

ACEROLA PLUS

Vitamin C ist eines der wichtigsten Vitamine zur Stärkung unserer Abwehrkräfte. Rauchen, Alkohol, einseitige Ernährung, Sport, Medikamenteneinnahme, körperlicher und geistiger Stress treiben den Bedarf des Körpers an Vitamin C drastisch in die Höhe. Vitamin C ist für unzählige biologische Funktionen im Organismus zuständig: es zögert Alterungsprozesse hinaus, unterstützt das Immun- und Nervensystem, beugt Müdigkeit und Konzentrationsmangel vor und verleiht Blutgefäßen Elastizität und Durchlässigkeit. Zink ist ein elementares Spurenelement für unseren Körper. Mehr als 200 verschiedene Enzyme benötigen Zink als biologischen Aktivator. Zink fördert die Wundheilung, schützt Zellen vor oxidativem Stress, unterstützt Stoffwechselfvorgänge im Körper und stabilisiert den Säuren/Basen-Haushalt. Acerola-Kirschen weisen von allen Obst- und Gemüsesorten den höchsten Gehalt an natürlichem Vitamin C auf. Eine Kautablette enthält mehr als das Dreifache des von den europäischen Ernährungsbehörden empfohlenen Tagesbedarfs an Vitamin C. Dieses Vitamin C wurde aus Acerola-Kirschen gewonnen. Im Gegensatz zu synthetischer Ascorbinsäure liegt natürliches Vitamin C im Feld seiner biologischen Vorstufen und in Kombination mit wertvollen Bioflavonoiden vor. ACEROLA PLUS Kautabletten enthalten einen Cistus-Extrakt. Die Cistus-Pflanze gilt als eine der polyphenolhaltigsten Pflanzen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kautablette) ACEROLA PLUS Kautabletten enthalten:

| Inhaltsstoffe | pro Tagesdosis (= 1 Kautablette) | NRV* |
|--|-------------------------------------|-------|
| Vitamine: | | |
| Vitamin C | 200 mg | 250 % |
| Spurenelemente: | | |
| Zink | 2 mg | 20 % |
| Weitere Wertbestimmende Faktoren: | | |
| Cistuskrautextrakt | 15 mg | |
| enthält Polyphenole | 9,75 mg | |

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung

1 x täglich 1 Kautablette langsam zerkauen.

Besondere Hinweise:

Natürliches Vitamin C ist auch in höheren Dosierungen völlig unbedenklich. Magenempfindliche Personen jedoch können auf höhere Einzeldosierungen mit dünnem Stuhl oder gar Durchfall reagieren. Man sollte auch wissen, dass die Aufnahmerate für Vitamin C mit zunehmender Zufuhrmenge abnimmt. Will man daher Vitamin C in höheren Dosierungen einnehmen, so ist die Einnahme kleinerer Einzeldosen über den Tag verteilt zu empfehlen. Diese Form der Einnahme gewährleistet außerdem, dass die Blut- und Gewebespiegel an Vitamin C während des Tages gleichmäßig hoch bleiben.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH