

パザパでいこう



パザパとはフランス語で一步一步の意味です。

2022 年春号

発行日 2022 年 4 月

多機能型事業所パザパ
一般社団法人ソーシャルステップサポート
〒201-0003
東京都狛江市和泉本町 1-9-4 光洋産業第二ビル 1F
電話 03-5761-7380 FAX03-5761-7381

法人理念

- *利用者の方との間に生まれる関係性を常に大切にしながら支援を行います。
- *利用者の方が住み慣れた地域で安定し、安心して自分らしい生活が送れるように支援を行います。
- *利用者の方ひとりひとりの生活スタイルおよびひとりひとりのニーズに応えるような支援を行います。
- *利用者の方の日々の生活が、より彩り豊かなものになるよう目指して支援を行います。
- *関係機関および地域の様々な社会資源とのつながりを大切に、地域に根差した事業所を目指します。

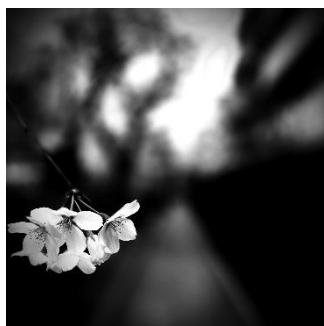
令和 4 年度が始まりました。

ご報告が遅くなりましたが、法人の理念と法人名のイメージを一致させるため令和 4 年 4 月 1 日付で法人名を一般社団法人 GG サポートから【一般社団法人ソーシャルステップサポート】へと変更いたしました。あわせて、事業所名を多機能型事業所パザパと変更しました。気持ちを新たに、メンバーさんの社会参加の新たな一歩、安心感のある一歩、現状維持の一歩など、個々のニーズに合った一歩にスタッフ一同丁寧にかかわっていきたくと思っています。

今年開設から丸 5 年を迎える節目の年です。この 5 年間でだんだんとパザパの形が作られてきました。はじめは自立訓練（生活訓練）として開設。作業も少なく、プログラムができるほどの人数もいなかったため個別支援が中心でした。その後だんだんとメンバーさんの増加とともにグループでの活動が可能となり、ボランティア活動や音楽活動、グループワークなどのプログラムを取り入れてきました。

開設から 2 年後、自立訓練（生活訓練）と生活介護の多機能型事業所としてリスタートし、お披露目会としてパザパ最大のイベント、「夏フェス」を行いました。八王子の自立訓練（生活訓練）ルーチャさんを招いて生演奏をしました。関係機関の方や地域の方にお越しいただき大いに盛り上がりました。その後、残念ながらコロナ禍に突入。音楽の発表の場として夏フェスを毎年開催したいねと話していたのですがその後の開催は見送り中です。コロナ禍の現在は控え目なプログラムを続けています。

もう 5 年なのかやっと 5 年なのか…法人としてはまだまだ未熟で、なんとか試行錯誤しながら運営しているのが現実です。周知のとおりパザパは、有期限の福祉サービスでありメンバーの入れ替わりがある流動的な集団です。変化する集団とその中に所属する個人への対応や支援にはぶれない軸と柔軟性が必要と考えます。試行錯誤を続けながら、「強く、柔軟性があり、魅力的でオリジナリティに富んだ組織」へと成熟させていきたいです。（前野真由美）



メンバーさん撮影写真・作品/2022 春

多機能型事業所パザパでできること



生活介護

定員 14名

対象：原則精神科に通院する方
年齢：18歳～65歳
利用期限：原則ありません
障害支援区分：区分3以上
50歳以上は障害支援区分2以上

通所支援

日中活動の場所
他の人との交流をしたい
体力を維持する

通所を通して、日中活動の安定
や体力・健康の維持向上を主に
目的として過ごします。

趣味創作活動

⇒創作・手工芸、書道などご希
望に応じて行います。

体力・健康の向上

⇒体操プログラム
⇒栄養講座
⇒身体への気づき（整体）

健康支援

⇒看護師による健康の相談や
足浴爪切りなど行います。

健康相談

⇒医師による健康相談を行
います。



生活訓練

定員 15名

対象：原則精神科に通院する方
年齢：18歳～65歳
利用期限：原則2年間
障害支援区分：必要ありません

通所支援

生活リズムを整える
生活する力を身につける
社会参加する準備をしたい

2年間の期限内で、計画的に目
的を持って通所し、利用者さん
が希望する2年後の生活の実
現を支援します。

個別支援

⇒生活上の気がかりなこと
や日常生活に必要なこと
について面接等行います。
毎月の短期目標を立てて
スモールステップを踏み、
長期目標に向かいます。

生活力をつける練習

⇒食事や生活習慣の見直し
⇒金銭管理や買い物の工夫
⇒問題解決方法
⇒コミュニケーション力UP
⇒体力づくり
⇒生活のメリハリ

訪問支援

引きこもりがちの人
通所する前段階の人
行政手続きなどの同行

自宅で実際困っていることに
ついて訪問で支援します。
来所が難しい人への訪問も可
能です。まずは訪問から始め
て、徐々に通所へつなげてい
くことも考えていきます。
利用者さんが目指す2年後の
目標に向けて支援します。

