

# FESTIVAL YOGA & MUSIQUE

FORCALQUIER

11-13 Septembre 2020

ÉVÉNEMENTS

YOGA

CHANT / VOIX

CORPS / DANSE

MÉDITATION / SOIN

REPAS

VENDREDI 11

CLOÎTRE

PARC

JARDIN HAUT

ESPACE MUSIQUE

après-midi

**15h · YOGA BAJHANS** (yoga & chant, musique live)  
—> Nell Sin

**15h · YOGA « Danse du Dragon »** (yin/ yang)  
—> Déborah

**15h · « JE SUIS MA VOIX »**  
(atelier de connexion à la voix)  
—> Jésabel Domberger

**15h · CONCERT BOLS CHANTANTS**  
(concert méditatif)  
—> Nieler Franz

**17h · OM CHANTING** (chant méditation)  
—> Suditi

**17h · ATELIER THAI MASSAGE** (massage habillé en duo)  
—> Stella Luna

**17h · YIN YOGA** (yoga régénérant)  
—> Sophia Hennessy

Scène libre

soir

repas

**19h · Apéro** d'ouverture offert (festival sans alcool)

À partir de **19h30 · REPAS** par l'équipe « Shambala »

repas

...

**20h30 · SPECTACLE**

« En passant par L'Inde »

—> Cie T'émoi (Frédérique & Léa Favre)

SAMEDI 12	CLOÎTRE	PARC	JARDIN HAUT	ESPACE MUSIQUE
matin	9h · KUNDALINI YOGA I —> Harimandir	9h · PARTNER YOGA (yoga en duo) —> Stella Luna	9h · HATHA YOGA —> Mathilde Mercier	Scène libre
	11h · YOGA DANSE —> Frédérique Favre	11h · YOGA TANTRA BLANC —> Ronald Mack	11h · REBIRTH (voyage intérieur, méditation guidée) —> Malka	
midi	repas	À partir de 12h30 · REPAS par l'équipe « Shambala »	repas	12h30 · MANTRAS & CHANTS MÉDECINE (concert) —> Duo MAÂT Jésabel & Élodie
après-midi	14h · RELAXATION & YOGA « Chakra du coeur » en MUSIQUE —> Duo SOGAM (Sophia Hennessy & Sargam)	14h · HATHA YOGA —> Jessica Quibel	14h · YOGA NIDRA (yoga du sommeil) —> Milena	Scène libre
	15h30 · YOGA MASTERCLASS  « High Tempo » —> Mika de Brito	15h · YOGA YIN en MUSIQUE —> Laurence & Ransley		...
			17h · SONG CIRCLE (chants partagés) —> Farouche Devah	
soir	repas	À partir de 19h30 · REPAS par l'équipe « Shambala »	19h · EXTATIC INDIAN GODDESS (atelier danse) —> Joa Jahya	19h · CHANTS ICAROS (concert) —> Aline et Cie
	21h · CONCERT —> Trio ÂMAN  Sargam, Emmanuelle Bunel, Matthias Autexier			

DIMANCHE 13	CLOÎTRE	PARC	JARDIN HAUT	ESPACE MUSIQUE
matin	<b>9h · ATELIER CORPS &amp; VOIX</b> —> Emmanuelle Bunel (chanteuse du Trio ÂMAN)	<b>9h · KUNDALINI YOGA II</b> —> Harimandir	<b>9h · HATHA &amp; BHAKTI YOGA</b> —>Yogi Maheshwar	<b>10h · BAIN SONORE</b> (concert méditatif) —> Geneviève et Aline
	<b>11h · CÉRÉMONIE CACAO</b> —>Brunehilde Yvrande	<b>11h · YOGA des YEUX</b> —> Allan	<b>11h · DANSE &amp; MÉDITATION des 5 Éléments</b> —> Stella Louna & Matthias	
midi	repas	<b>À partir de 12h30 · REPAS</b> par l'équipe « Shambala »	repas	<b>12h30 · PSY CHILL LIVE</b> (concert électro chill) —> DIM
après-midi	<b>13h · « CHAKRA DANCE »</b> (danse guidée) —> Jessica Quibel	<b>13h · TANTRA YOGA</b> —> Yoginanda	<b>14h · ATELIER ASTROLOGIE</b> —> Kim Dunn	<b>13h · BAJHANS</b> (chants partagés) —> Nell Sin & Cie
		<b>15h · YOGA des HORMONES</b> (Hommes et Femmes) —> Harimandir		
FIN	<b>16h · CONCERT</b> —> Praful <b>&amp; CÉRÉMONIE de clôture</b>			