

Wie funktioniert online Yoga?

Ich streame zur Zeit über YouTube und Zoom. Das hat den Vorteil für mich, dass das Video direkt aufgezeichnet wird und auf YouTube abrufbar ist für euch – mit Zoom kann ich die Teilnehmer sehen und interagieren. Du buchst dich bei dem Kurs wie immer ein, nur wählst du jetzt die online Version aus. Nach der Buchung bekommst du eine Bestätigung per Email. Dort ist ein Button, der dich direkt zu deiner Buchung bringt. Dort findest du 15 Minuten vor Kursbeginn den Link zur Online Übertragung. Ich schicke ihn dir vorher auch noch per E-Mail. Dort klickst du einfach drauf und kommst direkt zur Übertragung. Falls ich die Kamera noch nicht laufen habe, siehst du ein Standbild.

Dieser Link steht dir für 24h zur Verfügung. Du kannst also ab Kursbeginn innerhalb der 24 h das Video ansehen wann und wie oft du möchtest. Das bringt Flexibilität!

Falls du Probleme damit hast, lass es mich bitte wissen.

Bitte beachte, dass du für Zoom die Anwendung herunterladen musst.

Geht das auch mit Studio Karte?

Ja, mit deiner Studio Karte kannst du wie bisher auch, die online Kurse buchen. Alle Studio Karten Inhaber, die das Online Angebot im November nutzen bekommen eine Stunde on top auf ihre Karte. :)

Welche technischen Voraussetzungen sind nötig?

Du brauchst natürlich Internet. Zudem macht es Sinn, das Yoga auf einem Laptop oder sogar auf dem TV (vom Handy auf den TV streamen) anzusehen. Das Handy ist etwas klein, geht aber natürlich im Notfall auch.

Für Zoom musst du die Anwendung vorher runterladen.

Welches Equipment brauche ich?

Eine Matte ist das Mindeste. Wer möchte kann sich bei mir Utensilien ausleihen. Ihr könnt Matten, Blöcke, Gurte und Bolster haben.

Alternativ reichen natürlich auch Kissen, eine Decke, Gürtel, mal ein dickes Buch. Zur Not kann man auch auf einem Teppich Yoga machen. Lasst mich wissen, wie ich euch hier unterstützen kann.

Was passiert bei Störungen?

Falls es von meiner Seite Probleme bei der Übertragung geben sollte, melde ich mich bei dir per E-Mail mit einer Alternative.

Wie komme ich zu den Buchungen?

Hier ist der Link zu meinem Eversports Profil. Du findest hier alle Klassen, Kurse und Events. Dort kannst du auch deine Karten und Gutscheine kaufen.

Lass mich wissen ob ich dir weiter helfen kann.