

SI LE MONDE
UTILISAIT LA
PHILOSOPHIE
PNLISTE,
INCIDENCES SUR
LA SOCIÉTÉ, LA
POLITIQUE,
L'ÉCONOMIE ET
LA RELIGION

Par Monique LAURA

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

PRÉAMBULE

Faire passer ses messages et se faire comprendre demande des outils pertinents de communication. C'est ce que propose la PNL (Programmation Neuro Linguistique), discipline développée aux Etats-Unis par Richard Bandler (informaticien et psychologue) et John Grinder (linguiste et psychologue) dans les années 1970, avec un ensemble de modèles et de techniques pour apprendre à communiquer plus efficacement, à réussir mieux et plus rapidement, et à changer facilement.

La PNL repose sur des postulats fondamentaux, les présupposés, décrits ci-dessous.

I. La carte n'est pas le territoire



Cette notion nous vient d'Alfred Korzybski, le père de la sémantique générale. La tradition raconte que Korzybski, officier d'état-major dans l'armée russo-polonaise pendant la Première Guerre mondiale, avait soigneusement préparé son plan d'attaque, en étudiant de manière détaillée, les cartes d'état-major. Malheureusement, ces cartes ne

signalaient pas un profond fossé naturel derrière lequel les mitrailleuses prussiennes s'étaient postées. Son bataillon fut exterminé.

Ce concept correspond au fait que nous percevons le monde (**le territoire**) à travers nos sens (vue, toucher, ouïe, odorat, goût). Nous nous en faisons une représentation interne (**la carte**), mais cette représentation n'est pas exactement la réalité.

En fait, il existe autant de cartes que d'êtres humains, car chacun d'entre nous est différent et voit donc les choses différemment (**la carte n'est pas le territoire**).

Chaque personne possède sa propre carte du monde et il n'y a pas une carte meilleure qu'une autre.

La PNL nous apprend à aller dans la carte du monde de notre interlocuteur pour "se mettre à sa place" (**tri sur l'autre**) et pour connaître son point de vue, cela s'appelle l'empathie.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

II. Il y a une intention positive derrière chaque comportement

En utilisant les travaux de Virginia Satir, psychothérapeute en thérapie familiale et une des fondatrices de l'École de Palo Alto en Californie qui a réuni dans les années 1960 les meilleurs chercheurs en communication du monde entier, les patriciens en PNL pensent que tout comportement est généré par une **intention positive**.

Prenons un exemple pour être plus clair. Si une mère se comporte de façon stricte avec ses enfants, ce n'est pas forcément par méchanceté, mais pour leur donner la force de résister à la dureté de la vie (dureté de la vie qui est une croyance de la mère). **Dans son esprit, elle le fait pour le bien des enfants.** Autre exemple, extrême, celui d'un serial killer qui tuerait des femmes de petite vertu. Un spécialiste de la PNL pourrait découvrir que l'intention cachée derrière ces meurtres en série est de débarrasser le monde de ces femmes pécheresses. Vous pouvez trouver cela dur et inutile. Un assassin doit être puni.

Cependant, en PNL, on va se servir de cette **intention cachée** pour provoquer un changement chez l'individu. On va trouver avec lui un moyen plus éthique (en PNL, on parle d'**écologie**) d'atteindre l'objectif lié à l'intention.

Changer ses cartes du

monde pour se libérer



III. On ne peut pas ne pas communiquer

Le matin, vous êtes perdu dans vos pensées et vous croisez un collègue sans lui dire bonjour. Vous n'aviez pas une intention vis-à-vis de lui, mais lui reçoit un message.

Les mots (le verbal) ne représentent que 7% du message, la manière de dire (le para-verbal) et le non-verbal (attitude, gestes, physiologie tel que rougissement, couleur de la peau, respiration, ...) représentent les 93 % restants !

En présence de l'autre, même si nous n'avons pas une intention de communiquer, nous communiquons quand même.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

On ne peut pas ne pas communiquer, est l'**axiome d'impossibilité** issu des travaux de Paul Watzlawick, psychologue et pilier de l'École de Palo Alto.

La PNL nous explique comment exploiter le langage para-verbal et non-verbal pour une meilleure communication.



IV. Nous ne sommes pas nos comportements

Une mère fait une erreur en disant à son enfant « Tu es méchant » ou « Tu es capricieux » car il n'est pas méchanteté ou caprice.

En PNL, **les individus ne sont pas leurs comportements**. Leurs comportements sont leurs réponses à des stimuli **en fonction des ressources internes dont ils disposent à ce moment-là**.

Autrement dit, ce que fait une personne reste le meilleur choix qu'elle ait pu mettre en œuvre sur le moment, en fonction du contexte et des objectifs qu'elle veut atteindre.

Les comportements sont à distinguer de la nature même de la personne, son identité. Une personne peut changer ses comportements, mais il est impossible qu'elle change sa nature.

En PNL, le comportement d'une personne est toujours tourné vers l'adaptation au contexte. Les gens ne sont ni fous, ni "brisés", ni pervers. Ce qu'ils font est compréhensible dans leur modèle du monde, même s'il est difficilement compréhensible à partir de notre modèle. Il s'agit d'aider au changement d'un comportement problématique (**limitant**) en faveur d'un comportement **aidant** tout en respectant la personne (**écologie**).



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

V. Corps et esprit agissent l'un sur l'autre

Corps et esprit sont liés. Ce qui se passe dans l'esprit a des répercussions dans le corps, et inversement.

Milton Erickson, psychiatre et psychologue qui a révolutionné l'hypnose thérapeutique, disait que notre corps et notre esprit sont des processus systémiques. Les différents processus, qu'ils soient internes ou entre les individus dans un même environnement, sont systémiques.

Autrement dit, les individus et notre univers constituent un système, tous en interaction les uns avec les autres et qui s'influencent mutuellement.



En PNL, si l'on observe les modifications du non-verbal, on peut en déduire des modifications concomitantes au niveau de la pensée.

VI. Ce que sait faire une personne, une autre personne peut apprendre à le faire

Grinder et Bandler, *les créateurs de la PNL*, ont à l'origine étudié les comportements de thérapeutes d'excellence (Fritz Perls, Milton Erickson, Virginia Satir) pour découvrir leurs techniques. Ils en ont déduit des techniques pour reproduire leurs performances (*modélisation*) et les ont généralisées.

En PNL, on estime donc qu'il est possible de reproduire les comportements efficaces des individus.

En effet, les limites n'existent pas dans le monde "réel", mais dans le modèle du monde de la personne (*Si quelqu'un l'a fait, je peux le faire*).



VII. Le sens de ce que nous communiquons est dans la réponse que nous obtenons

La communication est à deux sens. Il y a un émetteur et un récepteur.

La PNL dit que seules les réponses que nous recevons quand nous communiquons ont un sens.

Autrement dit, *c'est le récepteur qui donne le contenu du message.*

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

En raison des différentes cartes du monde de chacun, les messages émis sont déformés par des filtres à l'émission et dans le sens inverse.

Vous est-il déjà arrivé de marcher dans la rue et croiser le regard de quelqu'un sans lui vouloir du mal, pourtant cette personne va vous rendre un regard aussi noir ou même vous invectiver ?

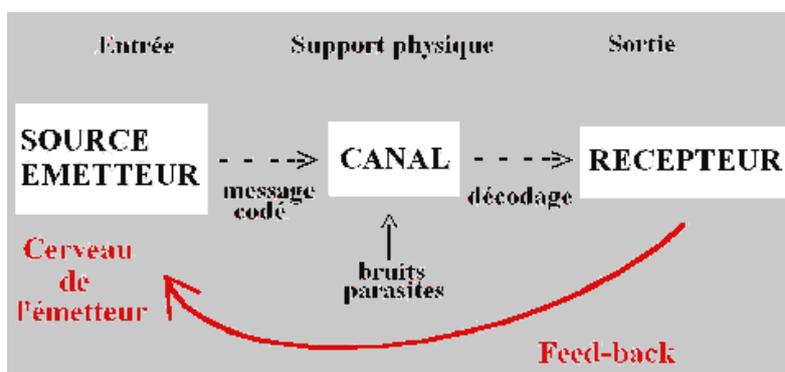
C'est que vos signaux physiologiques (votre **communication non-verbale**) auront exprimé quelque chose qui vous échappe (de la haine, du dégoût ou autre chose).

Même si vous n'avez pas conscience de ce que vous communiquez, c'est ce que vous obtenez en réponse qui compte.

Aussi est-il important d'évaluer comment le message est compris et, le cas échéant, comment le changer pour viser davantage

d'efficacité. Il s'agit d'être réceptif à l'impact de ses messages (feed-back) et d'en tenir compte pour ajuster sa

communication au modèle du monde de son interlocuteur.



VIII. Plus on a de choix, mieux c'est

À un moment donné, les personnes adoptent le meilleur choix possible, compte tenu de leurs possibilités et de leurs capacités, et en fonction de ce qu'elles perçoivent de valable pour elles dans leur modèle du monde.

Souvent les gens sont enfermés dans des cercles vicieux, dans des comportements qu'ils ne désirent pas garder et n'arrivent pas à changer. Ils n'ont pas d'options, pas d'autres choix que d'avoir ces comportements.

Un des objectifs de la PNL est de donner aux individus plus d'options, **plus de choix** et les rendre **plus flexibles**.

Par exemple, si vous êtes stressé lorsque vous traversez un pont, c'est que quelque chose en vous est câblé pour être stressé dans cette situation. La PNL va **vous programmer pour avoir une autre réponse** dans le même contexte. Désormais, lorsque vous traverserez un pont vous aurez le choix entre être stressé ou excité (par exemple).



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

IX. Chaque personne a en elle toutes les ressources pour obtenir ce qu'elle veut

Cette conception nouvelle de l'inconscient, que l'on doit à Milton Erickson, a bouleversé la psychothérapie, marquant le début des thérapies **orientées solutions**, en posant l'idée que **chaque individu possède en lui toutes les ressources pour obtenir ce qu'il désire**, notamment dans son inconscient qui est un puits de ressources.

Il faut simplement lui apprendre à les utiliser ou à les découvrir.

Ce présupposé invite chacun à reprendre du pouvoir sur sa vie, et de fait la Responsabilité de sa vie. Il considère que les limites d'une personne ne sont que la représentation qu'elle s'en fait.



X. L'échec n'existe pas, il n'y a que du feedback

L'échec et l'erreur sont lourds de conséquences (culpabilisation, démotivation, dévalorisation, ...) et à force de ne pas vouloir courir le risque d'en subir un, certaines personnes ne font rien et restent dans le problème.

La notion du feedback va dans la recherche de la solution.



Tel le barreur ou Christophe Colomb suivant son compas, nos erreurs ne sont pas une fin en soi, mais juste une indication que ce que l'on fait ne marche pas.

Thomas Edison a réalisé un millier de tentatives pour inventer l'ampoule électrique. Il ne considérait pas cela comme 10 000 échecs, mais comme 10 000 façons de ne pas fabriquer une ampoule, et surtout, il disait à chaque fois « *Je suis à une fois en moins de la réussite !* ».

XI. Si quelque chose ne marche pas pour vous, changez votre façon de le faire

Comme le disait Albert Einstein, « *On ne peut pas résoudre un problème avec le même schéma de pensée que celui qui a créé le problème* » et « *Si ce que tu fais ne fonctionne pas, fais autre chose* » jusqu'à ce que votre objectif soit atteint.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Une des bases de la PNL est la **flexibilité**, la flexibilité de changer son mode d'attaque pour arriver à ses fins.

Le manque de flexibilité a détruit Napoléon Bonaparte. Il s'est entêté à vouloir continuer sa campagne de Russie contre un ennemi insaisissable pratiquant la stratégie de la terre brûlée. Cela a conduit son armée à connaître une vraie Bérézina.

*Si vous essayez
changez de*

*des échecs,
stratégie*



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Comme Michel Facon l'exprime admirablement, dans son article paru dans la revue "La Tempérance", au sujet de la question de l'éthique en PNL, il est important de préciser que :

« Née à partir de l'étude et du modelage de personnalités connues pour leurs réussites, la PNL ne représente pas seulement une technologie de la communication et du changement, elle est à la fois l'étude de la structure de l'expérience subjective, une méthodologie, et aussi un état d'esprit et une philosophie.

La PNL enseignée aujourd'hui dans les instituts de formation, ne s'adresse pas uniquement à des thérapeutes, mais aussi à des pédagogues, vendeurs, négociateurs et à toute personne intéressée par la communication efficace. C'est-à-dire que l'on n'est pas forcément psychothérapeute en étant Maître-Praticien PNL.

Il n'en reste pas moins que la puissance et l'extraordinaire efficacité des outils enseignés exige une éthique sans faille.

Certes, toute la philosophie de la PNL est imprégnée de notions éthiques, ne serait-ce que sur le respect de l'écologie interne et externe du sujet. Mais là, comme ailleurs, l'outil ne vaut que par celui qui l'emploie (pensez à un outil, le marteau par exemple : il peut servir à réparer une étagère comme il peut servir à frapper quelqu'un !... L'outil n'est pas responsable).

