

3-jähriges Training in Pesso Boyden System Psychomotor PBSP®

Internationales Trainings Curriculum

PBSP ist eine körperorientierte Psychotherapie, non direktiv, emotionsfokussiert und ressourcenorientiert. Sie ist neurobiologisch fundiert (Damasio) und basiert auf Embodiment (Körper ist Psyche, Psyche ist Körper). Sie beinhaltet eine anerkannte duale Prozess-Theorie der menschlichen Psyche mit einem emotionalen und einem kognitiv-steuernden System (Pilot). PBSP ist eine Entwicklungstherapie, die Mentalisierung (im Sinne von Fonagy) auf geniale Weise fördert. Sie unterstützt die Emotionsregulation und die Verbundenheit mit sich und den Anderen. Sie führt zur Selbstfürsorge und guter Beziehungspflege. PBSP bezieht Spiritualität mit ein.

1. Jahr: Basistraining

Das erste Jahr beinhaltet 13 Trainingstage und fokussiert auf die «Therapeutischen Übungen». Es schliesst ab mit einer Evaluation und qualifiziert zur **Leitung von PBSP-Übungsgruppen**. Diese Qualifikation in Selbsterfahrung kann auch für die Einzeltherapie genutzt werden. Gleichzeitig werden in diesem Jahr die Grundlagen für das zweijährige Aufbautraining erworben: Geschichte und Philosophie, Prozess und therapeutische Grundhaltung (Possibility Sphere), Inszenierung von passenden synthetischen Erinnerungen (Form-Passform), Arbeit mit Körpererinnerungen und Akkommodation und Nutzen von Körperausdruck und symbolischer Beziehungserfahrung. Bilden von Intervisionsgruppen, Literaturstudium, Supervision

2. /3. Jahr: Aufbautraining

Das optionale Aufbautraining beinhaltet 28 Trainingstage und fokussiert auf die **Leitung von ganzen therapeutischen Sitzungen (Strukturen)**: es beinhaltet eine Vertiefung der Grundlagen des ersten Jahres und Aneignung von erweitertem Wissen wie Microtracking und Strukturphasen. Diagnostik und Arbeiten auf den drei Ebenen: Defizite, Trauma und Mehrgenerationenperspektive. Intervision, Literaturstudium, Supervision. Abschluss mit einer **Zertifizierung** zum PBSP-Therapeuten möglich

Download Curriculum siehe www.pesso-therapie.ch Rubrik «Ausbildung»

Wo: Basel (CH) und ev. Freiburg (D)

Daten 1. Jahr Basistraining: 13 Tage in 4 Trainingseinheiten **1. Tag:** 13.00-18.00
Alle übrigen Tage 09.15-18.00

2022 September	22 – 25 (4 Tage)	Training 1
2022 November	10 – 12 (3Tage)	Training 2
2023 Januar	19 – 21 (3Tage)	Training 3
2023 März	16 – 18 (3Tage)	Training 4 Evaluation

2./3. Jahr Aufbautraining: 28 Tage, in 8 Trainingseinheiten

2023 Juni	21-24 (4 Tage)	Training 5
2023 September	21-23 (3 Tage)	Training 6
2023 Nov/Dez	30-2 (3 Tage)	Training 7
2024 Jan/Feb	31.-3 (4 Tage)	Training 8
2024 April	10-13 (4 Tage)	Training 9
2024 Juni	20-22 (3 Tage)	Training 10
2024 September	19-21 (3 Tage)	Training 11
2024 Dezember	4-7 (4 Tage)	Training 12 Zertifizierung

Kosten

4 Tage: CHF 800/€ 780, 3 Tage: CHF 600/€ 580,

Kosten Basisjahr: CHF 2600/€ 2520
Kosten Aufbau (2.+3. Jahr): CHF 5600/€ 5440.

Das erste Training ist mit der Anmeldung zu überweisen; die Weiteren jeweils vor dem Modul

Die Preise verstehen sich einschliesslich Organisation und Raum, **zuzüglich** 2 Std. Supervision im Basisjahr und 10 Std. Supervision im Aufbau

Durch Wechselkursschwankungen/Teilnehmerzahlen können die Preise angepasst werden.

Die Anmeldung gilt vorerst für das Basisjahr und braucht eine Neuanmeldung für das Aufbautraining

Trainer*innen:

Christina Stalder

Sozialpädagogin HFP/Fachdozentin für den Person-Zentrierten Ansatz/SVEB

International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin und -Therapeutin, Basel, CH

Homepage: www.christina-stalder.ch

E-Mail: [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)



Ulla Peterson

Ärztin für Psychosomatische Medizin

Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin und -Therapeutin, Freiburg, D

Homepage: www.psychotherapie-peterson.de

E-Mail: [praxispeterson\(at\)gmail.com](mailto:praxispeterson(at)gmail.com)



Arnoud van Buuren, M.D.

Arzt und Psychotherapeut, arbeitet in Privatpraxis mit PBSP, Psychodynamischer Psychotherapie und EMDR

International Zertifizierter PBSP®-Trainer, -Supervisor und -Therapeut, Leiden, NL

Homepage: www.arnoudvanbuuren.nl

E-Mail: [info\(at\)arnoudvanbuuren.nl](mailto:info(at)arnoudvanbuuren.nl)

Kurssprache Englisch, wird teilweise ins Deutsche übersetzt



Teilnahmebedingungen

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen des therapeutisch-psychosozialen Bereichs und an Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten. Am Ende des ersten Jahres werden die Trainer mit den Teilnehmenden eine **Evaluation** durchführen und gemeinsam über eine Weiterführung entscheiden. Die Anmeldung gilt zunächst nur für das Basistraining. Kurssprache ist Deutsch, teilweise Englisch mit Übersetzung nach Bedarf.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldeformular an (www.pesso-therapie.ch) Ihre Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um dem Veranstalter und den Teilnehmern Planungs- und Kostensicherheit zu gewähren, melden Sie sich bitte so früh wie möglich an, spätestens bis Ende Juni 2022.

Stornierung

Bis 2 Monate vor Kursbeginn kostenfrei, ausser einer Anmeldegebühr **CHF 95/€ 87**. Danach wird das gesamte Training in Rechnung gestellt, ausser wenn der Platz erneut besetzt wird. Für nicht stattfindende Kurse werden keine Kurskosten in Rechnung gestellt.

inhaltliche Fragen: Christina Stalder, [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)
Ulla Peterson, [praxispeterson\(at\)gmail.com](mailto:praxispeterson(at)gmail.com)

Bankverbindung: IBAN CH68 0840 1000 0654 9708 2

Kontoinhaber: Christine Stalder

Betreff: PBSP-Training 2 2022