

INTERVENCIÓN EN TRAUMA Y TEPT

Tratamiento del trauma-t,
trauma-T y trauma-C

TEMARIO

LECCIÓN 1: Síndrome de Adaptación

- Origen del concepto de Trauma
- Adaptación, estrés, trauma y TEPT
- Modelos explicativos del TEPT
- Definición Operativa de TEPT
- Modelo Operativo para el tratamiento del TEPT

LECCIÓN 2: Diferencias TEPT y TEPT-C

- Perfil vital y relación con el trauma
- Diferencia entre Trauma y Trauma-complejo
- ¿Por qué un trauma-t puede desencadenar TEPT-C?
- Modelo Operativo del TEPT-C

LECCIÓN 3: Detección de la Fase del Trauma

- Abordaje de la alianza terapéutica en función del MO
- Tareas para realizar por el terapeuta en TEPT
- Tareas para realizar por el terapeuta en TEPT-C
- Cuáles son las fases del Trauma
- Detección de la fase en la que se encuentra el paciente

LECCIÓN 4: Intervención en TEPT y TEPT-C

- Iatrogenia en TEPT y TEPT-C
- Cómo reaccionar ante las demandas del paciente
- Niveles de la terapia en TEPT
- Fases de la terapia en TEPT
 - o Cimentación de la alianza terapéutica
 - o Sesión Flexible
 - o Tareas y componentes terapéuticos
 - o Alta terapéutica

LECCIÓN 5: Mindfulness para el Trauma

- ¿Qué es Mindfulness?
- ¿Cómo funciona MF y cómo nos afecta?
- Contradicciones y Riesgo del Mindfulness.
- Conducta defensiva del trauma y relación con MF.

LECCIÓN 6: Práctica de Mindfulness Sensible al Trauma

- ¿Qué diferencia hay entre auto-regular, hetero-regular y poli-regular?
- ¿Cómo mantener al paciente dentro de la ventana de tolerancia durante el relato del trauma?
- Ventajas e inconvenientes del MF en el trabajo con trauma
- Ejercicios de MF para auto, hetero y polirregulación.

LECCIÓN 7: Activación de la Neuroplasticidad

- ¿Cómo experimenta su día la persona con el cerebro adaptado al trauma?
- ¿Qué es la neuroplasticidad y cómo cambia el cerebro?
- ¿Cómo estimular el cambio cerebral?
- ¿Cómo incentivar la corteza prefrontal?

DURACIÓN

12 semanas.

CONTENIDO

Videoclases: 31 horas de clases grabadas con la teoría del trauma, el trauma-complejo y la intervención en la práctica clínica. Estas clases están apoyadas en presentaciones con diapositivas. Estas clases permanecerán disponibles para el alumnado después de la finalización del plazo de la formación.

Presentaciones: las diapositivas usadas en las videoclases, con las correspondientes referencias bibliográficas de los autores citados en el material.

BONUS

- 1) **Soporte:** aunque la duración estimada del curso es de 3 meses, extendemos el soporte individualizado por email hasta 9 meses en total.
- 2) **Supervisión** de casos clínicos en la aplicación de la reconstrucción del Trauma (4 semanas, tras aprobar el examen del curso).
- 3) **Cuaderno de estudio:** incluye reflexiones sobre los contenidos del curso, ejercicios prácticos y ejemplos, descripción detallada de

técnicas para la terapia, artículos y vídeos de ampliación, referencias bibliográficas recomendadas y material complementario.

4) **Guía de estudio:** un itinerario recomendado para obtener el máximo partido de la formación.

5) **Certificación:** si deseas obtener un certificado de haber completado la formación, te enviaremos un diploma electrónico (en formato PDF) tras aprobar el examen final. Si deseas obtenerlo en formato papel, consulta las condiciones en el apartado de preguntas frecuentes de la plataforma.

6) **Acceso de por vida** a todo el material del curso.

Autores principales citados en la formación:

Bowlby, J., Bremner, J.D., Crittenden, P., Fosha, D., González, A., Hayes, Strosahl & Wilson, Harris, R., Hendriksen, E., Kabatt-Zinn, J., Levine, P.A., Main & Hesse, Marrone, M., Meares & Hobson, Ogden & Fisher, Palombo, D.J., Porges, S., Rothschild, B., Schore, A.N., Shapiro, F., Siegel, R.D., Treleaven, D.A., Trotzig, D., Vargas & Coria, Vázquez-Dextre, E.R., Winnicott, D.W.

Contacto

Enlace de inscripción a la formación:

[Inscripción en la formación](#)

Email de contacto:

contacto@formandopsicologos.com

Visita nuestras páginas web:

psicologia-migueldelavega.es

metodo-traspasa.com

[fecha de actualización 8.11.23](#)