Oui, il est possible de "manipuler" avec la PNL ; beaucoup moins sans doute que ne le supposent les détracteurs de la PNL (qui, souvent, ne la connaissent pas d'ailleurs ou superficiellement !).

L'éthique qui sous-tend une pratique renvoie aux critères, valeurs et croyances de celui qui la met en œuvre, et qui est ainsi placé en face de sa conscience morale.
[...]

La PNL, cette sorte de "physique nucléaire de l'esprit", comme le dit Anthony ROBBINS, est faite de respect d'autrui (on travaille sur la carte du monde d'autrui et selon ses objectifs), d'un souci de ne pas nuire, ni à autrui, ni à son entourage, et suppose une intégrité à toute épreuve. »

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

En partant des présupposés de la PNL, ce mémoire vise à mettre l'accent sur la philosophie PNListe qui découle de leur application :

I. La règle des 3 B (Bienveillance, Bienveillance, Bienveillance)

En prenant pour base les présupposés

- ✓ ***La carte n'est pas le territoire***
- ✓ ***Il y a une intention positive derrière chaque comportement***
- ✓ ***Nous ne sommes pas nos comportements***

la Bienveillance vis-à-vis de la carte du monde de l'autre, la Bienveillance vis-à-vis de son comportement différent du nôtre et la Bienveillance par rapport à ce qu'il est, au-delà de ce qu'il fait, posent les fondations d'une relation humaine humaniste, empathique et enrichissante.

Une relation, à l'autre et à ses différences, qui commence par le respect et l'acceptation de ce qui est et continue par la découverte de nouveaux mondes, pour finir avec l'enrichissement de notre propre carte du monde et de celle des autres.



II. La Responsabilité de nos actes et de notre vie

Les présupposés

- ✓ ***La carte n'est pas le territoire***
- ✓ ***On ne peut pas ne pas communiquer***
- ✓ ***Corps et esprit agissent l'un sur l'autre***
- ✓ ***Le sens de ce que nous communiquons est dans la réponse que nous obtenons***
- ✓ ***Chaque personne a en elle toutes les ressources pour obtenir ce qu'elle veut***

nous ramènent à notre Responsabilité quant à notre perception du monde, à la manière dont on crée nos croyances et nos comportements pour s'adapter, évoluer, communiquer et interagir avec les autres.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

« Je suis responsable de mon esprit, donc de mes résultats » et ainsi, la personne avec la plus grande souplesse de comportement (**flexibilité**) contrôlera le système et s'adaptera à la différence et au changement.

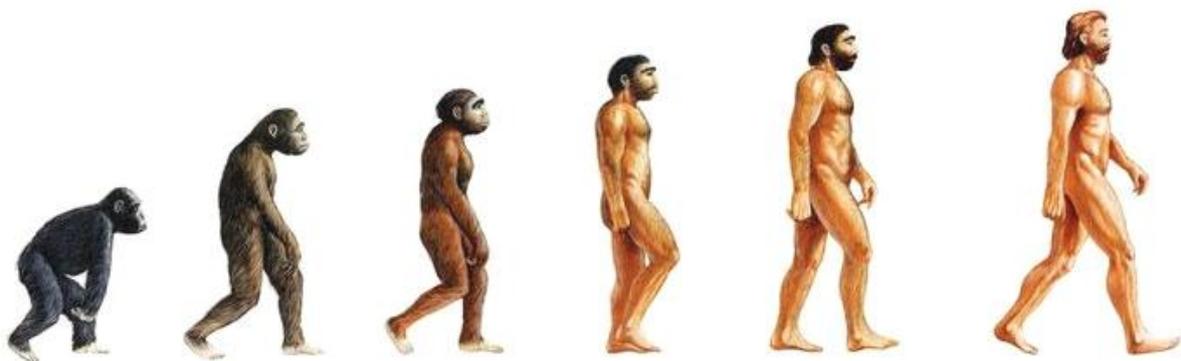


III. La capacité de tout individu à s'adapter, à évoluer et à changer

Ce sont les présupposés

- ✓ ***Ce que sait faire une personne, une autre personne peut apprendre à le faire***
- ✓ ***Plus on a de choix, mieux c'est***
- ✓ ***Chaque personne a en elle toutes les ressources pour obtenir ce qu'elle veut***
- ✓ ***L'échec n'existe pas, il n'y a que du feedback***
- ✓ ***Si quelque chose ne marche pas pour vous, changez votre façon de le faire***

qui appuient le concept que chaque individu a en soi toutes les ressources pour réussir, en fonction du contexte et de l'écologie, à adapter ses perceptions, ses croyances et ses comportements, pour faire évoluer et enrichir sa carte du monde, afin d'y apporter les changements utiles et aidants pour lui, pour son entourage et pour la vie qu'il se souhaite.



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Si chaque individu sur cette terre mettait quotidiennement en application cette philosophie PNListe, quelles incidences pourraient en découler au niveau de :

- ⊗ la société ?
- ⊗ la politique ?
- ⊗ l'économie ?
- ⊗ la religion ?

C'est cette vision/carte du monde qui m'est propre et unique que je vais m'appliquer à décrire dans l'espoir de transmettre aux autres, avec toute ma bienveillance et tout mon respect, une autre possibilité de choix de perception, d'interprétation et de prise de décision.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

I. LA RÈGLE DES 3 B (BIENVEILLANCE, BIENVEILLANCE, BIENVEILLANCE)

⊗ **Incidences sur la Société**

Notre société occidentale fonctionne avec beaucoup de jalons et de critères sur le succès, la position sociale et la place de chacun dans la société par rapport à son niveau d'étude, le travail qu'il fait et son niveau de vie économique (possession d'une voiture, maison, téléphone, ordinateur, etc...) et même son état civil (par exemple, le célibat, surtout pour les femmes, est notamment utilisé comme un indice d' "avoir fait" ou "refait sa vie").

Vous avez constaté à quel point une des premières questions posées entre deux individus qui viennent de se rencontrer est « Qu'est-ce que tu fais dans ta vie ? » en faisant référence à sa profession ? Or, on n'est pas ce que l'on fait, car ***on n'est pas notre comportement.***

Vous n'avez jamais connu un simple ouvrier qui, une fois rentré chez lui, laissait libre cours à sa créativité pour peindre de magnifiques tableaux ? C'est peut-être votre voisin, ou cette dame au comportement bizarre dans la rue que vous évitez soigneusement... mais vous ne communiquez pas avec eux, vous ne leur parlez pas, vous ne leur souriez pas... parce qu'ils sont si différents de vous, de ce à quoi vous êtes habitué... de ce que à quoi vous vous attendez...

Nous avons tendance à juger par nature. Mais, le jugement nous maintient dans la division ; ce qui mène à un profond sentiment de solitude existentielle. Cela éveille les comportements compulsifs, les comportements contrôlants, ceux qui nous font évoluer dans le malheur, la dépendance et la manipulation.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion



En Italie, une religieuse a gagné à l'âge de 26 ans le talent show "The Voice" en 2014 et fait depuis des tournées pour amener sa voix, son don de Dieu, sa joie, son amour et sa foi en dehors des murs d'une église, pour donner la beauté et l'amour de Dieu à plus de personnes possibles.

Brenna Huckaby, une jeune athlète de 22 ans a marqué l'histoire



alors qu'elle est devenue la première athlète handicapée à faire une apparition dans le fameux magazine "Sports Illustrated". Une jambe en moins à cause d'un cancer, la jeune et très jolie snowboardeuse s'est affichée dans un shooting photo avec une confiance absolue, et elle est resplendissante.

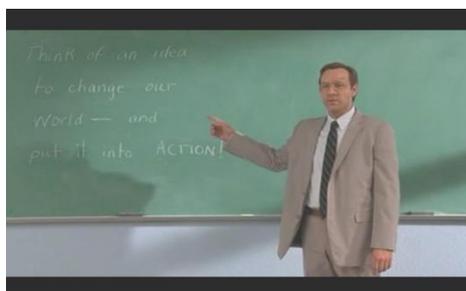
Elle voulait montrer qu'une femme handicapée peut être une femme sexy. Pari réussi !!!

Ce sont deux exemples "hors normes" pour illustrer comment un individu peut abattre les codes (sa propre carte du monde et changer celles des autres), en créer de nouveaux (faire évoluer sa carte du monde et celles des autres) pour enrichir sa vie et celle des autres en devenant une inspiration (**un modèle**) pour les autres.

Et tout cela a été possible grâce à la Bienveillance, la Bienveillance pour soi (acceptation de sa différence et de ce qui est) et la Bienveillance pour les autres (les autres vont m'accueillir avec la même acceptation et la même Bienveillance avec laquelle je me traite).

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Un magnifique et intense film illustre bien ma vision du processus de Bienveillance qui pourrait changer la société et les interactions entre les individus, il s'agit de "Un monde meilleur" – Film de Mimi Leder sorti en 2000. C'est la rentrée des classes dans une petite ville de la banlieue de Las Vegas, aux États-Unis. Le nouveau professeur, Eugène Simonet, donne un devoir inhabituel à la classe de 5ème :



Trouver une idée pour rendre le monde meilleur et la mettre en pratique.

Les élèves ont beau n'avoir que 11 ans, ils ont déjà leur propre carte du monde et réagissent à l'énoncé du devoir en disant : « C'est bizarre ! », « C'est dingue ! », « C'est ringard ! », « Pas facile... », « Ennuyeux. ».

Le professeur balaye toutes ces remarques par :

« Et que penseriez-vous de possible ? » « ... »

« C'est possible.

« Le royaume du possible existe.

« Il existe, mais où ?

« Ici ! »



« C'est pourquoi, vous pouvez le faire !

« Vous avez la possibilité de nous surprendre.

« Cela dépend de vous !

« Ou attendez tranquillement et laissez-le s'atrophier. »

Le jeune Trevor prend très au sérieux ce devoir. Il propose de miser sur la bonté de l'humanité en rendant un service important à trois personnes.

En échange, le jeune élève **passé le relais** : il demande aux personnes aidées de rendre service à trois personnes à leur tour. Et ainsi de suite.

Tout repose sur la confiance.

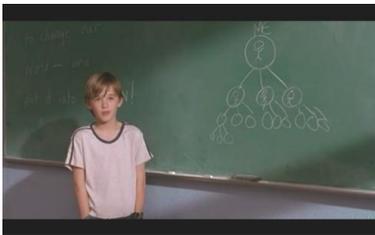
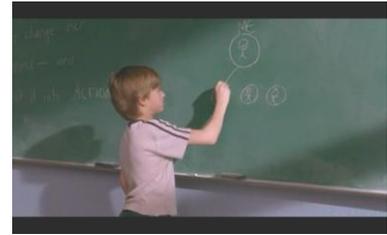
Son idée requiert un véritable acte de foi en la bonté de l'humanité.



« Ça c'est moi et là 3 personnes. »

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

« Et je commence par leur rendre service, mais il faut que ce soit un truc important, un truc qu'ils ne pouvaient pas faire tous seuls. Donc, je le fais pour eux. »



« Et ils passent le relais en faisant pareil pour 3 personnes. Ça en fait 9 et là ça en fait 3 autres. »

Le jeune garçon remarque une faille dans son plan : il est parfois difficile, pour quelqu'un habitué à son monde, de changer.

« Je pense qu'il y a des gens qui ont trop peur pour croire que les choses peuvent changer. Et moi, je pense que le monde n'est pas tout à fait dégueulasse. Mais, certains qui sont comme elles sont, d'essayer de les abandonner. Et alors, quelque chose. »



gens qui ont trop peur choses peuvent changer. Et monde n'est pas tout à fait cela doit être dur pour habitués aux choses même si elles sont moches, changer. Alors, ils là, tout le monde perd

Ce film à lui tout seul est une ode à la règle des 3 B de la PNL.

En fait, la Bienveillance est un cercle vertueux, qui monte, s'autoalimente et continue de monter de par sa propre puissance.

Qu'on l'appelle bienveillance, acceptation, confiance ou amour, il s'agit de la même énergie haute et lumineuse.

Si chaque individu, à son niveau, petit, moyen ou grand, utilise et applique cette Bienveillance, les résultats peuvent être tout autant spectaculaires que dans les exemples que j'ai retenus.

En résumé, comme le disait Mohandas Karamchandi Ghandi : *« Incarner le changement que je veux voir dans le monde. »*

Car, rappelons-le, chaque individu fait du mieux qu'il peut dans chaque situation, car **derrière chacun de ses comportements, il y a une intention positive.**

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

🌀 Incidences sur la Politique

Mes connaissances en politique sont très limitées car elles sont le reflet du peu d'intérêt que j'ai toujours eu pour ce domaine.

Je tenais toutefois à aborder le sujet, car la politique va de pair avec le fonctionnement de notre société, elles sont intimement liées et forment avec l'économie un triangle, espérons-le bien différent du triangle "infernale" de Karpman (Sauveur – Victime – Persécuteur)... quoique...



Coluche disait « *Si voter changeait quelque chose, il y aurait déjà longtemps que cela serait interdit !* »

Et les faits auraient tendance à lui donner raison... hélas...

Beaucoup d'électeurs, dont moi-même, ont comme image de la politique, un jeu obscur de pouvoirs, où l'égo masculin a la suprématie... quelque chose de quasi impossible à changer...

