



Shiatsu & Akupressur Elisabeth Kreyer

T C M
Traditionelle Chinesische Medizin
und
die 5 Elementen-Lehre

Worum geht es überhaupt?
Möchten Sie darüber mehr erfahren?
Ganz konkret? Umsetzbar? Praktisch?

Na, dann...

Was wird Ihnen vermittelt?
Einführung in die Lehre der Fünf Wandlungsphasen (TCM)
Die Fünf Elemente und Ihre Eigenschaften (körperlich, psychologisch und seelisch)
Die einzelnen Elemente und ihre zugehörigen Meridiane
(Verlauf, Aufgabe, Zusammenspiel zwischen Körperstruktur und Befinden)

Jede Wandlungsphase wird über ihre Eigenschaften ganz praktisch erklärt, so daß es jeder und jedem möglich wird, diese in den Alltag umzusetzen.

Als Beispiel: gezielte Körperübungen für das Holz-Element, d.h. für Leber und Gallenblase
Noch ein Beispiel: Verhaltensmerkmale bei einem Element

Für wen ist dieser Vortrag interessant?
Wer kann sich anmelden?
Sind Voraussetzungen überhaupt nötig?
Dieses Thema ist so voller Schätze, so reichhaltig, so spannend,
daß es immer wieder möglich ist, etwas Neues zu entdecken,
dies sowohl für sich selbst, für den Alltag,
als auch für das Familienleben, für den beruflichen Kontext.
Daher heißt jede und jeder ist willkommen!



Shiatsu & Akupressur Elisabeth Kreyer

Wann wird es stattfinden?
Samstag, der 3. Februar und Samstag, der 17. Februar 2024
jeweils von 14 bis 17 Uhr

Ihre Anmeldung
senden Sie an meine E-Mail-Adresse. Sie lautet
[mailto: elisabeth.kreyer@t-online.de](mailto:elisabeth.kreyer@t-online.de)
<https://www.elisabethkreyer.de>

Ihre Investition für die 2 Nachmittage?
80 € pro Person

Wo?
In den Räumen von Heikes Yoga- und Erfahrungsraum
Heike Thomi
Gartenstr. 4, 53562 Sankt-Katharinen
www.heikes-erfahrungsraum.de

Lassen Sie sich durch die Yin- und die Yang-Kräfte begleiten und unterstützen!



Herzlichst
Ihre Elisabeth Kreyer