

Briefing des courses jeunes



dimanche 12 septembre 2021

À LIRE ATTENTIVEMENT

Protocole COVID sur le site

Le site ne sera accessible que sur présentation d'un pass-sanitaire en cours de validité pour toute personne majeure. (QR code obligatoire)

Les athlètes sur présentation du pass se verront mettre un tampon sur la main pour pouvoir éviter de justifier de ce pass systématiquement.

Les accompagnateurs, spectateurs et bénévoles se verront remettre un bracelet attestant de leur présentation.

Sur le site les gestes barrières sont en vigueur et le gel hydroalcoolique sera à disposition.

Au regard de l'arrêté préfectoral le port du masque est obligatoire dans l'enceinte du site.

courses jeunes

courses jeunes

Horaires de courses (susceptible de modifications en fonction des aléas)

Cette épreuve comprend :

11h 30 course des 6/9 ans

50m à la nage en plan d'eau

1 km de V.T.T autour du plan d'eau

500 m de course à pied autour du plan d'eau

12h course des 10/13 ans

100 m à la nage en plan d'eau

2 km de V.T.T autour du plan d'eau

1500 m de course à pied autour du plan d'eau

INFOS PRATIQUES

ACCÈS DES CONCURRENTS UNIQUEMENT PAR LA ROUTE DE LA MIE AU ROY, L'ACCÈS PAR LA ROUTE DE FOUQUENIES EST INTERDITE

LA REMISE DES DOSSARDS SE SITUE À 1KM DU PARKING

PRÉVOYEZ D'ARRIVER SUFFISAMMENT TÔT

Vous pourrez retirer votre dossard à partir 10h

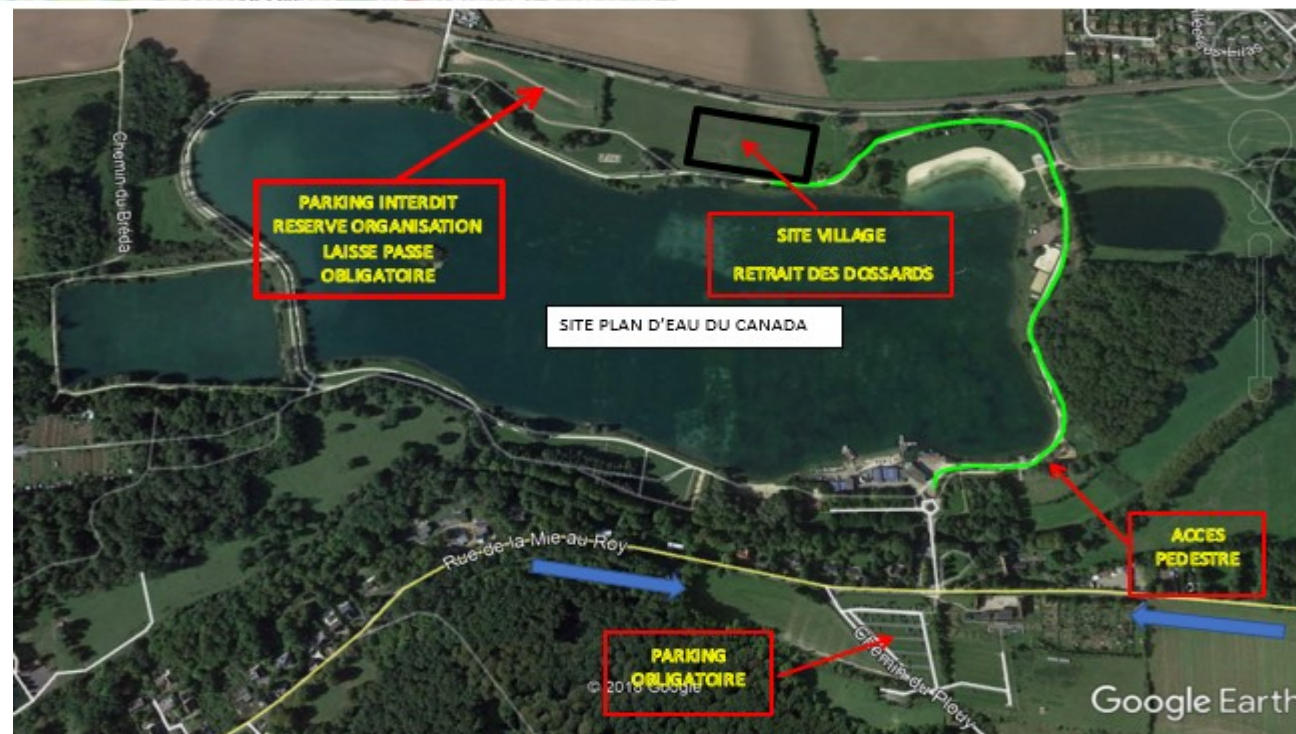
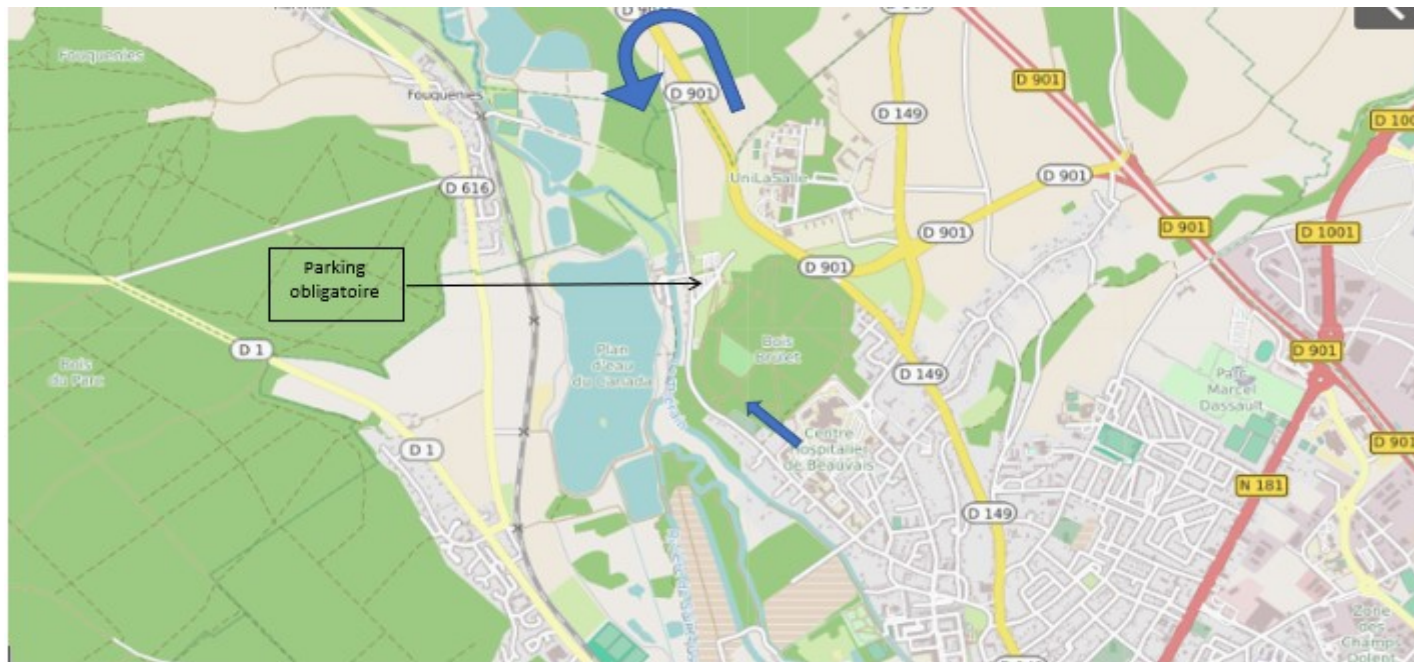
PRÉPAREZ VOS LICENCES POUR LE RETRAIT DE VOTRE DOSSARD

