

HERZENSBILDUNG ♥

Wörterdusche ♥:

Wenn es einem Kind unserer Klasse nicht gut geht, oder ein Kind ein persönliches Ziel erreicht hat, gibt es eine Wörterdusche, die Wärme ins Herz zaubert.

Dazu treffen sich alle Kinder der Klasse im Sitzkreis. Das betroffene Kind setzt sich in die Mitte. Die Kinder haben einen Moment Zeit um sich etwas zu überlegen. Nachdem ein Kind die Runde eröffnet hat, geht es reihum weiter. Die Schüler und Schülerinnen sagen zu ihrem Kollegen bzw. ihrer Kollegin etwas Liebes. Schlechte Gedanken kommen nicht mit in der Kreis. Bei der Wörterdusche ist es besonders wichtig, dass sich das Kind in der Mitte immer nachdreht, damit Blickkontakt stattfinden kann.

Es ist schön zu beobachten, wie die Kinder in der Kreismitte durch die lieben Worte gestärkt werden. Auch die Schüler und Schülerinnen, die im Kreis sitzen, sind danach zufriedener und wirken glücklicher als vorher.



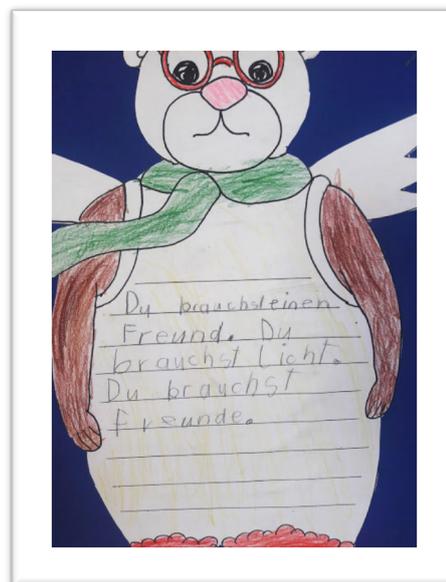
Ausgewählte Bilderbücher ♥:

Besondere Bilderbücher über Freundschaft unterstützen die Kinder in der Herzensbildung. Gerade diese Bücher werden von den Kindern geliebt und sie wollen manche Geschichten auch öfters hören bzw. darüber sprechen. Immer wieder werden dadurch Bereiche angesprochen, in welchen die Kinder schon eigene Erfahrungen bzw. Beobachtungen gemacht haben.

Sie werden zum Reflektieren des eigenen Handelns animiert und zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten und der eigenen Gefühlswelt angeregt.

Meistens ergeben sich aus solchen Stundensequenzen die tollsten Gespräche und Erkenntnisse. Das eigene Wohlbefinden und der Zusammenhalt der Klassenkollegen werden dadurch gestärkt. Ich finde es jedes Mal fantastisch, wie behutsam die Kinder miteinander umgehen. Sie trauen sich nun immer öfter Gefühle zu äußern und ICH- Botschaften zu formulieren.

Auch Liebes- und Freundschaftsbriefe werden gerne geschrieben und verschenkt.



Freundschaft geht durch den Magen ♥:

Jede Woche bringen die Eltern Jause für die Kinder mit. Nicht selten helfen die Kinder zu Hause bei den Vorbereitungen mit und stehen manchmal sogar extra ein bisschen früher dafür auf. Auf dem Bild sieht man Korina, wie sie voller Stolz die Obstigel präsentiert. Das gemeinsame Naschen der gesunden Köstlichkeiten bringt die Kinder einander näher und sorgt für Wohlbefinden und eine positive Atmosphäre.

