

Meine Yogakurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>18.00 - 19.30 Uhr</p> <p>Klang Yoga</p> <p>sanfte Yogaeinheit für Körper, Geist und Seele für alle</p> <p>(Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst)</p> <p>Präsenz und online</p>	<p>18.00 - 19.30</p> <p>Yoga meditativ</p> <p>sanfte Yogaeinheit</p> <p>(Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst)</p> <p>nur online</p>		<p>18.00 - 19.30 Uhr</p> <p>Klang Yoga</p> <p>sanfte Yogaeinheit für Körper, Geist und Seele für alle</p> <p>(Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst)</p> <p>Präsenz und online</p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr</p> <p>Hatha Yoga</p> <p>für Anfänger/ Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene</p> <p>(Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst)</p> <p>Präsenz und online</p>		<p>21.00 - 22.00 Uhr</p> <p>Yoga Nidra</p> <p>für Alle</p> <p>Yoga Nidra führt dich in die Tiefenentspannung hinein. Sowohl physisch, emotional als auch mental. Eine ideale Übung für einen erholsamen Schlaf</p> <p>nur online</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr</p> <p>Hatha Yoga</p> <p>für Anfänger/ Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene</p> <p>(Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst)</p> <p>Präsenz und online</p>



- * Die Kurse finden in dem wunderschönen Ananda Yogazentrum in 74918 Angelbachtal-Michelfeld, Am Mühlwald 3, statt.
- * Alle meine Yogastunden werden ab sofort auch live per Zoom übertragen. Anmeldung erforderlich
- * Bei Buchung eines Kurses erhältst du einen festen Platz im Präsenzunterricht und kannst zusätzlich an den online Yoga Stunden teilnehmen. Der Wochenpreis beträgt 14 Euro.