

2021年10月21日

関係各位

九州心理相談員会
会長 日高崇博

2021年度 第2回研修会のご案内

コロナ禍が続く中、マスク越しに金木犀の香りをを感じる日もあり、日に日に秋が深まってきております。皆様いかがお過ごしでしょうか。平素より当会の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

先般の第1回研修会では、九州ルーテル学院大学の有村達之教授より、「マインドフルネスと行動活性化」を学ぶ機会となりました。コロナ禍のメンタルヘルスの問題を取り上げた論文を考察したり、行動活性化療法の参考書をご紹介頂いたり、最後は参加者全員で実際にマインドフルネス呼吸法を体験したりと、認知行動療法の新たな知識やコロナ禍におけるメンタルヘルスの現状を知る機会となりました。

さて第2回研修会のご案内です。今回もオンラインで実施致します(2021年度研修会はすべてオンラインで実施し、今年度は事例検討会の開催はありません)。オンライン受講に関しては、中央労働災害防止協会からの指導により、単位認定用の簡単なレポートを提出して頂くようになっておりますので、ご了承下さい。

オンラインによる受講に慣れていない会員の方には、第1回研修会と同様に当日研修前の時間を利用して、設定・準備のお手伝いを致します。皆様の参加を心よりお待ちしております。

— 記 —

1. 日時 2021年11月20日(土) 10:00~11:30
2. 方法 Zoomによるオンライン研修
3. プログラム 9:30~10:00 希望者向け Zoom 講座
研修会前に、Zoom テスト、マイク・カメラの設定確認を行います。
10:00~11:30 研修会(1単位)
『健康経営の現状と課題(予定)』
津山 敦先生(九州・福岡健康経営推進協議会代表)
4. 参加費 会員・・・無料 非会員・・・2,000円
年会費未納の会員の方・非会員の方で参加ご希望の方は、下記の期日までにお支払い下さい。今年度の新たな取り組みとして、会員は年会費 6,000円をお支払い頂くことで、各研修会には参加費無料で参加できます。非会員の方は各回2,000円の参加費となります。この機会に入会いただくとお得に受講できますので、ぜひご検討下さい。
5. 振込先 入金確認に必要となりますので、必ず参加申込者名でお振込み下さい。
ゆうちょ銀行からのお振込の場合
(記号)17440(番号)76688261 九州心理相談員会
ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合
(店名)七四八(店番)748(預金種目)普通(番号)7668826

6. 申込方法 下記 Google foam より参加をお申込み下さい。
お申込みフォーム <https://forms.gle/kuEZzZ8opmGxRxyC6>
学生の皆様は無料で参加できますが、参加申し込みの手続きをお願い致します。

7. 締め切り 参加申込 11月14日(日)
参加費振込 11月17日(水)
【会員】無料 (ただし、2021年度の年会費を納入済みの方に限る)
【非会員】参加費納入(2,000円)

参加申込と年会費もしくは参加費のお支払いをもちまして参加申込完了となります。その後、メールにて Zoom の ID とパスワードをお送り致します。受講証は研修終了後に郵送致します。また研修終了後に研修レポートについてご案内致します。

8. 後援 九州・福岡健康経営推進協議会 九州産業保健総合センター

9. 備考 研修当日の諸注意については、研修参加者のみ、参加確認後配信いたします。

以上