

Kompaktwissen Erste Hilfe

Lernunterlage Schulsanitätsdienst



LESEPROBE

Auffinden einer Person



Anschauen

- Verschaffe dir einen Überblick über die Situation



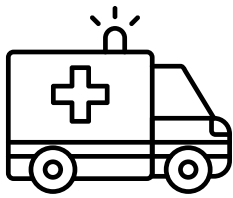
Ansprechen

- Stelle dich kurz vor und frage, ob die Person Hilfe benötigt
- Begib dich so gut wie möglich auf Augenhöhe zum Patienten

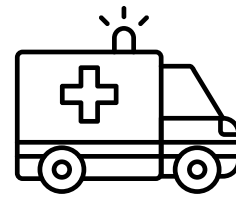


Anfassen

- Wenn der Patient auf Ansprache nicht reagiert:
Versuche, ihn durch leichtes Rütteln an den Schultern zu wecken



Notruf



112

Europaweit einheitlich und kostenlos

W-Fragen

WO ist der Notfallort?

WER ruft an?

WAS ist passiert?

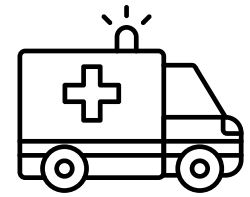
WIE VIELE Verletzte gibt es?

WELCHE Verletzungen liegen vor?

WARTEN auf Rückfragen



Eigenschutz



Augen Auf!

Verschafe dir einen Überblick und
begib dich niemals selbst in Gefahr!



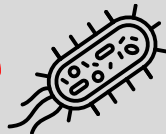
Handschuhe



Benutze Einmalhandschuhe um
dich vor Blut und
Krankheitserregern zu schützen!



Hygiene



Wasche dir gründlich die Hände und
benutze Desinfektionsmittel!



SUPER-Schema

Für Einsätze im Schulsanitätsdienst

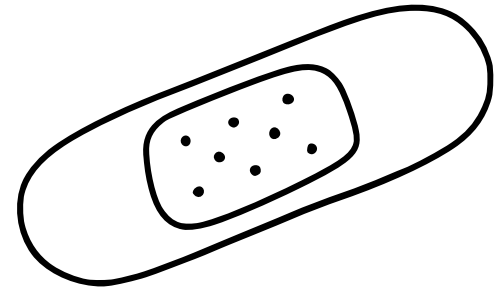
Symptome

Unfallhergang

Patientengeschichte

Eltern anrufen?

Rettungsdienst?



PECH-Schema

Für Sportverletzungen



Pause einlegen

Aktivität unterbrechen um weitere Verletzungen zu vermeiden



Eis / Kühlen

Kein Eis direkt auf die Verletzung → Erfrierungsgefahr!

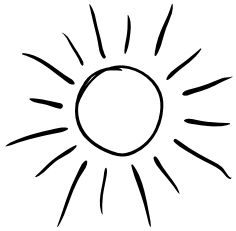


Compression

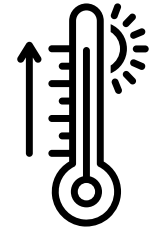
Verband anlegen um Schwellung zu vermeiden



Hochlagern



Hitzschlag



Symptome

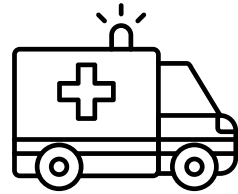
- Schwindel
- Müdigkeit / Benommenheit
- Kopfschmerzen
- Übelkeit/Erbrechen
- heiße, trockene Haut

Maßnahmen

- Patienten in den Schatten bringen
- beengte Kleidung lockern
- Getränke anbieten (nicht eiskalt)
- bei Bewusstlosigkeit:
 - Stabile Seitenlage + NOTRUF



Schock



Symptome

- Haut blass und kaltschweißig
- schneller Puls
- flache Atmung
- Zittern / Kälteempfinden
- Ursache:
 - Sauerstoffmangel in Zelle
 - z.B. durch Blutverlust oder niedrigen Blutdruck

Maßnahmen

- Schocklage
- Wärmeerhalt
- bei Verschlechterung: NOTRUF 112



**Das vollständige Material ist bei Eduki.de unter der
Material ID 1126528 erhältlich.**



www.juniorsani.de