



**DIE DIÄTOLOGIN**

SARAH HÖDL, BSC

## ZUTATEN:

200 g Joghurt\*  
2 El Kokosraspeln  
100 g Ananas  
Schuss Rum

\* auch vegane Alternative  
möglich



## KARIBISCHES DESSERT



1 Portionen



5 Minuten

### ZUBEREITUNG:

1. Joghurt, Kokosraspeln und einen Schuss Rum miteinander vermengen
2. Ananas in kleine Stücke schneiden
3. Anrichten und Urlaubsfeeling á la Karibik genießen!

### Infos

Für eine extra Portion Eiweiß kannst du ein paar Esslöffel Topfen unter das Joghurt mischen!