Dans ce monde idéal où la philosophie PNL serait appliquée par tous au quotidien, la Bienveillance ferait des merveilles dans ce domaine, que dis-je des miracles !

Chaque parti politique, chaque élu, œuvreraient alors à trouver des solutions, au lieu de rivaliser et de penser plus aux élections qu'aux actions.

Chaque différence serait un enrichissement (deux cerveaux, deux idées, et cela multiplié à l'infini) et non un enjeu.

Il y a un autre point qui caractérise de tout temps la politique : l'obsession de la guerre...

Voilà des millénaires que l'être humain est en guerre : en guerre contre le monde extérieur, contre ses rivaux, le clan d'en face ou le pays d'à côté ; en guerre contre la nature et surtout en guerre contre lui-même, son corps, ses émotions, ses désirs et même ses pensées.

C'est ainsi que dans les domaines du sport, de la politique ou de l'économie, le vocabulaire guerrier et la logique de l'affrontement sont systématiquement utilisés :

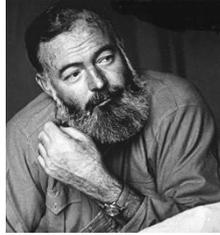
on parle ainsi d'écraser, vaincre, dominer, humilier, laminer ou éliminer le concurrent, l'ennemi ou l'équipe adverse ; il s'agit de trouver la faille, l'angle d'attaque, la bonne stratégie, d'être impitoyable, un leader, un winner, un killer, etc...

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Or, comme l'a si bien écrit Ernest Hemingway :

« Il n'y a rien de noble dans le semblables.

La vraie noblesse consiste à être avant. »



fait d'être supérieur à ses

être supérieur à celui qu'on

On est loin de l'écoute, de l'empathie, de la solidarité, de la coopération, conditions indispensables de toute vie en société.

Nous ne vivons plus les uns avec les autres, nous vivons les uns face aux autres.

Quand l'être humain va-t-il enfin cesser le combat ? Et se réconcilier avec lui-même pour se réconcilier avec le monde ?

La voie de la Bienveillance révolutionnerait la vie de chacun et le monde.



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Incidences sur l'Économie

La maturité n'est pas d'ajouter, mais d'apprendre à soustraire.

La société s'est préoccupée de créer de faux besoins. Comme cela, elle nous maintient occupés et stressés, alors que nous essayons d'obtenir tout ce qui nous donne la sécurité ou le bien-être que nous désirons tant.

En réalité, la vie est beaucoup plus simple et, une fois nos besoins fondamentaux satisfaits, nous n'avons pas besoin de beaucoup plus pour être heureux.

Nous pensons à tort que la vie consiste à ajouter de plus en plus.

Ajouter des personnes même si elles ne nous apportent rien.

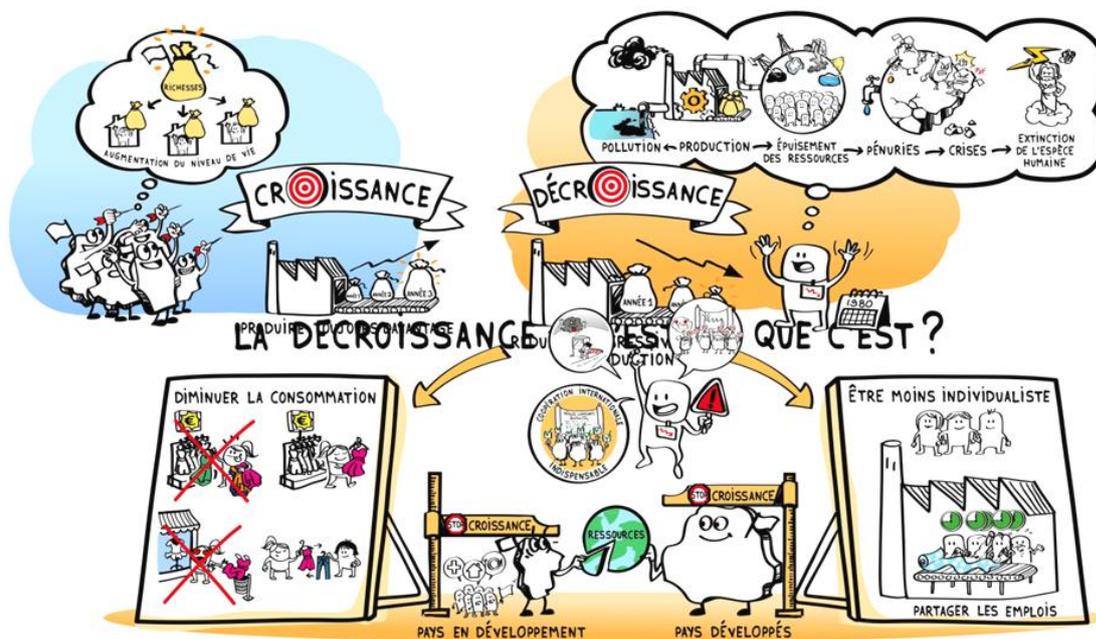
Ajouter d'autres choses même si nous n'en avons pas besoin.

Ajouter d'autres garanties même si elles ne sont que des mirages.

Ajouter d'autres rôles sociaux même si nous ne sommes pas capables de bien les interpréter et de nous sentir à l'aise avec eux.

Nous pensons que l'addition est synonyme de succès et de bonheur, alors qu'en réalité ce n'est qu'une expression de la peur, de l'insatisfaction et du chaos.

Accepter que nous n'avons pas besoin d'ajouter, mais apprendre à soustraire est difficile parce que cela implique un changement radical dans la façon dont nous comprenons la vie. Mais le résultat est extrêmement libérateur.



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Et si la Bienveillance nous invitait à nous libérer de ce besoin d'ajouter et de compliquer tout, pour embrasser la simplicité.

Et si la Bienveillance nous enseignait que parfois les grandes vérités sont les plus simples et que pour trouver l'équilibre, il est parfois nécessaire de remonter aux origines et d'enlever aux choses toutes les couches superflues que nous avons construites autour d'elles.

L'économie telle que nous la concevons aujourd'hui, tout notre mode de consommation, tous les principes économiques seraient totalement révolutionnés pour en revenir à une dimension humaine, écologique. Tout simplement, une économie à la taille de l'homme, simple et respectueuse de tous et de tout, et en particulier de la Terre et de ses ressources. Sans vouloir dépasser, exploiter, piller et détruire.



*« Il nous faudra bien répondre à **notre véritable vocation** qui n'est pas de produire et de consommer jusqu'à la fin de nos vies, mais **d'aimer, d'admirer et de prendre soin de la vie sous toutes ses formes.** »*

Pierre RABHI – essayiste, romancier, agriculteur, conférencier et écologiste français, fondateur du mouvement "Colibris" et figure représentative du mouvement politique et scientifique de l'agro écologie en France.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Incidences sur la Religion

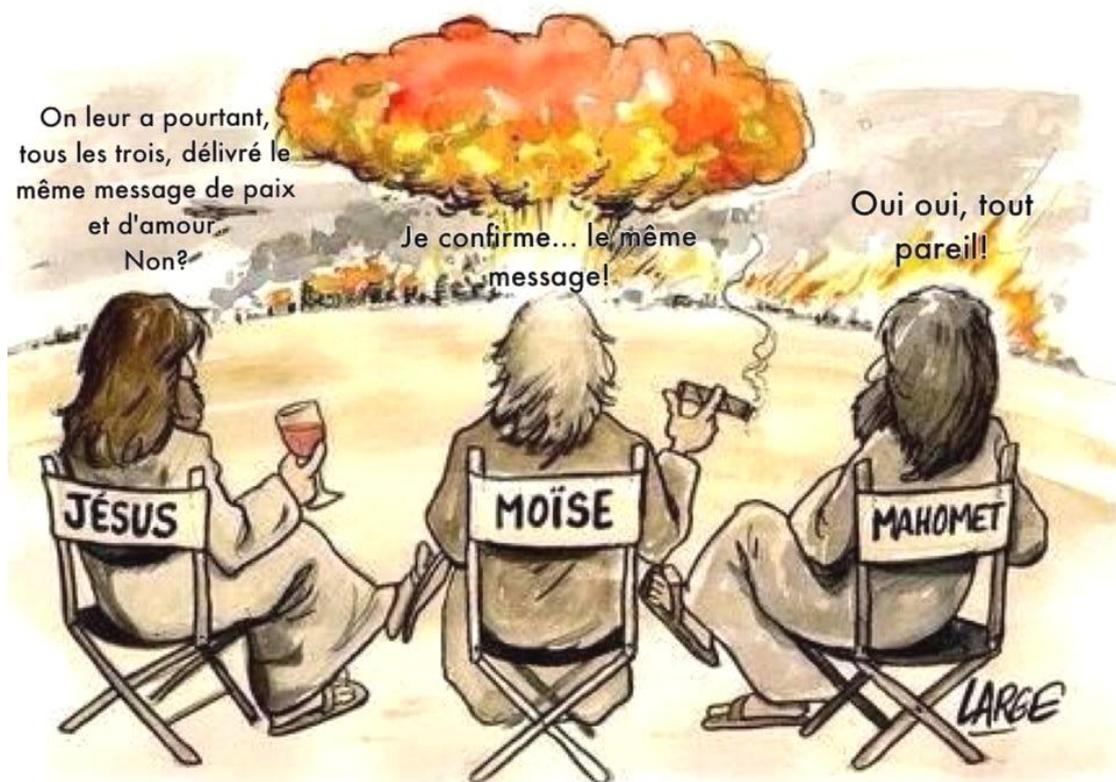
Depuis des temps immémoriaux, la religion a régné en maître sur l'humanité, bien plus que la politique, pour rassembler, contrôler, contenir, guider, pour le meilleur comme pour le pire.

Les pires ignominies ont été faites au nom de Dieu.

Comme si Dieu avait demandé quelque chose !

Car il est évident que si on avait appliqué à la lettre le principe de Bienveillance, d'amour et d'acceptation de l'autre, il n'y aurait pas eu les conversions forcées, les Croisades, l'Inquisition, etc...

Quelle que soit la religion, les textes sacrés ne parlent que d'amour, de paix et



d'acceptation, l'application et l'interprétation, voire les traductions qui en sont faites, varient et dévient facilement dans le "côté obscur"...

N'oublions pas que beaucoup de textes arrivés à nos jours sont des aphorismes, des métaphores, des histoires, parce qu'à l'époque, l'être humain n'avaient pas les moyens d'une part intellectuels, et d'autre part, d'expression et de communication d'aujourd'hui.

L'humanité a tellement évolué en des milliers d'années, les textes sur lesquels se basent les religions, non. Leur interprétation, leur enseignement et leur

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

transmission, ont à peine été dépoussiérés. Comme la politique, c'est une immense machine qui est difficile à changer.

L'homme moderne peine à se retrouver, à s'identifier dans ces enseignements si anciens qui n'ont pas évolués, ni été mis à jour.

Et pourtant, dans les années 1900, un homme l'a fait. Un autre intermédiaire de Dieu, le Père Antoine a révélé l'Enseignement du Christ à cette époque par la Foi. Il a fondé le Culte Antoiniste.

Bien avant de découvrir la PNL, tous les présupposés de celles-ci, je les connaissais déjà à travers le Culte Antoiniste. En effet, dans l'Enseignement qui y est pratiqué, retranscrit dans deux volumes, tout y est.

La Bienveillance y prend le nom du respect du libre arbitre, le nôtre et celui des autres, mais le principe reste le même.

Vous pensiez qu'une religion PNListe n'existait pas, qu'il fallait l'inventer ?!

Eh bien non, elle existe depuis plus d'un siècle !

Elle n'est pratiquement pas connue, justement parce qu'en appliquant à la lettre la Bienveillance et le libre arbitre, le Culte Antoiniste ne fait ni propagande, ni prosélytisme. Il respecte toutes les croyances et ceux qui n'en ont pas. Il est ouvert à tous indistinctement.

Voici quelques extraits des Paroles du Père Antoine et de l'Enseignement du Culte Antoiniste qui viennent illustrer la règle des 3 B en PNL, même dans le domaine de la religion :

- ✓ « Pour nous élever vers Dieu nous ne devrions revendiquer aucun des Révélateurs, mais plutôt pratiquer leurs révélations qui ne sont qu'une, enseignées au fur et à mesure que l'humanité se développe et qu'elle est apte à comprendre. Ainsi, nous y puisons l'amour pour nous aimer les uns les autres, nous aurons tous la même foi parce que nous ne nous dirigerons plus par l'intelligence, mais bien par la conscience qui permet de respecter tout le monde indistinctement.



