

Demenz Bibliothek Mildstedt

Dörpshus, Schulweg 8, Tel. 04841-668 29 96, Matina Schmidt

Für Angehörige, für Menschen mit beginnender Demenz und für Interessierte.

Hinweise zu Veranstaltungen im Bereich Demenz Jan. 2025

Veranstaltung	Zeit	Ort	Leitung	Anmeldung
Demenz Beratung	Dienstag 7./ 21. 15.00 – 16.30 Uhr	Mildstedt Demenz Bibliothek Dörpshus Schulweg 8	Matina Schmidt	Terminvergabe DemenzBibliothekMildstedt@web.de Tel. 04841 – 668 29 96
Ausleihe, Spiele spielen, Gedächtnis- anregung	Jeden 2. Dienstag 14.01.2025 15.00 – 16.30 Uhr	Mildstedt Demenz Bibliothek Dörpshus Schulweg 8	Matina Schmidt	Ohne Anmeldung DemenzBibliothekMildstedt@web.de Tel. 04841 – 668 29 96 Auch offener Treff zum Austauschen, Stöbern...
Ausleihe	Dienstag 14./ 28. 15.00 – 16.30 Uhr	Mildstedt Demenz Bibliothek Dörpshus Schulweg 8	Matina Schmidt	Ohne Anmeldung DemenzBibliothekMildstedt@web.de Tel. 04841 – 668 29 96 Auch offener Treff zum Austauschen, Stöbern...
Schnupperstunde Sittanz - Bewegung mit Musik	Dienstag 28.01.2025 14.00 – 14.45 Uhr	Mildstedt Demenz Bibliothek Dörpshus Schulweg 8	Beate Nicolai	Nur mit Anmeldung DemenzBibliothekMildstedt@web.de Tel. 04841 – 668 29 96 für alle, bei ausreichender Teilnehmeranzahl monatliche Fortsetzung möglich
Café Treff Für Angehörige, Menschen mit beginnender Demenz, Interessierte Kaffee und Kuchen, Austausch, Spiele, stöbern	Jeden letzten Dienstag im Monat 28.01.2025 15.00 – 16.30 Uhr	Mildstedt Demenz Bibliothek Dörpshus Schulweg 8	Matina Schmidt und Margot Hansen	Mit Anmeldung DemenzBibliothekMildstedt@web.de Tel. 04841 – 668 29 96 Nach dem Kaffee trinken ist ein Austausch Angehöriger im separaten Raum mit Begleitung durch Matina Schmidt möglich.

Bitte die Angaben zur Anmeldung beachten.

Sittanz ist für alle, auch für Begleiter oder Interessierte, ausgerichtet in der Art und Weise für Menschen mit Demenz (etwas langsamer, mehr Wiederholungen).



Ab Februar neue Angehörigengruppe,
regelmäßige Teilnahme erwünscht, 1. Donnerstag im Monat,
16.30 – 18.00h, geschlossene Gruppe **bitte anmelden**

Treffpunkt
Demenz Bibliothek
Mildstedt

Ansprechpartnerin und Beraterin
Matina Schmidt
DemenzBibliothekMildstedt@web.de
Tel. 04841 – 668 29 96
www.demenzbibliothekmildstedt.de

