr gut. Nun ging es an die Ringe. Wir hatten sehr schöne Übungen von unseren Turnerinnen. Das letzte Gerät war unser Zittergerät, der Sprung. Wir sahen aber sehr gute Sprünge. An der Rangverkündung gab es eine sehr schöne Überraschung. Wir holten alle 3 Medallien 1. Solène 2. Elina 3. Noemie 4. Erina 6. Suna 7. Lucielle 12. Lea Zum Schluss der Saison hatten wir sehr viel Spass zusammen.

Das Fazit der Saison ist, es war eine sehr lustige, erfolgreiche und tolle Zeit mit den Girls.

Euere Trainierin
Halina

1. Solène 🥇
2. Elina 🥈
3. Noemi 🥉
4. Erina*
6. Suna*
7. Lucielle*
12. Lea

