

## Netzwerk für Handwerkerinnen- für eine erfolgreiche Selbständigkeit im Handwerk

### Programm 2025

An allen Abenden werden wir neben einem Input der Referenten ausreichend Zeit für Austausch und Netzwerk bieten, so dass Sie konkrete Ansätze für Ihre individuelle Situation mitnehmen können. Die Anmeldung für alle Veranstaltungen erfolgt über [www.hwk-karlsruhe.de/veranstaltungen](http://www.hwk-karlsruhe.de/veranstaltungen).

#### Netzwerk für Handwerkerinnen:

##### Was ist deine Superpower? - Workshop mit Meditation

**Dienstag, 28.01.2025 17:30 - 20:30 Uhr Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie**

Glückwunsch...Sie sind gerade dabei die vielfältigen Herausforderungen, der „Frau im Handwerk“ zu meistern und machen sich auf den Weg zu noch mehr Lebensqualität und Erfolg. Dabei entsteht öfters die Frage, wie hebe ich mich von der Konkurrenz ab? Wo bin ich besonders und wie kommuniziere ich das am besten nach Außen?

In diesem Workshop möchten wir Sie unterstützen, Ihre versteckte Kraft zu entdecken und in der Zukunft zu leben.

Oftmals im Unbewussten versteckt, wie ein Schatz der (noch) nicht entdeckt ist. Bei diesem Kurzworkshop wollen wir ihn gemeinsam vom Unbewussten in ihr Bewusstsein bringen. Mit Ihrer einzigartigen Super-Power gelingt es Ihnen mit mehr Erfolg das Leben aktiv zu gestalten.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Workshop mit Meditation.

**Referentin: Sabine Hoffmann**

**Kontakt:** [www.sonnderevent.de](http://www.sonnderevent.de), [www.aurum-mosaic.com](http://www.aurum-mosaic.com)

#### Netzwerk für Handwerkerinnen:

##### Change is Fun – Veränderungen mit Leichtigkeit meistern!

**Mittwoch, 26.03.2025 17:30 - 20:30 Uhr Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie**

Veränderungen sind unvermeidlich, besonders im dynamischen Geschäftsumfeld. Doch anstatt sie als Hindernis zu sehen, können wir lernen, Veränderungen als Chancen zu begreifen – mit Leichtigkeit und Flexibilität!

In diesem praxisnahen Workshop "Change is Fun" erleben Sie, wie Veränderungsprozesse spielerisch und erfolgreich bewältigt werden können. Mit humorvollen Übungen, praxisnahen Methoden und wertvollen Tools lernen Sie, wie Sie und Ihr Unternehmen gelassen und selbstbewusst auf neue Herausforderungen reagieren können.

Was Sie erwartet:

- Interaktive Übungen, die Veränderung begreifbar machen
- Praktische Werkzeuge für den Umgang mit Veränderungen
- Tipps, um Mitarbeiter und Teams erfolgreich durch Wandel zu führen
- Leichtigkeit und Humor als Schlüssel zur Veränderung

Dieser Workshop richtet sich speziell an kleine Unternehmen und Einzelunternehmerinnen, die vor der Herausforderung stehen, sich an neue Marktbedingungen anzupassen oder interne Umstrukturierungen vorzunehmen. Sie werden nicht nur lernen, Veränderungsprozesse zu managen, sondern sie auch als Wachstumsmotor für Ihr Unternehmen zu nutzen.

Seien Sie dabei und machen Sie Veränderungen zu Ihrem Wettbewerbsvorteil!

**Referentin: Jessica von Haeseler**

**Kontakt:** <https://jessicavonhaeseler.de/>

### **Netzwerk für Handwerkerinnen:**

#### **Kennen-Verstehen-Kommunizieren Sie Ihre Bedürfnisse – für mehr Leichtigkeit**

**Donnerstag, 15.05.2025      17:30 - 20:30 Uhr      Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie**

Ob selbständig, mitarbeitende Ehefrau und/oder (angehende) weibliche Führungskraft – Frauen jonglieren meisterhaft zahlreiche Aufgaben und Rollen, doch leider oft fremdbestimmt durch die Erwartungen anderer. Sie kümmern sich um Alles und Jeden. Doch wer kümmert sich um Sie und ihre Bedürfnisse? Wie gelingt es Ihnen selbst bestimmte Entscheidungen zu treffen, die Sie selbstbewusst und glücklich machen?