Aussi longtemps que nous nous attachons au Prophète plutôt qu'à ce qu'il nous a révélé, notre amour ne pourrait être réel, nous aimerions ceux qui partageraient nos idées et nous n'aimerions pas les autres, nous sèmerons la division. »

Paroles du Père Antoine dactylographiées de son vivant, conservées et transmises par ses adeptes

- ✓ « La vraie religion est l'expression de l'amour pur puisé au sein de Dieu qui nous nous fait aimer tout le monde indistinctement. »

Avant-propos/Biographie du Père – Révélation par le Père

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

- ✓ « Quand nous serons pénétrés de l'Enseignement du Père, il n'y aura plus de dissension entre les religions parce qu'il n'y aura plus d'indifférence, nous nous aimerons tous parce que nous aurons enfin compris la loi du progrès, nous aurons les mêmes égards pour toutes les religions et même pour l'incroyance, persuadés que nul ne peut nous faire aucun mal et que, si nous voulons convertir nos semblables, nous devons leur démontrer que nous sommes dans la vraie religion en respectant la leur et en leur voulant du bien. Nous serons alors convaincus que l'amour naît de la foi qui est la vérité ; mais nous ne la posséderons que lorsque nous ne prétendrons pas l'avoir. »

Avant-propos/Biographie du Père – Révélation par le Père

- ✓ « [...] la sincérité est le contrôle de la raison, la photographie du cœur et l'image de l'amour. »

P.87 Révélation par le Père

- ✓ « Ce n'est qu'en s'oubliant pour les autres, même en se privant parfois du nécessaire en faveur de plus malheureux qu'on peut se dire adeptes d'une doctrine qui doit être universelle, sans limites ni remparts. »

P.95 Révélation par le Père

- ✓ « Je ne puis que vous louer de tout le dévouement que vous témoignez à vos semblables et surtout du respect que vous avez pour toute opinion. Sans avoir acquis ces sentiments, nous pouvons être de parti pris et souffrir quand l'un ou l'autre de nos proches n'a pas les mêmes opinions que nous. »

P.181 Développement de l'Enseignement du Père

- ✓ « [...] avant de nous pénétrer le véritable amour, nous nous dirigeons par des opinions qui varient avec notre degré d'évolution. Elles nous convainquent au point de nous faire imaginer que nous sommes seuls dans la raison et que tous ceux qui ne croient pas comme nous sont dans l'erreur, nous dénions aux autres la vérité, nous nous en disputons le monopole. »

P.182 Développement de l'Enseignement du Père

Bien avant de découvrir le Culte Antoiniste, une autre religion, le Bouddhisme, que je ne connais moins bien, m'a ouvert les portes vers la Bienveillance et l'acceptation de soi et des autres dans leurs différences (Bienveillance envers ma carte du monde et ouverture à celle de l'autre), avec notamment une des règles du Dalaï Lama :

« Souvenez-vous que la meilleure des relations est celle dans laquelle l'amour que chacun porte à l'autre dépasse le besoin que vous avez de l'autre. »

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Et j'aimerais conclure avec cette histoire, qui outre illustrer la règle des 3 B de la PNL, rejoint un principe important de la PNL, la **posture de congruence**, à savoir la cohérence entre « Je pense, je dis et je fais. » dans une situation donnée :

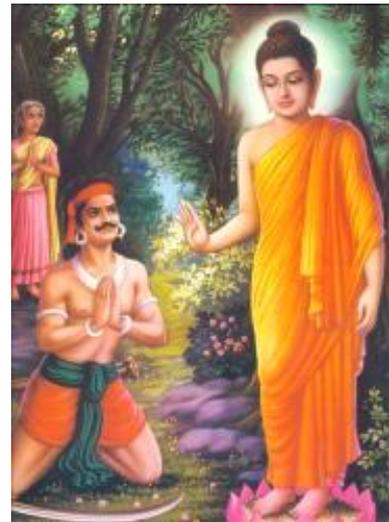
« *On raconte qu'une fois un célèbre poète chinois décida d'étudier la sagesse du Bouddha. Pour ce faire, il parcourut un long chemin pour trouver un grand maître Zen et dès qu'il en eut l'occasion, il lui demanda :*

– « *Quel est l'enseignement le plus important du Bouddha ?* »

– « *Ne faites de mal à personne et ne faites que du bien* » – répondit le maître.

– « *Quelle absurdité !* » s'exclama le poète – « *J'ai parcouru des milliers de kilomètres pour te trouver puisque tu es considéré comme un professeur très sage, et c'est la réponse que tu me donnes ? Même un enfant de trois ans pourrait le dire !* »

– « *Peut-être qu'un enfant de trois ans serait capable de le dire, mais il est difficile de le mettre en pratique, même pour un homme vieux et sage comme moi* » déclara le maître en souriant. »



Nous pensons que nos croyances et nos valeurs nous définissent en tant que personnes. Dans un sens, c'est le cas, mais cette affirmation n'est pas entièrement vraie. Nous ne sommes pas de meilleures personnes simplement parce que nous croyons en quelque chose ou que nous avons accepté certaines valeurs comme normes de comportement. Ce qui nous transforme en bonnes personnes, ce sont nos actions. Les mots et les pensées sans actions restent seulement de bonnes intentions.

En effet, le monde est plein de gens avec de bonnes intentions qui dans des moments décisifs n'agissent pas selon les valeurs et les convictions qu'ils proclament aux quatre vents.

Cette parabole nous encourage à ne pas tomber dans l'erreur de penser que nous sommes meilleurs simplement parce que nous avons plus d'idéaux "purs" ou de bonnes intentions. Nous devons nous assurer que ces valeurs et idées ont un débouché pratique. Nous devons veiller à ce qu'il y ait une **congruence** entre ce que nous pensons, ressentons et faisons. Nous ne sommes pas seulement de bonnes personnes pour ce que nous pensons ou ressentons, nous le sommes pour ce que nous faisons.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

II. LA RESPONSABILITÉ DE NOS ACTES ET DE NOTRE VIE

⊗ **Incidences sur la Société**



« Il y a fort longtemps, près de Tokyo vivait un vieux et respecté samouraï qui avait remporté de nombreuses batailles.

Son temps de guerrier était passé. Ce sage samouraï se dédiait maintenant à l'enseignement aux plus jeunes, même si survivait la légende selon laquelle il était encore capable de vaincre n'importe quel adversaire, aussi fort soit-il.

Un soir d'été, un guerrier, connu pour son arrogance et sa petite cavalerie, vint chez lui. Il était célèbre pour son caractère provocateur et ses peu de scrupules. Sa stratégie était de provoquer l'adversaire jusqu'à ce que, agité par la rage, il abaisse sa garde et attaque aveuglément. On dit qu'il n'a jamais été vaincu. Et cet après-midi-là, il a proposé de détruire la légende du vieux samouraï pour augmenter encore sa renommée.

Bientôt, le guerrier commença à insulter le sage samouraï, lui jetant des pierres et même lui crachant au visage. Ainsi, les minutes et les heures passèrent, mais le sage samouraï resta impassible sans dégainer son épée. Arrivé le soir, épuisé et humilié, le guerrier dit avoir gagné.

Les disciples du samouraï, irrités par les insultes qu'avaient reçues le maître, ne comprenaient pas pourquoi le vieillard ne s'était pas défendu et considéraient son attitude comme un signe de lâcheté. Alors ils lui demandèrent :

– « Maître, comment avez-vous pu supporter cette indignité ?

« Pourquoi n'avez-vous pas dégainé votre épée, même en sachant que vous étiez sur le point de perdre la bataille, plutôt que d'agir d'une manière si vile ? »

Le maître répondit :

– « Si quelqu'un arrive avec un cadeau et vous ne l'acceptez pas, à qui appartient le cadeau ? »

– « À la personne qui est venue le livrer ! »

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

– « Eh bien, il en va de même pour la rage, les insultes et l'envie... » – répondit le samourai – « Quand ils ne sont pas acceptés, ils continuent d'appartenir à ceux qui les ont emmenés avec eux. »

Voilà comme entrée en matière, une belle métaphore qu'aurait bien appréciée Milton Erickson pour illustrer la notion de la Responsabilité de ses actes et de sa vie.

Une autre belle histoire illustre la gestion, et de fait la Responsabilité, de ses émotions, en l'occurrence dans cette histoire la peur :



« Dans un ancien monastère chinois, il y avait un moine qui, chaque fois qu'il se retirait en méditation, voyait un loup enragé le poursuivre. Il ne pouvait plus méditer à cause de cette vision.

Il avait aussi commencé à avoir peur de s'endormir le soir, car chaque fois qu'il fermait les yeux, il était assailli par cet animal si réel aux sens.



Alors un jour, il alla chez son maître pour lui demander conseil, et dit : « Maître bien-aimé, aidez-moi. Un loup enragé me hante. J'ai très peur, je ne peux plus méditer ou même dormir. Que dois-je faire ? » Le Maître répondit : « Prends ce feutre, quand tu verras le loup, dessine-lui une belle croix sur sa poitrine et tu verras qu'il disparaîtra ». Le disciple était un peu hésitant, mais il était aussi très confiant dans son professeur vénéré, donc il se mit immédiatement à méditer avec le feutre dans sa main.

Quand il ferma les yeux, après quelques instants, le loup apparut. Saisi par une grande force et la volonté de surmonter cette peur, quand le loup sauta par-

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

dessus lui, il prit le marqueur et fit une belle croix sur sa poitrine



et le loup, soudainement disparu.

Saisi d'une grande joie, le jeune moine alla chez son maître pour lui raconter son succès et lui dit : « Maître, vous aviez raison, quand j'ai fait une croix sur le loup, soudainement il a disparu. J'ai vaincu ma peur, je vous suis reconnaissant pour cela, mais s'il vous plaît, expliquez-moi ce qui est arrivé au loup ? ».

Le maître sourit et dit : « As-tu vu ta poitrine ? ». Le disciple, donc, baissa ses yeux sur son corps et vu qu'il était marqué par une croix, la même faite un moment plutôt au loup. Ainsi, il comprit que les peurs et les inquiétudes ne sont que le résultat de ses pensées, mais pas de réalités concrètes. »

La PNL explique et enseigne, au-delà des présupposés que j'ai déjà cités et développés, comment chacun, face à un évènement donné, a sa propre perception (elle est unique à chaque individu), ensuite se crée sa propre interprétation en fonction de sa carte du monde (culture, éducation, valeurs, croyances et des mécanismes de fonctionnement qu'on appelle méta-programmes – **processus cognitifs**) ; chacune de ses étapes peut déclencher une émotion (**état interne**) qui découle des processus de perception et d'interprétation de chaque individu et non de l'évènement lui-même (en fait chacun à l'intérieur se fait un petit film avec plus ou moins d'effets spéciaux selon une histoire/un scénario qu'il a écrit) ; et in fine, en fonction de sa perception, de son interprétation et de son émotion, chacun décide un comportement/une action (**comportement externe**). Cette prise de décision pouvant entraîner elle-aussi une émotion bien distincte.

En résumé, c'est la puissance de la pensée et de notre cerveau (**processus cognitifs** qui créent nos **états internes** et engendrent nos **comportements externes**) pour changer et créer notre vie.

« Le mental est un outil à notre disposition.
Il ne dirige pas la boutique. ».



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

De fait, à aucun moment, l'évènement initial n'a de relation directe avec le comportement final et les émotions qui en découlent. Seul l'être humain qui se trouve entre les deux a la pleine liberté (libre arbitre), l'entière Responsabilité et donc la totale puissance de ses choix et de l'impact sur sa vie. À tout moment, chaque être humain peut décider de changer un des maillons de cette chaîne de fonctionnement pour changer le résultat.

La PNL nous permet de rendre conscient ce mécanisme de fonctionnement totalement naturel chez chaque être humain, et nous apprend les outils qui peuvent être mis en place pour le changement.

Mais même si on n'a pas la possibilité d'apprendre ou lire la PNL, simplement avec les présupposés que j'ai développés, et comme l'illustrent les deux contes en préambule, accepter le principe qu'on est Responsable (pas coupable, mais Responsable) de tout ce qui nous arrive, nous ouvre la porte, certes au poids de la Responsabilité, et donc d'abandonner le pseudo réconfort du rôle de victime (et non ! ce n'est pas la faute du président de la République, de mes parents, de Dieu, de mon patron, du voisin, de la météo, à pas de chance, etc...), mais surtout à la liberté et à la puissance de transformer sa vie comme on le souhaite. Car si on n'est pas Responsable, si cela dépend toujours ou souvent des autres, quelle autre solution avons-nous à notre disposition, mis à part subir et souffrir en silence (ou pas, d'ailleurs...) ?

Une des premières phrases "chocs" que nous a livrée mon enseignante en PNL, Christiane Sauli, avec son sourire à la fois taquin et énigmatique, et son accent corse chantant, est :

« Être PNListe, c'est prendre en main les rênes de sa vie. »



C'est certainement cela le moins facile dans la vie d'adulte.

Toutes les actions ont des conséquences qui nous poussent à changer, à aller constamment de l'avant, grandir c'est regarder devant soi et pas derrière, accepter les conséquences.

