

INSPIRATIONEN #15 | vom 05. Jänner 2021

Jede Frau ist eine Göttin  | Die Energie der Liebe

Die Göttinnen Energie ist reine Liebesenergie. Sie ist der Schlüssel für die Heilung und Regeneration der menschlichen Wesen hier auf Erden.

Diese unbeschreiblich große und weise Kraftquelle ist in jeder Frau* verborgen oder bereits frei gelegt. (*auch in jedem Mann, der sich für die urweibliche Liebe öffnet)

Wie komme ich an diese Kraftquelle?

Stete Ausrichtung und Hingabe. Und dem Vertrauen, dass du von Mutter Erde alles bekommst, was du brauchst. Allein diese Aspekte

 Vertrauen, Urvertrauen

 Ausrichtung

 Hingabe

... sind ganz schön herausfordernd, so habe ich es erlebt.

Es bedarf täglicher REINIGUNG* dessen, was dich daran noch hindert in diese Kraft einzutauchen, und täglicher AUSRICHTUNG auf deinen Wesenskern, dein Herz, deine Intuition, die Liebe ... (*mehrmals täglich, mind. 2 Mal)

Dich als Göttin anzunehmen hat sehr viel mit SELBSTLIEBE zu tun. Wenn du in dir Selbstliebe kultivierst, kannst du dieses dann auch mit anderen Menschen, Wesen und Orten teilen. Das klingt einfach. Aber es ist die Krux für ein nachhaltig glückliches Leben. Ein Leben in Balance und in Frieden mit allem, was ist, auch den Schatten.

Das steht für mich an erster Stelle.

Es beginnt bei dir. Jeden Tag. "Richte dich nach der höchsten Variante deines Selbst aus und reinige dein Ego."

Eine Selbstliebe Übung:

 Richte dich sitzend oder stehend auf

 Atme mehrmals tief ein und aus

 Fokussiere dich auf dein Herz und nimm das Herz als Blüte wahr

 Lasse die Blüte durch die 4 Elemente reinigen

Luft - Die Blütenblätter bewegen sich im Wind

Wasser - Feine Wassertropfen durchtränken die Blüte, den Stängel und die Wurzeln

Erde - Die Wurzeln graben sich tief in die Erde und verankern sich

Feuer - Die Blüte erhellt sich durch das Licht der Sonne

💎 Verbinde dich dann mit einem geliebten Menschen und lasse aus deinem Herzen einen Lichtstrahl zum Herzen diesen Menschen senden.

💎 Lass dann vor deinem inneren Auge die Erdkugel entstehen und spüre das ausgehend von deinem Herzen das Licht wie ein Netz (stell dir zB die Blume des Lebens vor) über den ganzen Erdball ausdehnt.

💎 Sage "Ich bin dankbar für diese unermessliche Liebe."

Sei dir gewahr, dass die Aufmerksamkeit auf deinen Herzraum die Selbstliebe in dir erweckt. Übe stetig!!!

Deine Susanne Karl
Die heilende Leaderin für Urweiber
Priesterin der Liebe

@isistempel