相談・支援内容

⇒食事について
⇒ゴミ出しについて
⇒片付けや掃除について
⇒生活相談
⇒外出の同行
⇒地域の中で楽しみを探す

共通グループワーク

- ⇒地域貢献活動：地域貢献と体力づくりをかねて狛江市内のゴミ拾いや除草作業をします。
- ⇒音楽・調理プログラム：みんなでリズムを合わせる。楽しみの共有。気分転換を図ります。
- ⇒勉強会：病気の理解からつきあい方、生活のことなどみんなで話し合います。
- ⇒整体：整体を通して自分の現在の身体を知るきっかけにします。
- ⇒各種講座：栄養講座や健康講座、口腔についての健康講座や就労に向けての講座などがあります。
- ⇒体力づくり：散歩や体操、ストレッチ、筋トレなどで体力アップ、体力維持を目指します。

パザパの1週間（コロナの関係で現在調理などのプログラムはありません）

	月		火		水		木		金	
	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練
午前	健康相談 (医師)	個別支援	整体 創作活動	個別支援	健康支援 (看護師)	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援
	お菓子作り 粉もんの日/調理						メンバーミーティング			
昼食	ワンプレート ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ	
午後	地域貢献活動 (参加しない人は体操)		各種講座・体操 +ミュージック		室内スポーツ等 レクリエーション		体操や散歩		ゲーム等	グループ ワーク

土日祝日はお休みです。月に1度程度、会議のため午後閉所の日があります。変更がある場合があります。栄養バランスを考えた定食ランチの提供があります。

告知です！！

狛江駅改札前での上手いものの市があります

パザパの出店：2022年5月17日（火）

新型コロナウイルス感染症等の影響で変更の場合があります。

アクセサリーやキーホルダー、マグネットを販売予定です。

ぜひお越しください♪



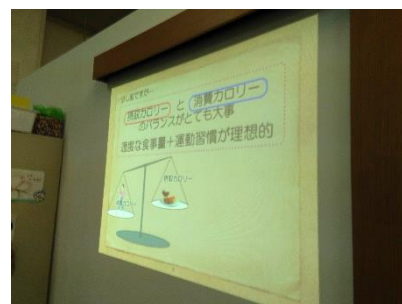
←(写真中央)
バッグにつけてかわいい！
布コサージュ

←(写真右)
フラバンアクセサリー
ペアピン・ピンバッジなど

プログラムの報告

健康講座（食事編）

当事業所の作業療法士による健康講座がありました。前回は運動編、今回は食事編でした。摂取カロリーと消費カロリーのバランスに気をつける話でした。毎回この回で悪者のように出されるマクドナルド。ビッグマックはひとつで500Kcalオーバーでした。ポテトとコーラのセットにするとカロリーすごいねという感想でした。たまには食べてもいいけど毎日だと体に負担がかかるので、バランスよく食事を取りましょうという話でした。ちなみにパザパのランチはご飯も含めて600Kcal程度です。



避難訓練（地震想定）

年 2 回避難訓練を行っています。前回火災を想定し、今回は地震を想定した避難訓練でした。自宅でおこなっている対策などを確認しました。その後パザパの避難場所になっている狛江第一小学校まで避難しました。



春の中掃除・おはぎ

3 月に春の中掃除をおこないました。季節ごとに午後のプログラムで丁寧な掃除をおこなっています。今回は拭き掃除を中心に行いました。掃除の後は、調理担当者が作った手作りおはぎを食べました。作りたてのおはぎあんこ&きなこおいしかったです♪



ブラッシング指導

狛江市の歯科衛生士さんによるブラッシング指導がありました。今回は講義形式で、コロナ禍でマスク生活が続き、唾液が少なくなりがちであるため、唾液を出しやすくする口の体操を教えてくださいました。



お知らせ

- ◆ 令和 4 年 3 月 1 日付で、【管理者：前野真由美】、【サービス管理責任者：高宮香菜絵】へと変更しました。
- ◆ 令和 4 年 4 月 1 日付で虐待防止委員会および身体拘束適正化検討委員会の設置が義務付けられました。それに伴い、当事業所でも運営規定の変更をおこないました。
<変更点>
 - 以下 4 点を運営規定に追加しました。
①虐待防止委員会の設置、②身体拘束適正化検討委員会の設置、③感染症および食中毒の発生まん延防止対策、④業務継続計画の作成
 - 開所時間を 10 時～16 時→9 時半～15 時半としました。
(現在は新型コロナウイルス感染症対策のため 10 時～15 時を継続)

パザパの利用者数（2022. 4 現在）

在籍者数

- 生活訓練 14 人
- 生活介護 20 人

1 日あたりの平均利用人数（2022. 4）

- 生活訓練 5.4 人
- 生活介護 11.2 人

生活訓練の利用終了（2021. 12～2022. 3）

1 名

生活介護の利用終了（2021. 12～2022. 3）

0 名

生活訓練利用終了した方の移行先

- 就労 1 名