NON LICENCIÉS : SI VOUS N'AVEZ PAS FOURNI VOTRE CERTIFICAT MÉDICAL NE L'OUBLIEZ PAS, VOUS DEVREZ SIGNER UN PASS JOURNÉE

APRÈS AVOIR PRIS VOTRE DOSSARD VOUS DEVREZ PASSER AU CHALET POUR RÉCUPÉRER VOTRE TEE SHIRT, ILS NE SONT PAS DANS LES SACS

LE CHRONOMÉTRAGE SERA EFFECTUÉ PAR UNE PUCE QUE VOUS TROUVEREZ DANS VOTRE SAC AVEC LES DOSSARDS . IL FAUDRA LA METTRE À VOTRE CHEVILLE, VOUS DEVREZ LA RESTITUER À L'ARRIVÉE, SI NON ELLE VOUS SERA FACTURÉE 40€

UNE BUVETTE SERA À VOTRE DISPOSITION SUR PLACE



CONSIGNES NATATION

LES BONNETS DE L'ORGANISATION SONT OBLIGATOIRES

LA DISTANCE EN NATATION EST SOUS FORME D'UN ALLER RETOUR

DES PLONGEURS ASSURERONT LA SÉCURITÉ TOUT LE LONG DU PARCOURS

DES CEINTURES SERONT À VOTRE DISPOSITION SI VOUS EN AVEZ BESOIN

UNE LIGNE D'EAU SERA SUR TOUTE LA DISTANCE DU PARCOURS

LA TEMPÉRATURE DE L'EAU SERA ANNONCÉE AVANT L'ÉPREUVE

CONSIGNES VELO

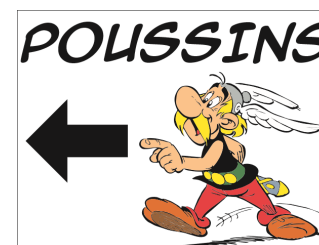
Les **dossards** seront placés **derrière**

