

2022/6 Yoga Class Schedule



全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
11:00					アナトミック骨盤ヨガ		
15:00							
20:00							
	6	7	8	9	10	11	12
11:00		定休日			アナトミック骨盤ヨガ		
15:00	アナトミック骨盤ヨガ						
20:00			アナトミック骨盤ヨガ				
	13	14	15	16	17	18	19
11:00		定休日			アナトミック骨盤ヨガ		
15:00	アナトミック骨盤ヨガ			ストレッチ&リストラティブ			
20:00			アナトミック骨盤ヨガ				
	20	21	22	23	24	25	26
11:00		定休日			アナトミック骨盤ヨガ		
15:00	アナトミック骨盤ヨガ						
20:00				アナトミック骨盤ヨガ			
	27	28	29	30	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>←予約はWEBよりお願いいたします。</p> <p>新型コロナウイルス予防対策についてはホームページをご覧ください。</p> </div> </div>		
11:00		定休日					
15:00			アナトミック骨盤ヨガ				
20:00			アナトミック骨盤ヨガ				

Vertical line on the left side of the page.