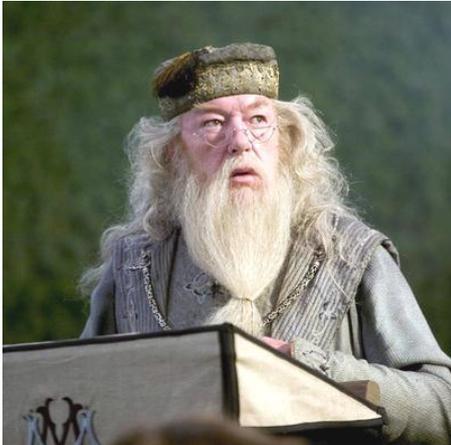
Je pense que c'est cela qui est résumé dans cette règle du Dalai Lama :

« Apprenez les règles pour savoir comment les transgresser correctement. »

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

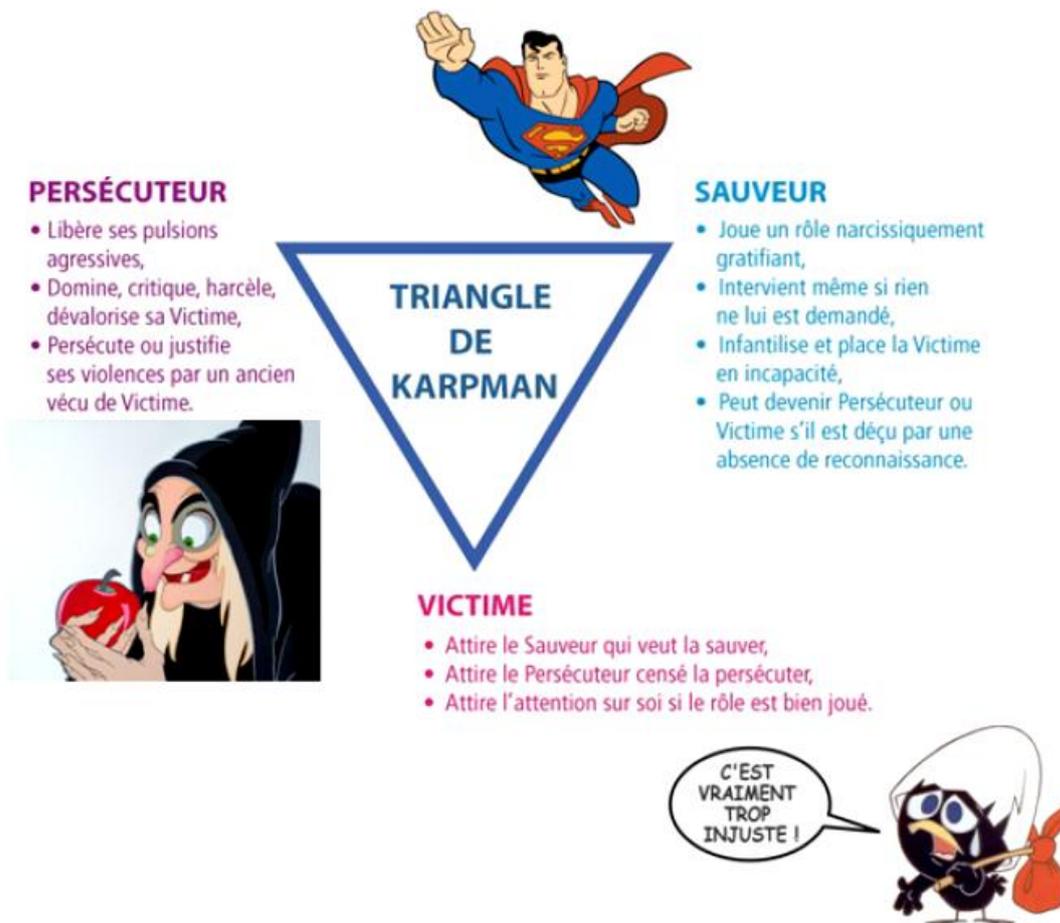
Et par ailleurs, on a la possibilité de mettre de la conscience dans sa vie, d'éveiller, allumer toute la lumière dans toutes les pièces, pour accéder à des solutions, des choix éclairés (**Plus on a de choix, mieux c'est**).

On retrouve ce même enseignement dans la littérature récente pour enfant : Harry Potter, tome 2 : "Harry Potter et la Chambre des Secrets" de J.K. Rowling



« Ce sont nos choix qui montrent ce que nous sommes vraiment, beaucoup plus que nos aptitudes. »

J'ai déjà fait référence au triangle "infernale" de Karpman dont voici, bien plus parlant que des mots, une image pour en expliquer le principe :



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

De la Responsabilité de ses actes et de sa vie découle aussi le principe de laisser aux autres la Responsabilité de leurs actes et de leur vie. En appliquant ce principe, on sort forcément de la position de Sauveur du triangle de Karpman, sachant toutefois que le meilleur moyen de sortir de ce triangle, est de ne jamais y entrer.

La parabole du cocon et du papillon nous rappelle pourquoi il est vraiment nécessaire, si ce n'est pour son bien, mais au moins pour le bien d'autrui (nos enfants y compris et je dirais même en premier) de renoncer à la position du Sauveur :

« *Un jour*, une ouverture apparut dans un cocon. Un homme s'assit et regarda le papillon naissant, se battre pendant des heures pour crever son abri et forcer le petit trou à s'agrandir.

Mais bientôt il sembla à l'homme que l'insecte ne progressait plus. Il était allé aussi loin qu'il avait pu mais il ne bougeait plus.

Alors l'homme prit une paire de ciseaux et découpa délicatement le cocon pour aider le papillon à sortir. Celui-ci émergea facilement.

Mais il avait un corps chétif et ses ailes froissées étaient atrophiées.

« *Pas grave, il va se développer* » se dit l'homme et il continua à regarder le papillon en espérant qu'il déploie ses ailes pour voler. Mais cela n'arriva jamais. Le papillon passa le reste de sa vie à ramper sur son petit corps, incapable d'utiliser ses ailes rabougries. »

Ce que l'homme, dans sa bonté précipitée, n'avait pas compris, c'est que le cocon trop serré est une ruse de la nature pour forcer le papillon à le percer et à entraîner ses ailes... pour sortir de façon autonome du cocon qui l'enveloppait.

À cette condition seulement, il peut voler.

Parfois, nos angoisses, nos échecs, nos coups durs sont précisément ce dont on a besoin. Si la nature permettait qu'on avance dans la vie sans ne jamais rencontrer aucun obstacle, cela nous affaiblirait, nous serions semblables à ce papillon trop vite né à qui la facilité a coupé les ailes.

La liberté est chèrement acquise... Mais on ne vole pas sans s'entraîner un minimum !

Aussi douloureuse que soit l'expérience, elle renforce toujours ceux qui la surmontent !

Nous sommes tous témoins de ce principe fondamental : nous avons tous nos plaies de la vie et elles témoignent que nous avons gagné plusieurs batailles !

Nous sommes tous capables de sortir de notre cocon !



**L'épreuve est nécessaire à la connaissance de soi.
C'est l'expérience, qui nous fait prendre la mesure de nos propres forces
Seneca**

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

⊗ Incidences sur la Politique

En Europe, du moins dans les pays que je connais, à savoir la France et l'Italie, les citoyens attendent de l'État l'assistance (et bien difficile d'ailleurs de fixer la limite entre l'assistance et l'assistanat) et qu'il soit la réponse à chaque crise économique, catastrophe naturelle (inondation, tremblement de terre, etc...), geste humain inconséquent (incendie, attentat, etc...).



Il est vrai que sans règles, sans lois, sans organisation, ce serait l'anarchie et le chaos.

Mais où est l'équilibre, le respect de l'humain, de son libre arbitre, l'ordre naturel des choses et le rééquilibrage spontané des moyens et des ressources ?

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » et l'homme n'est pas fait pour vivre en ermite mais en interaction avec ses semblables dans le respect et la solidarité.

Mais attendre que cela vienne toujours de l'autre ? Du plus fort, du plus riche, du plus puissant, du patron, des hommes politiques et de l'État ? N'est-ce pas remettre sa souveraineté, sa puissance et sa vie dans les mains de quelqu'un d'autre ?

D'ailleurs, justement au niveau politique, un exemple pour tous, la perte de la souveraineté individuelle de chaque pays membre de la communauté européenne en faveur de cette communauté européenne.

Sans compter qu'en parallèle de ce fonctionnement centralisé au niveau de l'État ou au niveau de l'Union Européenne, pour faire fonctionner ce système, les impôts sont nécessaires pour faire tourner la machine, et là, autres polémiques et son lot de contestations.

Alors, dans un monde idéal, et forcément utopique en l'état actuel des choses, si chacun et surtout tous en absolu, sans exception, était Responsable de sa vie et de ses actes, un fonctionnement centralisé avec un État, des hommes politiques ou de pouvoir, des élections, deviendrait obsolète.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Tout fonctionnerait sur la base de la conscience et de la solidarité, dans l'équilibre et l'harmonie.

Mais, comme je l'ai précisé dans le premier chapitre, la politique est une grosse machine dont le changement semble impossible.

Alors, la seule possibilité de changement raisonnable envisageable de nos jours par rapport à la politique en appliquant le principe de Responsabilité, serait que chaque parti politique, chaque politicien arrêtent la comparaison, la critique et le flagellement de ses adversaires, voire même des membres de son propre parti, et regardent plutôt comment ils agissent et comment ils peuvent à leur niveau s'améliorer et améliorer la communauté.

Ne pas voir leur propre intérêt, mais l'intérêt supérieur de l'ensemble.

En ce qui concerne, l'obsession de la guerre, cela pourrait permettre d'arrêter de considérer le pays voisin comme la source de nos problèmes, celui possédant plus de richesses, de moyens, l'herbe plus verte...



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

∞ Incidences sur l'Économie

Dans la suite de ce que la Bienveillance peut apporter au fonctionnement économique, la Responsabilité de ce même fonctionnement économique, passe à mes yeux par une remise en question de la mondialisation à tout prix. En effet, la mondialisation annule la marge de manœuvre individuelle de chaque pays.

Elle entraîne aussi un impact délétère sur l'environnement et la planète toute entière.

La prise de conscience de notre impact sur la planète et sur ses ressources pourrait être aussi un autre effet bien bénéfique de la Responsabilisation de chacun.

Car sans attendre que cela vienne de nos politiciens, des lois, de l'État et des accords internationaux, nous pouvons tous, à notre niveau, aussi petit qu'il soit, influencer comme le battement d'aile du papillon, sur l'environnement et l'économie, et faire sa part comme le colibri (*voir légende page suivante*).

Plein de possibilités, et la liste n'est pas exhaustive :

- ✓ Arrêter de se laisser influencer par la publicité qui crée des besoins factices pour ne regarder que nos vrais besoins
- ✓ Arrêter de changer des appareils ménagers, électroménagers et électroniques pour suivre l'effet de mode, mais seulement quand ils sont devenus hors d'usage
- ✓ Se demander si cette surconsommation de vêtements est utile à notre bien-être et notre plaisir

(Avant il y avait deux périodes de solde dans l'année pour renouveler notre garde robe, maintenant, presque tous les mois, les enseignes font des promotions qui nous incitent à l'achat. Est-ce qu'on fait vraiment des économies, en achetant certes moins cher, mais beaucoup plus souvent ? Des vêtements qui tiennent le coup peu de lavages, alors qu'avant on les portait sur plusieurs saisons ? Et au bout du bout, est-ce qu'on a besoin et/ou Est-ce qu'on utilise vraiment tous ces vêtements ? Au-delà du plaisir au moment de l'achat, est-ce qu'on en a une réelle utilité ?)

- ✓ Privilégier la consommation dans les commerces de proximité pour diminuer l'impact carbone



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

- ✓ Privilégier le recyclage, pas seulement des déchets, mais de tous les objets qui ne nous servent plus, en donnant aux associations, par le troc, etc...
- ✓ Favoriser la consommation de produits alimentaires de saison et des fournisseurs de proximité
- ✓ La dématérialisation à tout va est loin d'être écologique et économique. On ne voit plus le papier partir en fumée, et pourtant...
Par exemple, les données stockées dans nos boîtes mails, elles-mêmes stockées sur des serveurs, les iCloud, toutes les données des réseaux sociaux sont centralisées dans des serveurs qui chauffent énormément et qu'il est nécessaire de refroidir soit en consommant beaucoup d'eau, soit en touchant aux fonds marins pour les installer dans des structures immergées.
Avons-nous besoin de toutes ces données ? Quelles sont celles que nous pouvons supprimer ?



« Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit :

« Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! »

Et le colibri lui répondit : « Je le sais, mais je fais ma part. » »

"Légende amérindienne"

On peut se demander à quoi ça sert. Après tout c'est vrai, quelques gouttes d'eau n'éteindront pas un feu de forêt. Une bouteille en plastique recyclée plutôt que jetée à la poubelle n'empêchera pas le réchauffement climatique. Une feuille de papier recyclé ne freinera pas la déforestation. Un bateau en fibre végétale en France ne changera pas la face du monde...

Des actions ponctuelles ne sont peut-être pas des révolutions, mais ce sont des changements, qui valent toujours mieux que de ne rien faire.

Le feu ne s'arrêtera pas avec un seul colibri qui s'agite, mais s'ils sont 100, 1 000 ou même plus ? Une personne qui agit seule, ça ne change sûrement pas grand chose, mais c'est un début ! Et au final, c'est peut-être la meilleure action écologique que chacun fasse sa part...

Nous avons tous un rôle à jouer, c'est notre Responsabilité de citoyen !

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

⊗ Incidences sur la Religion

Les religions judéo-chrétiennes ne nous ont pas enseignés, ni préparés à la prise de Responsabilité de nos vies. Et en ce qui concerne la Responsabilité de nos actes, on ne nous a appris que la notion du péché, la culpabilité qui va avec, mais aussi la possibilité de l'effacer avec le repentir.

