

KLANGKREIS MIT DAMAKLANG



ENTSPANNEN UND ENERGIE TANKEN MIT DER KRAFT DER KLÄNGE UND DES KREISES.

Klangschalen und andere Ritualinstrumente werden bei unserem Klangkreis gezielt eingesetzt. Es wird in eine angenehme Entspannung geführt, in der „Loslassen“ möglich wird. Verschiedene intuitiv gewählte Klänge begleiten Dich auf deiner Reise in Dein Inneres. Die Klänge laden ein zum Innehalten, sie führen in die Ruhe und Stille, der Alltag tritt in den Hintergrund. So schenken sie uns Entspannung, Erholung und neue Energie.

Nebst den heilsamen Klängen hat auch der Kreis, in dem du deinen Platz finden wirst, eine sehr wichtige Bedeutung. Der Kreis gilt in allen archaischen Kulturen als Symbol der Vollständigkeit, er beinhaltet das Ganze. Überall, wo Menschen im Kreis zusammen kommen, beginnen sie, sich aufeinander einzuschwingen, und es öffnet sich eine vorher nicht dagewesene Dimension. Es ist das Phänomen des „Energieverstärkens im Kreis“. Der Kreis ist auch ein Symbol des Schutzes. In vielen Traditionen werden Kreise zur Abgrenzung heiliger Räume oder zum Schutz vor negativen Einflüssen verwendet.

Mit den Klängen und dem Kreis erschaffen wir unseren sicheren Raum, ein Refugium, in dem die Psyche ruhen und sich regenerieren kann.

Der KlangKreis...

- führt Deine Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt.
- kann Dich von belastenden Gedanken befreien.
- verbindet Dich mit Deiner inneren, ureigenen Kraft.
- kann Dir befreiende Lebendigkeit schenken.
- stärkt Deine Selbstheilungskräfte.
- u.v.m.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Alles, was Du dazu brauchst, ist Zeit und Deine Bereitschaft, Dich darauf einzulassen.

Dauer: 60 Minuten

Kleidung: Bequeme Kleidung ist empfohlen.

Ausgleich pro Person: CHF 30.00

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen.

