



# Ein Moment des puren Glücks

*Der Bremer Verein Herzenswunschambulanz e.V.  
hilft dabei, ganz persönliche Wünsche zu erfüllen*

INTERVIEW | ANNETTE RAUBER

FOTOS | RAINER GUEUE, HERZENSWUNSCHAMBULANZ E.V.

Seit drei Jahren haben es sich die Ehrenamtlichen des Vereins „Herzenswunschambulanz“ zur Aufgabe gemacht, anderen Menschen Wünsche zu erfüllen. Unter gewissen Umständen oder in besonderen Lebensphasen ist es oft schwierig, aus eigener Kraft einen lang Traum wahr werden zu lassen, sei er auch noch so klein. Eva-Martina Kopsel und Christiane Hauert, 1. und 2. Vorsitzende des

Vereins, freuen sich deshalb gemeinsam mit ihrem Team über Menschen, die den Mut haben, sich bei der Wunsch-erfüllung unterstützen zu lassen. An wen sich dieses Angebot richtet und welche Wünsche wahr werden können, erzählen die beiden Vorsitzenden des Vereins im Interview.

Ein Besuch auf dem Freimarkt: Für viele Menschen selbstverständlich, für andere ein Traum – die Herzenswunschambulanz sorgt für die Umsetzung



Das ehrenamtliche Team der Herzenswunschambulanz besteht aus engagierten Menschen zwischen 21 und 68 Jahren, die anderen Menschen dabei helfen, ihren ganz persönlichen Wunsch wahr werden zu lassen

**Ihr Verein verfolgt ein ganz besonderes Ziel – Menschen Wünsche zu erfüllen, die sie allein nicht wahr machen können. Was gab den Ausschlag zur Gründung des Vereins. (und wie groß ist das Team heute?)**

Bei der ehrenamtlichen Begleitung von Menschen im Hospiz Brücke vor vielen Jahren erlebte Frau Koepsel, die Gründerin des Vereins, wie wichtig besondere Momente im Leben sind, auch, oder vielleicht gerade in Zeiten schwerer Krankheit. Sie durfte einen Ausflug mit zwei Gärtnern in den Rhododendron Park und deren Glück in der Natur sein zu können kurz vor ihrem Tod mit erleben. Das war ihre Motivation, den Verein Herzenswunschambulanz e.V. zu gründen. Es dauerte einige Zeit, bis sie Mitstreiter\*innen finden konnte.

**Jeder Mensch hat Wünsche, doch an wen explizit richtet sich das Angebot der Herzenswunschambulanz? Wer kann und sollte den Verein kontaktieren?**

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die sich einen für sie wichtigen Wunsch nicht mehr selbst erfüllen können. Viele ältere, oder kranke Menschen, Menschen mit Handicap, oder Menschen in schwierigen Lebenssituationen wünschen sich Erfahrungen, die mit Begegnung mit anderen, oder mit früheren Erfahrungen, oder mit einem lang gehegten Traum verbunden sind und können dies nicht mehr aus eigener Kraft umsetzen. Als Menschen brauchen wir Erlebnisse und damit verbundene Erinnerungen, die uns durch schwierige Zeiten tragen können.

**Bitte nennen Sie einige Beispiele an großen und kleinen Träumen, die die Herzenswunschambulanz hat wahr werden lassen oder wahr werden lassen kann.**

Mit 86 Jahren konnte Frau H., nachdem sie lange davon geträumt hatte, endlich in ein kleines Flugzeug steigen und sich Bremen von oben anschauen. Herr J., lange zur See gefahren, konnte das Haus nicht mehr alleine verlassen und wollte nochmal an die Weser, die Atmosphäre am Wasser zu sein genießen. Frau Z. war oft in Worpswede und wollte noch einmal einen ganzen Tag ihre Erinnerungen an früher auffrischen.

Geplant ist eine Modenschau für Rollstuhlfahrer\*innen, die letztes Jahr aufgrund der Pandemie leider verschoben werden musste. Es ist ein sehr modebewusster junger Mann im Rollstuhl, der sich wünscht, auch mal auf den Laufsteg zu gehen und seine Lieblingsmode zu zeigen. Eine schon ältere Frau ist sich noch nicht ganz sicher, ob sie einen Tandemsprung wagen möchte. Aber auch gibt es den Wunsch, noch einmal mit dem Bus nach Bremen zu fahren und dort einen Einkaufsbummel mit unserer Hilfe machen zu dürfen.



Einmal Flughafenluft schnuppern! Dieser Wunsch konnte einer älteren Dame am Bremer Flughafen von und mit der Herzenswunschambulanz erfüllt werden



Im Hospiz Brücke hat ein wunderbares Weihnachtsessen mit Live-Musik stattgefunden, organisiert von der Herzenswunschambulanz und unterstützt von Mitarbeitern des Hospiz Brücke



Einmal mit dem Rolli aufs Eis und ein paar schwungvolle Runden drehen... Diesen Wunsch konnte der Verein mit viel Spaß bei der Umsetzung erfüllen

***Bei welchen Wünschen stößt der Verein an seine Grenzen oder welche Wünsche verfehlen den Sinn der Sache?***

Auch wenn wir verstehen können, dass Wünsche auch materieller Art sein können, ist dies nicht der Zweck unseres Vereins. Leider müssen andere Einrichtungen bei materiellen Sorgen angefragt werden.

***Mit welchen Mitteln neben sehr engagierten ehrenamtlichen Mitarbeitern lässt die Herzenswunschambulanz besondere Momente wahr werden?***

Wir haben einen kleinen Kreis aktiver Mitglieder von 10 Personen und haben eine große Nachfrage von Menschen, die gerne bei uns mitarbei-

ten möchten, was durch die derzeitigen Einschränkungen stagniert. Dann gibt es einen Unterstützerkreis. Das sind Menschen, die uns bei Bedarf zur Seite stehen und natürlich Fördermitglieder, die Geld spenden, damit wir die Wünsche auch finanziell umsetzen können.

*Vielen Dank für das Interview!*

Herzenswunschambulanz e.V.  
Telefon: (0421) 69 59 84 37

[www.herzenswunschambulanz.de](http://www.herzenswunschambulanz.de)