Mais est-ce que le repentir nous enseigne pour autant comment agir de façon différente à l'avenir ? D'une façon aidante pour nous ?

Est-ce que la culpabilité n'est pas une forme de joug qui nous garde sous l'emprise d'un dogme et de règles aliénantes ? Sous cette épée de Damoclès du Jugement dernier ? Dans la peur d'une sanction ? Un état de regret ou de remords qui engendre de la tension et des blocages évolutifs ? Et nous conforte dans une position de victime de quelque chose au-dessus de nous ? Comment croire qu'il existe un Dieu plein d'amour et qui peut en même temps nous juger et nous punir ?

Et pourquoi ce Dieu existerait-il à l'extérieur de nous ? Et surtout différent de nous ?

Comment ce Dieu peut-il créer des êtres différents de lui et de son essence divine et pleine d'amour ?

La spiritualité nous transmet aujourd'hui le message que la vraie culpabilité n'existe que quand il y a eu une vraie volonté de nuire dans l'exécution d'un comportement et rejoint pleinement le présupposé PNListe « **Il y a une intention positive derrière chaque comportement** ». En effet, comme il n'y a pas d'erreurs mais que des expériences (**L'échec n'existe pas, il n'y a que du feedback**), la culpabilité n'a aucune raison d'être.

Avec la Bienveillance, la Responsabilité de ses actes, à savoir mettre de la conscience dans ce que nous faisons, et la Responsabilité de ses choix, à savoir que chaque choix entraîne des conséquences à assumer, nous amène à une conscience plus mûre de ce qu'est un Dieu, source Divine (ou quel que soit le nom qu'on choisit de lui attribuer), à savoir Amour pur et infini, qui nous laisse notre libre arbitre pour faire l'apprentissage de la vie et de notre évolution personnelle, en nous laissant trébucher, nous relever et comprendre à notre rythme.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

On retrouve dans d'autres religions, la philosophie PNListe d'être Responsable de sa vie et de ses actes.



Dans le Taoïsme, il n'y a pas dix commandements ou lois compliquées qui déterminent ce qui est bon et ce qui ne l'est pas. Il n'y a qu'une seule règle : ne pas nuire aux autres, s'abstenir de causer du mal, de la souffrance et de la douleur.

Nous devrions nous comporter avec les autres de la même manière que nous voudrions qu'ils se comportent avec nous.

C'est une règle très simple car avant tout dilemme moral, nous devrions simplement nous demander : Aimerions-nous que quelqu'un se comporte de la sorte avec nous ou avec les gens que nous aimons ?

Le problème avec cette règle est qu'elle implique que la Responsabilité de nos actions est entièrement la nôtre et elle terrorise ceux qui préfèrent que ce soit une religion, un État ou une société à décider de ce qui est bien ou mal, parce qu'ils ont ainsi une excuse pour échapper à leur conscience. Il est toujours plus facile de blâmer les autres au lieu d'assumer la Responsabilité des erreurs commises.

Bien sûr, cette règle apparemment si simple a aussi une autre implication importante, vu qu'il est impératif de pouvoir nous aimer en premier. Si nous tombons dans des habitudes autodestructrices, nous finirons par ne faire du mal qu'aux autres. Pour accepter et pratiquer cette vérité, il sera nécessaire de faire un grand travail intérieur, ce que beaucoup de gens ne veulent pas faire.

Chez les bouddhistes, Bouddha a dit :

« Ne croyez pas en quelque chose simplement parce que vous l'avez entendu. Ne croyez pas en quelque chose tout simplement parce que des gens le disent et que c'est répété par de nombreuses personnes.

Ne croyez pas en quelque chose simplement parce que c'est écrit dans vos livres religieux.

Ne croyez pas en quelque chose sur la seule autorité de vos professeurs et des anciens.

Ne croyez pas aux traditions parce qu'elles sont transmises depuis de nombreuses générations.

Mais après observation et analyse, lorsque vous trouverez que tout est en accord avec la raison et est propice au bien et au profit de tous et chacun, alors acceptez-le et vivez pour cela. »

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Et de nos jours, le Dalaï Lama parle de ses trois règles :

- ✓ « Suivez les trois R :
 Respect de soi-même
 Respect des autres et
 Responsabilité de vos actes. »
- ✓ « Lorsque vous réalisez que vous avez commis une erreur, prenez immédiatement des mesures pour la corriger. »
- ✓ « Dans les désaccords que vous avez avec ceux que vous aimez, ne vous occupez que de la situation actuelle. Ne réveillez pas le passé. »



Dans le Culte Antoiniste, les extraits suivants illustrent le propos de ce chapitre et rejoignent la philosophie PNListe :

- ✓ « Ne croyez pas que le Père demande l'établissement d'une religion qui restreigne ses adeptes dans un cercle, les obligeant à pratiquer sa doctrine, à observer certains rites, à suivre une opinion quelconque, à quitter leur religion pour venir à Lui. »

Avant-propos/Biographie du Père – Révélation par le Père

- ✓ « La personne qui a peur est exposée à être atteinte ; elle peut attirer ce qu'elle redoute. Nous avons dit que celui qui n'a pas peur marche sans danger sur le bord d'un toit. La foi le préserve de toute chute tandis que le moindre doute suscite une crainte qui le fait tomber. »

P.150 Révélation par le Père

- ✓ « Disons-nous bien, mes enfants que nous ne pouvons aller à Dieu que par l'intermédiaire de notre semblable, en nous efforçant d'aimer. Dieu n'est pas là où nous Le croyons, Il est en nous-mêmes. Il nous dispense l'amour, Il est l'amour Lui-même. Aimons alors notre prochain par Lui. »

P.163 Révélation par le Père

- ✓ « Ne sommes-nous pas Dieu nous-mêmes, puisqu'en possédant la foi nous pouvons tout, rien ne nous est impossible ? »

P.46 Développement de l'Enseignement du Père

- ✓ « C'est ainsi que l'on croit toujours voir la cause de nos souffrances en autrui, car personne dans sa manière de voir et d'agir ne se croit à côté de la vérité. »

P.188 Développement de l'Enseignement du Père



Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

- ✓ « [...] nul ne peut nous induire en erreur sans que nous en soyons la cause. »
P.214 Développement de l'Enseignement du Père
- ✓ « [...] nous sommes sujet à douter » des autres et « nous devrions bien plutôt nous défier de nous-mêmes au lieu de les soupçonner. »
P.216 Développement de l'Enseignement du Père
- ✓ « Que de faux pas ne faisons-nous pas à cause de notre ignorance qui nous fait tout interpréter contrairement ! »
P.217 Développement de l'Enseignement du Père
- ✓ « N'est-ce pas nous-mêmes qui nous trompons ? »
P.217 Développement de l'Enseignement du Père
- ✓ « Nous disons souvent : « Que le monde est méchant ! » Nous accusons toujours autrui d'être la cause de nos souffrances parce que notre intelligence qui s'oppose à la conscience nous dupe, elle nous laisse ignorer que notre semblable n'est que le miroir du mal qui est en nous. Je l'ai déjà dit, cette vue marque le degré de notre élévation. »
P.326 Développement de l'Enseignement du Père

Pour conclure, une vision Responsable de la religion, quelle qu'elle soit, serait celle qui admet que :

- ✓ Dieu n'est pas responsable, car il nous laisse notre libre arbitre, plusieurs choix, plusieurs chemins possibles (***Plus on a de choix, mieux c'est***)
- ✓ Aucune religion ne peut se targuer de détenir la vérité plus qu'une autre, car les principes de Bienveillance et de Responsabilité réunis, ne peuvent déboucher que sur le fait qu'aucune religion et ses membres, ne peut dire à une autre religion et ses propres membres, ce qu'il doit penser ou faire (***Respect de la carte du monde de l'autre***), et donc ne faire aucun prosélytisme.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

III. LA CAPACITÉ DE TOUT INDIVIDU À S'ADAPTER, À ÉVOLUER ET À CHANGER

⊗ **Incidences sur la Société**

Avec cette troisième clé de la philosophie PNListe, la capacité de tout individu à s'adapter, à évoluer et à changer, que je résumerai dans ce chapitre par le mot Changement, on arrive à un autre niveau de lecture des possibilités du fonctionnement humain, renforcé par les deux concepts précédents de Bienveillance et de Responsabilité. En bref, le Changement n'est rien, voir impossible, sans s'aider de la Bienveillance et sans s'appuyer sur la Responsabilité.

Quand on observe la planète Terre de nos jours, force est de constater qu'une minorité de pays se sont évertués à pousser un maximum d'êtres humains à l'uniformisation, à faire partie du même système de fonctionnement, de la masse. Et de gommer par là-même les spécificités de chacun.

Cela a commencé des siècles en arrière par la colonisation par les pays dits "modernes et civilisés" de contrées et pays dits "sauvages et sous-développés". Des peuples, des coutumes, des spécificités, des identités ont été gommés, effacés et détruits en imposant les règles, les lois et les coutumes du pays envahisseur, pays étranger pourtant, mais qui s'est positionné dans la posture de celui qui sait mieux que l'autre.

De nos jours, ce mécanisme d'embrigadement perdure au niveau de chaque individu au moyen de l'éducation, la culture et la religion qui cherchent encore et toujours à imposer le mode de fonctionnement que j'appellerai "Pour toujours" ou "À vie" :

- ✓ on se marie ou cherche un compagnon/une compagne "Pour toujours",
- ✓ on cherche un emploi "Pour toujours",
- ✓ une maison "Pour toujours",
- ✓ des ami/es "Pour toujours",
- ✓ etc...

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion



Alors qu'il suffit d'observer, en premier lieu la première année de vie d'un bébé, et ensuite toute l'enfance et l'adolescence d'un enfant, pour voir que l'être humain, comme la nature, comme les animaux, comme les saisons, passe systématiquement par des phases constantes de Changement.

Vouloir figer le temps, vouloir faire et avoir les choses "Pour toujours" est contre nature, contre productif et délétère.

Le Changement est dans l'ordre naturel des choses et de l'être humain, et tout comme la nature autour de nous, chaque individu naît avec les ressources et les capacités de fonctionnement pour vivre ses Changements, à s'adapter aux différentes phases qu'il va traverser dans sa vie et à évoluer en fonction de ses expériences.

Tout comme une rose ne se demande pas si elle est une rose, et de la graine, pousse, devient une tige, bourgeonne, fleurit et ouvre ses pétales au soleil, et embaume l'air de son parfum, qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige, l'être humain est né pour grandir, évoluer et changer.

Les présupposés de la PNL :

- ✓ ***Ce que sait faire une personne, une autre personne peut apprendre à le faire***
- ✓ ***Plus on a de choix, mieux c'est***
- ✓ ***Chaque personne a en elle toutes les ressources pour obtenir ce qu'elle veut***
- ✓ ***L'échec n'existe pas, il n'y a que du feedback***
- ✓ ***Si quelque chose ne marche pas pour vous, changez votre façon de le faire***

nous servent de base pour nous rappeler, si on perd cette notion intrinsèque de Changement et d'évolution,

- ✓ qu'on peut prendre exemple (***modéliser***) sur les autres qui l'on fait avant nous,
- ✓ qu'on peut trouver une autre option, plein d'autres options à une situation donnée,

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

- ✓ qu'on naît avec les ressources à l'intérieur de nous et qu'on les enrichit au fur et à mesure qu'on grandit, ne serait-ce que parce qu'on est arrivé à aujourd'hui en survivant à tous nos traumatismes passés (et forcément si on a survécu, on a mis en place des ressources pour le faire)
- ✓ qu'on a la possibilité à tout moment de faire les choses autrement en utilisant les enseignements des expériences passées ; en effet, en agrandissant sa carte du monde, on est amené naturellement à percevoir les situations différemment et à agir autrement.

Le Changement fait souvent peur à bons nombres d'entre nous. Cela est malheureusement logique, car notre éducation et l'enseignement scolaire ne nous ont pas appris les fondements de la philosophie PNListe suivants :



- ✓ **« On n'a pas à faire ou à avoir pour être, il suffit d'être pour avoir et être »**

Or, l'éducation et l'école nous inculquent des connaissances, des croyances, plein de notions d'obligations qui, à aucun moment, non seulement ne nous expliquent pas l'importance d'être, mais surtout nous empêchent d'apprendre qui on est, le "connais-toi", avec Bienveillance et Responsabilité.

Ce n'est qu'en se connaissant vraiment, avec ses talents, ses valeurs, ses croyances, ses critères, ses motivations, qu'on pourra choisir, en pleine conscience, ce que l'on veut, faire ou avoir ; qu'on pourra être aligné dans chaque contexte de sa vie, du moins le plus possible, et ainsi évoluer, s'adapter au Changement et aux événements de la vie ;

- ✓ **« L'intention positive derrière chaque comportement »**

implique aussi qu'on a besoin de faire les choses d'abord pour soi et pas seulement par rapport au regard des autres, donc servir notre motivation, notre intention positive, et pas celle des autres. Ce n'est qu'en se connaissant bien, qu'on pourra rendre conscient ce qui motive nos comportements, les servir, les changer, par rapport à soi-même, parce que c'est d'abord notre regard qui est le plus important ;

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

✓ **« L'écologie »**

est la recherche et la préservation des équilibres fondamentaux ou essentiel à un individu, autrement dit les conséquences pour soi et pour les autres (proches, entourage, environnement).