Sie möchten mehr berufliche Zufriedenheit, mehr Leichtigkeit im Alltag bekommen, mehr Identitätsklarheit? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig. Wir stellen uns gemeinsam, in Einzel- und Gruppenarbeit unter anderem folgenden Fragestellungen rund um das Thema Bedürfnisse, Strategien und Hindernisse im Umgang damit. Wichtig ist auch die Balance zwischen Ihren Bedürfnissen und Erwartungen Ihres Umfelds zu finden?

Freuen Sie sich auf einen umfassenden Blick mit Selbstcoachinganteilen. Nach diesem Abend kann es Ihnen gelingen, Ihre Bedürfnisse in Stresssituationen zu erkennen, zu verstehen und zu kommunizieren.

**Referentin: Amelie Seeger**

**Kontakt:** [www.famtasticme.de](http://www.famtasticme.de)

### **Netzwerk für Handwerkerinnen:**

#### **Ohne Werte geht es nicht – Workshop**

**Samstag, 05.07.2025      09:00 – 16:00 Uhr      Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie**

Nach diesem interaktiven Tagesworkshop kennen Sie die Bedeutung von Werten, wie Sie entstehen und unser Leben steuern. Sie lernen Ihre eigene Wertepyramide kennen und wie Werte unsere Wahrnehmung leiten. Nicht zu kurz kommt die Integration in ihren Alltag und wie Werte unsere Kommunikation beeinflussen (können).

Wir lernen die 3-Säulen des Selbstwertmodells kennen und die Möglichkeiten zum Stabilisieren der einzelnen Säulen.

Freuen Sie sich auf einen interaktiven praxisnahen Workshop mit ausreichend Gelegenheit zum Selbsterkennen und Netzwerken.

**Referentin: Ulrike Weindel**

**Kontakt:** [www.ulrikeweindel-coaching.info](http://www.ulrikeweindel-coaching.info)

**Netzwerk für Handwerkerinnen:**

**Bilanzen, betriebswirtschaftliche Auswertung – ohne Zahlen geht es nicht**

**Dienstag, 16.09.2025 17:30 - 20:30 Uhr Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie**

In der täglichen Beratung erleben wir, dass es oftmals schwerfällt, die betrieblichen Zahlen richtig zu lesen. Die monatliche Zusammenstellung der Belege erfolgt auf den letzten Moment, die Buchhaltung ist nur fürs Finanzamt, Auswertungen des Steuerberaters werden ungesehen abgeheftet.

Gemeinsam möchten wir Sie unterstützen, aus diesem Kreislauf aufzutauchen. Wie können Bilanzen und/oder die Auswertungen des Steuerberaters für Sie und Ihre Betriebsführung wichtig sein. Welche Entscheidungen können Sie daraus ableiten?

**Referent: Utku Denis Popke, Handwerkskammer Karlsruhe**

**Netzwerk für Handwerkerinnen:**

**"Selbsterkenntnis stärken: Ein Workshop zur Entdeckung und Nutzung persönlicher Ressourcen"**

**Mittwoch, 12.11.2025 17:30 - 20:30 Uhr Präsenzveranstaltung in der Bildungsakademie**

An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, die vier Makrosysteme der PSI-Theorie nach Julius Kuhl kennenzulernen. Der Workshop bietet nicht nur theoretische Einblicke, sondern auch praktische Anwendungen.

Sie werden lernen, sich selbst besser einzuschätzen und persönliche Entwicklungschancen zu erkennen. Zum Abschluss gibt es praktische Übungen, die Ihnen helfen, positive Ressourcen zu entdecken und individuelle Perspektiven zu entwickeln.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen Ressourcen zu entdecken und zu nutzen.

**Referentin: Lisa Ernst (Pädagogin, Sozialpädagogin und systemische Beraterin)**

Die Veranstaltungen sind gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.