Les **adhésifs de tige de selle** seront placéssur la tige de selle

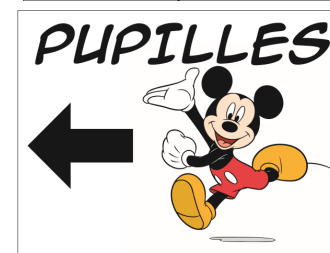
N'oubliez pas votre casque, le numéro fourni est à coller devant

SEULS LES VTT SONT AUTORISÉS

Pour les 6/9 ans le demi-tour vélo est matérialisé avec la pancarte Astérix.



Pour les 10/13 ans le demi-tour est matérialisé par la pancarte mickey.

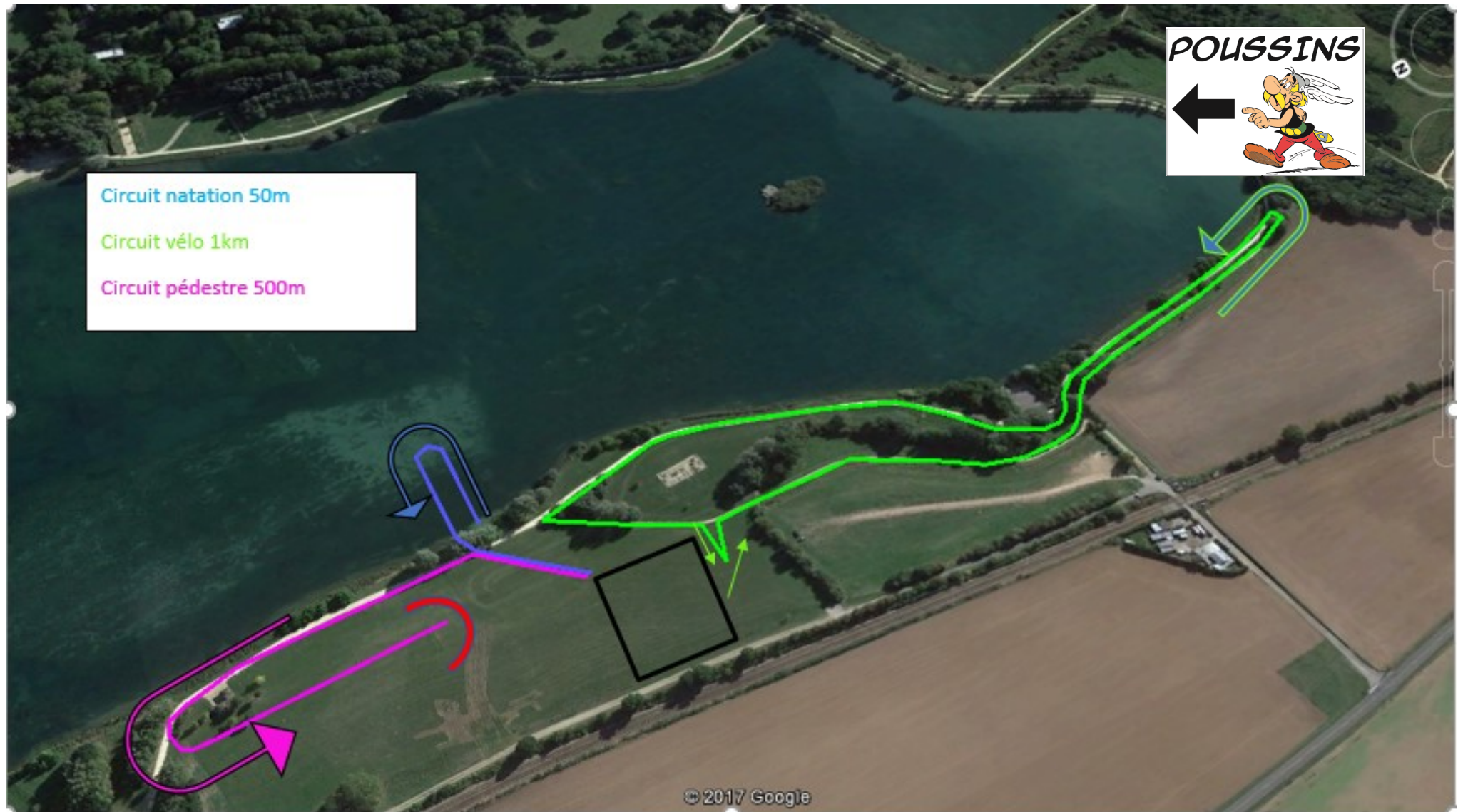


consignes course à pieds

consignes course à pieds

Les **dossards** seront placés devant
Parcours en **1 boucle**.

course des 6/9 ans



course des 10/13 ans



conne
esano