Chaque Changement est plein de conséquences. Il est nécessaire d'en être conscient et de voir ce qui est acceptable ou pas. Avec le "connais-toi", il devient plus aisé de faire le meilleur choix pour soi, en tenant compte de son écologie et de l'écologie des autres, en pleine conscience ;



Le changement peut paraître douloureux
mais rien n'est plus pénible
que de rester coincé quelque
part où tu ne veux
plus être.

- Mandy Hale -

ma-citation.com

✓ **« Ce que sait faire une personne, une autre personne peut apprendre à le faire »**

certes, mais là aussi, la Responsabilité de soi et la Bienveillance pour soi nous amène à conscientiser la raison pour laquelle on veut modéliser quelqu'un d'autre. En effet, prendre l'exemple sur l'autre doit être un choix pour devenir une meilleure version de soi-même et non une imposition ou une obligation pour être accepté et être intégré, en étant comme tous les autres.

Il est donc important que le point de départ de l'impulsion du Changement soit, pour chacun, de l'intérieur de soi vers l'extérieur, et pas l'inverse ;

✓ **« Le sens de ce que nous communiquons est dans la réponse que nous obtenons »**

Avec Bienveillance et Responsabilité, en se basant sur le "connais-toi", pour évoluer dans le cadre des relations avec les autres, il est essentiel de connaître ses limites et de les communiquer à l'autre, d'avoir conscience de l'existence des limites de l'autre et d'être ouvert à recevoir leurs messages, et vice versa ; en résumé l'écoute et l'acceptation de son feedback et du feedback de l'autre ;

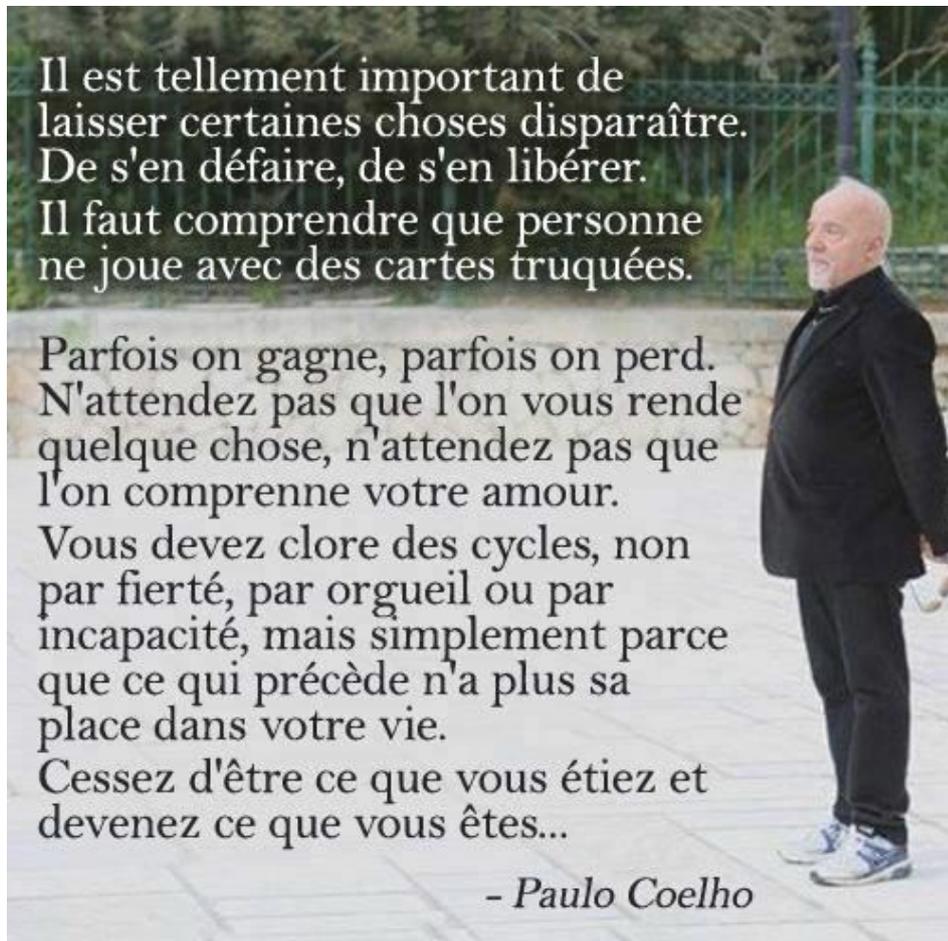
✓ **« La carte n'est pas le territoire »**

Comme il y a autant de cartes du monde que d'individus sur Terre, il est important aussi d'accepter que l'autre ne veuille pas ou ne puisse pas changer et qu'il a le choix de cette décision ;

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

✓ « **Plus on a le choix, mieux c'est** »

Et je rajouterai : Il y a le temps et l'espace pour tout ce qu'on veut faire, mais tout est une question de choix en toute Responsabilité, et respect de l'écologie et de nos priorités.



Nous changeons en permanence, nous apprenons de nouvelles choses, nous en oublions d'autres. Cela vient que nos cinq sens sont continuellement en éveil, nous percevons le monde qui nous entoure et ce de façon sélective, nous nous le représentons mentalement et donc nous l'interprétons (puisque toute représentation est nécessairement subjective – **La carte n'est pas le territoire**).

Tout ceci nous permet de renforcer ou d'invalider ou parfois de "ramollir" ce que nous croyons être vrai.

Nous construisons de nouvelles croyances et nous revisitons les anciennes (par exemple, un enfant révisé sa croyance sur le père Noël).

Certaines personnes pensent qu'elles ne changent pas, c'est souvent parce que pour elles, Changement égal bouleversement !

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

En, fait nous pouvons très bien changer par "petites touches" sans que cela ne touche nos valeurs et nos grandes croyances.

Lorsque nous changeons, nous perdons des choses et nous en gagnons d'autres. Et selon que nous nous centrons sur les pertes ou sur les gains, nous avons une vision positive ou négative du Changement.

Il est indéniable que chacun d'entre nous a changé durant ces 10 dernières années et cependant ses valeurs et ce en quoi il croit est toujours bien présent, ou pas.

Personnellement, durant ces trois dernières années, j'ai connu trois grands bouleversements, et le deuxième a grandement détruit ma précédente carte du monde, et j'ai adopté de nouvelles valeurs et construit de nouvelles grandes croyances. Cela m'a ouvert, pas un nouveau monde, mais plein de nouveaux mondes.

Alors, je laisse libre chacun de mes lecteurs de se faire son opinion sur le petit ou le grand Changement au moyen de cette petite histoire sur le syndrome de la grenouille :

« *Imaginez* une marmite remplie d'eau froide, dans laquelle nage tranquillement une grenouille. Le feu est allumé sous la marmite. L'eau se chauffe doucement. Elle est bientôt tiède. La grenouille trouve cela plutôt agréable et continue de nager.



La température commence à grimper. L'eau est chaude. C'est un peu plus que ce que n'apprécie la grenouille. Cela la fatigue un peu, mais elle ne s'affole pas pour autant.

L'eau est maintenant vraiment chaude. La grenouille commence à trouver cela désagréable, mais elle est aussi affaiblie, alors elle supporte et ne fait rien.

La température de l'eau va ainsi monter jusqu'au moment où la grenouille va tout simplement finir par cuire et mourir, sans jamais s'être extraite de la marmite. »

Plongée dans une marmite à 50° la grenouille donnerait immédiatement un coup de patte salutaire et se retrouverait dehors.

Cette histoire illustre le fait qu'un Changement lent endort notre jugement et nous empêche de réagir comme nous le ferions si le Changement arrivait plus soudainement.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

⊗ **Incidences sur la Politique**

Au-delà du fléau de l'uniformisation, que j'ai déjà abordé pour le thème économique et dont on retrouve l'impact délétère aussi bien en politique qu'en économie, une approche de Changement PNListe de la politique permettrait de faire cesser deux approches politiques à l'international totalement irrespectueuses de la Bienveillance, de la Responsabilité et de la capacité d'évolution et de Changement d'un pays :

- ✓ L'intervention dans un ou des autres pays pour faire régner des croyances et des convictions, sans se préoccuper des besoins et de l'identité du pays étranger
- ✓ Faire régner sa loi au nom de la liberté de l'homme, voire ses convictions religieuses, au lieu de respecter la spécificité de l'autre pays.

En effet, quand un pays ou des organisations internationales (ONU et OTAN, par exemple) interviennent "soi-disant" pour des raisons de sécurité pour rétablir en urgence (de manière militaire, la plupart du temps) l'ordre, la sécurité et la paix, ils nient par là-même à ce pays la capacité de s'auto réguler, d'évoluer et de changer par lui-même.

Certes, les destructions et les pertes de vie humaines sont un drame, mais toute l'histoire de l'humanité, la vie même de chaque être humain, passe par la mort, la destruction et les épreuves pour renaître de ses cendres, pour repartir sur des nouvelles bases, pour apprendre et s'améliorer.

La nature humaine est ainsi faite qu'elle apprend peu de ses succès et beaucoup plus de ses échecs (même si rappelons-le, en PNL, ***il n'y a pas d'échecs mais que des expériences***).

Au nom de quoi prive-t-on un pays d'apprendre de ses échecs ? L'empêche-t-on de faire ses expériences ?

Parce qu'un autre pays, qui se considère meilleur, plus fort, plus expérimenté sait mieux que lui ce qui est juste et bon pour lui ?

Au niveau individuel, on parlerait du triangle "infernal" de Karpman (Sauveur – Victime – Persécuteur). Pourquoi au niveau d'une nation et dans le domaine politique, il en serait autrement ?

Pourquoi ce qui vaut pour un, ou pour plusieurs, ne vaut pas pour tous ?

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

⌘ Incidences sur l'Économie

Le Changement d'après la philosophie PNListe appliquée dans le domaine économique se résume parfaitement dans l'adage de Confucius :

« *Quand un homme a faim, mieux vaut lui apprendre à pêcher que de lui donner un poisson.* »



Vu mes connaissances limitées en économie, je me permettrai de citer l'article écrit pour "Le Parisien" le 26 mai 2018 par Benjamin Grivaux – ancien porte-parole du gouvernement, qui explique, mieux que je ne saurais le faire, la nécessité d'autonomie de chaque citoyen de la Terre pour une économie plus Bienveillante, plus Responsable, plus flexible et adaptée aux Changements et à l'identité de chaque pays d'abord, et de chaque individu ensuite.

Car comme pour le fonctionnement social, l'uniformisation des fonctionnements économiques et la mondialisation tendent à laminer par le bas toutes les différences, toutes les spécificités, toutes les opportunités et potentialités propres à chacun, à effacer l'identité et la singularité de tout un chacun.

Cet article fait référence au modèle économique français, mais pour chaque pays le discours peut être adapté sur la base de sa souveraineté, de son indépendance, de son autonomie et de ses spécificités.

« *Il y a 2500 ans déjà, Confucius mettait en lumière ce qui est aujourd'hui la principale raison de la faillite de notre modèle social, faillite à laquelle tous les gouvernements ont contribué depuis plus de 20 ans : aider à survivre plutôt que permettre de vivre.* »



Une faillite collective, sans circonstance atténuante, tant les faits sont accablants. Faillite dans l'éducation, avec 100 000 élèves qui sortent de notre système scolaire sans aucun diplôme chaque année. Faillite sur l'emploi, avec un chômage endémique. Faillite de la justice sociale, avec 9 millions de personnes pauvres, dont 3 millions d'enfants, 4 millions de mal logés et une espérance de vie inférieure de 10 ans pour les plus modestes.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Ces chiffres, je les distillais consciencieusement dans mes copies d'étudiant. C'était il y a 20 ans. Depuis, les majorités successives ont saupoudré, subventionné, multiplié les plans et organisé méthodiquement *l'aumône républicaine* d'un État-providence sans boussole. La droite coupée en deux, l'une d'inspiration chrétienne, encourageant les solidarités parapubliques et associatives, l'autre fustigeant *l'assistanat, cancer de la société*.

La gauche, en créant à l'envi des droits formels. La définition d'un droit formel ? C'est un droit qui ne fait du bien qu'à celui qui le donne, car il ne change rien pour celui qui le reçoit. Deux naufrages dont nous payons le prix fort, résultats de deux vérités qui dérangent.

La première de ces vérités, c'est que la lutte contre la pauvreté est un très mauvais investissement électoral. Car sortir les plus fragiles de la précarité prend du temps, des années, parfois une génération. Investir dans l'éducation et la santé d'un enfant qui est né dans un quartier populaire produira des effets positifs sur notre société dans 10, 15 ou 20 ans. C'est un horizon trop lointain pour une classe politique qui n'a eu bien souvent comme seul cap que la prochaine élection. Cerise sur le gâteau, les quartiers les plus pauvres enregistrent les plus forts taux d'abstention. Inutile donc d'en faire trop !

