

IG KneippGarten

c/o Gemeinde Gisikon

Mühlehofstrasse 5

6038 Gisikon

041 455 42 00

gemeinde@gisikon.ch

www.kneipp-gisikon.ch



Einladung zum Infoabend

«Bewährte Hausmittel für die ganze Familie»

Schon bald beginnt sie wieder, die Zeit der «laufenden» Nasen, der Erkältungskrankheiten und anderen «Wehwehchen». Nicht immer muss man gleich zur Ärztin oder zum Arzt rennen, oft hat man, gerade auch bei Kindern, guten Erfolg mit bewährten Hausmitteln. Die kneipp'sche Gesundheitslehre bietet einen reichen Schatz an Möglichkeiten, den Körper auf sanfte und ganzheitliche Art zu unterstützen.

Sie lernen an diesem Kursabend verschiedene praktische und einfach anwendbare Hausmittel aus der Speisekammer, sowie Wasseranwendungen, Kompressen und viele andere Helferlein kennen.

Datum: **Donnerstag, 14. September 2023, 19.00 Uhr**

Treffpunkt: KneippGarten Gisikon

Kursleitung: Daniela Elmiger Amrein, Kneipp Gesundheitsberaterin, Wald - Gesundheitstrainerin, www.naturtankstelle.ch

Kurskosten: Fr. 10.- (inkl. Eintritt und kleinem, gesunden Apéro)
Für Vereinsmitglieder **gratis**

Bitte beachten: Die Teilnahme ist auf 18 Personen beschränkt. Die Teilnehmenden werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt. Bestätigung folgt.

Anmeldung: Per E-Mail an jgkneippgarten@gmx.ch

Mit Name, Vorname, Adresse bis spätestens 10. September 2023

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und einen interessanten und lehrreichen Abend.

Der Vorstand
IG KneippGarten