Les politiques sociales se sont ainsi limitées à un seul objectif : éviter l'explosion en achetant la paix sociale à coups de subventions, d'allocations, de compromissions. Le monde associatif a tenté de pallier tant bien que mal cet abandon de l'État. Les élus locaux, parfois, se sont battus, refusant la fatalité que la République avait faite sienne. Les habitants des quartiers populaires, eux, ont payé l'addition. Un prix insoutenable.

La seconde vérité, c'est que les inégalités les plus insupportables dans notre pays sont les inégalités de destin. C'est l'assignation sociale. C'est la quasi-certitude, quand on naît dans la précarité, qu'on y restera toute sa vie – et de savoir que le plus probable est que ses enfants y resteront eux aussi. La liberté de construire sa vie par le travail et le mérite est devenue un luxe, la promesse de l'émancipation, l'apanage de quelques-uns, la réussite, le monopole des initiés.

Alors, à ceux qui, chaque jour, interpellent le gouvernement sur sa *jambe sociale* et qui voudraient que nous traitions par une dépense publique pavlovienne les symptômes d'un profond malaise social, je veux dire que nous attaquons les inégalités à la racine. Que nous ne jouons pas la prochaine élection, mais la prochaine génération.

Face aux défis posés par les désordres de la mondialisation, les mutations du monde du travail, l'irruption du numérique dans nos vies, il n'y a qu'une seule

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

solution qui soit à la fois juste et efficace : bâtir de nouvelles protections pour chacun.

En commençant par le travail – souvenez-vous de Confucius ! La meilleure des politiques sociales, c'est de permettre à chacun, jeune sans formation comme chômeur de longue durée, de trouver un emploi. C'est la raison pour laquelle nous avons engagé une transformation sans précédent de la formation professionnelle et de l'apprentissage pour en débloquent le potentiel, jusqu'ici largement inexploité.

C'est pour gagner cette bataille des compétences que nous investissons massivement dans l'école, dès le plus jeune âge, et d'abord dans les endroits où les difficultés sociales sont les plus fortes. Parce que c'est là que les destins se nouent. En réduisant de moitié le nombre d'élèves par classe de CP et de CE1 dans les territoires les plus en difficulté, en cessant d'y envoyer systématiquement les enseignants les moins expérimentés, en s'assurant que tous les enfants de 3 ans y soient scolarisés, nous ne dépensons pas, nous investissons.

Et parce que les accidents de parcours arrivent, et qu'ils ne doivent en rien décourager ceux qui veulent *essayer*, nous avons fait le choix, rompant en cela avec une logique d'assurance individuelle, d'un modèle de protection universelle contre le chômage. Ouvert à tous, salariés comme travailleurs indépendants.

D'autres chantiers sont à l'œuvre pour faire de ces nouvelles protections une réalité pour nos concitoyens : dans la santé, pour nos retraites, pour l'égalité entre les femmes et les hommes. Ces transformations ne doivent rien à l'idéologie. Elles partent du réel. Elles dessinent un État d'investissement social, condition nécessaire à l'émergence d'une société de l'émancipation.

Dans le pays des droits de l'Homme, nous remettons au cœur de notre combat les droits de l'homme pauvre. Cet homme pauvre, sans doute, n'a pas voté aux dernières élections. Mais c'est pour lui que nous nous battons ».

Un autre axe de Changement PNListe, c'est la capacité de laisser dans le passé les anciens mécanismes de fonctionnement, les vieux schémas (Est-ce qu'il nous viendrait à l'esprit de vivre notre vie d'adulte avec nos expériences et nos capacités d'enfant sans changer une virgule ? Alors pourquoi, par exemple, ce principe indéboulonnable des acquis sociaux ?) pour en créer de nouveaux plus adaptés à la nouvelle situation, pour s'appuyer sur nos ressources et nos connaissances pour oser autre chose.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

La leçon de la chrysalide est riche d'images pour illustrer ce propos :



« Sous la peau de la chenille se trouvent quelques milliards de cellules. Chaque cellule est dotée d'une sensibilité et correspond en fait à un être humain fonctionnel en miniature. Chaque cellule a un travail à accomplir. Certaines travaillent dans le système digestif, d'autres dans le système musculaire, etc...

La chenille grossit. Son économie prospère se développe. C'est le bonheur.

Puis, un jour, la chenille cesse de s'alimenter et de bouger.

À l'intérieur de son petit monde cocon, les cellules se demandent « Qu'est ce qui se passe ? ».

Les cellules digestives sont licenciées parce qu'aucun aliment n'arrive.

Les cellules musculaires sont au chômage parce que la chenille a cessé de bouger.

Puis, licenciement de la plupart des cellules pour manque de travail.

La structure dans laquelle elles vivaient s'effondre petit à petit.

Les cellules commencent à paniquer et à disparaître.

La structure hautement organisée devient un amalgame de cellules déconnectées.

Mais certaines cellules réagissent autrement. En plein chaos, ces cellules ont une vision différente et deviennent les chefs de file qui créent et incarnent cette nouvelle vision.

Elles réussissent à fédérer autour d'elles toutes les autres cellules restantes pour inventer quelque chose de plus évolué et plus beau qu'une simple chenille. Pour créer un fabuleux papillon qui déploie ses magnifiques ailes, quitte le magma et prend son envol vers la lumière. »

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

⊗ Incidences sur la Religion



J'ai déjà abordé dans les précédents chapitres en quoi les religions judéo-chrétiennes laissent peu de place à l'évolution individuelle de chaque être humain.

De par leurs dogmes, elles imposent une seule voie, les mêmes croyances et les mêmes règles pour tous, sous peine de punitions.

Tout cela laisse peu de place à la découverte et à la connaissance de soi.

Une religion PNListe permettrait le Changement à chaque individu, à savoir la possibilité de se créer ses propres règles et ses propres croyances en partant de son identité et de son essence unique, et en fonction de ses différentes expériences et de son évolution. Et rien ne serait figé, mais en perpétuelle évolution comme l'être humain.

La seule base immuable pour tous : l'Amour.

Mais pas l'amour sacrifice. Car où serait le vrai amour s'il ne commençait par l'amour de soi ? Et comment s'aimer sans d'abord se connaître vraiment ?

Et comment se faire aimer des autres sans être authentique ?

D'où le vrai Amour qui est celui où, en partant de la connaissance de soi (le "connais-toi") et de l'amour de soi, on agit avec authenticité et naturel avec les autres, sans avoir l'intention de se faire aimer, mais seulement en agissant avec Bienveillance et Responsabilité, car il est plus important d'aimer que de se faire aimer.

Puisque « **Il n'y a pas d'échec, mais que des expériences** », ce qui est juste pour moi est forcément juste pour les autres **ET** Le bien et le mal n'existent pas. Les épreuves sont des expériences nécessaires à notre évolution, et les épreuves que nous infligeons aux autres, souvent sans le vouloir et/ou le savoir, sont là pour leur propre évolution.

Heureusement, en dehors des religions judéo-chrétiennes, d'autres religions se font écho de la philosophie PNListe de Changement basée sur la connaissance de soi.

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

Le Dalaï Lama nous dit, par exemple :

- ✓ « Lorsque vous perdez, ne perdez pas la leçon. »
- ✓ « Souvenez-vous que ne pas obtenir ce que vous voulez est parfois un merveilleux coup de chance. »
- ✓ « Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas s'envoler vos valeurs. »
- ✓ « Une fois par an, allez quelque part où vous n'êtes jamais allé auparavant. »
- ✓ « Jugez vos succès d'après ce que vous avez dû sacrifier pour les obtenir. »
- ✓ « Partagez votre savoir. C'est un moyen d'atteindre l'immortalité. »

Cette dernière citation sur l'importance de la transmission aux autres, fait le lien avec nos semblables, la boucle est bouclée, l'individu n'est plus seul, mais fait partie du tout. En partant de soi, il contribue au bien-être de tous.

Dans le Culte Antoiniste, on retrouve les extraits suivants :

- ✓ « Nous ne sommes pas arrivés tous au même degré de développement intellectuel et moral et Dieu place toujours les faibles sur notre chemin pour nous donner l'occasion de nous rapprocher de Lui. Il se trouve parmi nous des êtres qui sont dépourvus de toute faculté et qui ont besoin de notre appui ; le devoir nous impose de leur venir en aide dans la mesure où nous croyons en un Dieu bon et miséricordieux. Leur développement ne leur permet pas de pratiquer une religion dont les enseignements sont au-dessus de la portée de leur compréhension, mais notre manière d'agir à leur égard les rappellera au respect qui lui est dû et les amènera à chercher le milieu le plus avantageux à leur progrès. Si nous voulons les attirer à nous, par une morale qui repose sur des lois inaccessibles à leur entendement, nous les troublerons, nous les démoraliserons et la moindre instruction sur celle-ci leur sera insupportable ; ils finiront par ne plus rien comprendre ; doutant de la religion, alors ils recourront au matérialisme.

Voilà la raison pour laquelle notre humanité perd tous les jours de sa croyance en Dieu en faveur de la matière. Le Père a révélé qu'il était autrefois aussi rare de rencontrer un matérialiste qu'aujourd'hui un vrai croyant.

Aussi longtemps que nous ignorerons la loi morale, par laquelle nous devons nous diriger, nous la transgresserons.

L'Enseignement du Père raisonne cette loi morale, inspiratrice de tous les cœurs dévoués à régénérer l'Humanité ; il n'intéresse pas seulement ceux

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

qui ont foi en Dieu, mais tous les hommes indistinctement, croyants et non-croyants, à quelque échelon que l'on appartienne. »

Avant-propos/Biographie du Père – Révélation par le Père

- ✓ « Nous savons que la croyance ne peut être basée que sur l'amour ; mais nous devons toujours nous efforcer d'aimer et non de nous faire aimer, car ceci est le plus grand des fléaux. »

Avant-propos/Biographie du Père – Révélation par le Père

- ✓ « L'acte le plus atroce d'un être inférieur envers ses semblables résulte de la justice divine, il ne peut s'accomplir sans qu'il y ait une raison ; l'effet est en double : le bourreau a préparé son progrès tout en servant d'intermédiaire pour permettre à la victime de compléter le sien. »

P.88 Révélation par le Père

- ✓ « Comparons la loi de l'évolution des êtres à une échelle immense, que l'on monte plus ou moins vite, en raison directe de son développement. Les êtres du premier échelon travaillent selon leur nature et ils sont dans la vérité, suivant leur degré d'évolution. Ceux qui occupent l'échelon suivant font déjà plus et mieux ; mais s'ils croyaient pouvoir redire aux agissements des premiers, ils seraient dans l'erreur et permettraient à de plus élevés de leur faire également des observations. Nous gravissons tous insensiblement l'échelle du progrès. »

P.117 Révélation par le Père

- ✓ « L'école nous offre une image tout aussi juste de la vie : l'élève ne pourrait se servir du second livre avant de connaître le premier et parvenu dans les classes supérieures, il serait bien déraisonnable si, au lieu d'encourager et de protéger les plus jeunes, il se permettait de les blâmer parce qu'ils ne savent pas autant que lui. »

P.117 Révélation par le Père

- ✓ « [...] tout effet a une cause, chaque fois que nous nous rendons la peine de la chercher, nous la découvrons en nous. »

P.217 Développement de l'Enseignement du Père

- ✓ « Croire que Dieu est un être isolé c'est toujours croire comme Adam [...]. Impossible de trouver Dieu si ce n'est dans le "connais-toi". »

P.265 Développement de l'Enseignement du Père

- ✓ « Aussi bien à l'état de veille que lorsque nous dormons, du matin au soir et du soir au matin, nous ne faisons qu'imaginer et nous croyons que tout est vérité. C'est ce qui nous fait aboutir à des discussions et à toutes les contrariétés que nous rencontrons ici-bas. Voilà pourquoi il nous semble

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

toujours, aux uns comme aux autres, que nous raisonnons juste, que nous sommes dans la vérité tandis que le plus souvent nous sommes dans l'opposé. Nous avons tous une intelligence, un esprit, et il n'y a pas deux êtres qui se ressemblent ; nous différons les uns des autres tant par nos facultés, nos sentiments, nos caractères que par notre physionomie. La vérité n'étant qu'une, voyons combien nous sommes sujets à l'imagination. »

P.270 Développement de l'Enseignement du Père

Si le monde utilisait la philosophie PNListe, incidence sur la société, la politique, l'économie et la religion

CONCLUSION

Avec Bienveillance et respect du libre arbitre de chacun, je laisse à chacun de vous qui avez pris le temps et "la joie" (le verbe étant créateur, j'ai cessé de dire "la peine" depuis qu'une formatrice québécoise m'a fait prendre conscience de certains travers de la langue française) de lire ce mémoire, de vous faire votre propre conclusion, vos prises de conscience, ou pas, de vous laisser inspirer à mettre en place des Changements, ou pas.

Je rajouterai juste que j'ai pris un intense plaisir à me laisser inspirer et porter par ce sujet dont l'idée a surgi comme une évidence pour moi dès le premier niveau de Technicien de ma formation en PNL. Et que j'espère avoir réussi à vous en faire ressentir au moins une infime partie.

Le mot de la fin sera



MERCI à Richard Bandler et John Grinder, pour avoir créé la PNL

MERCI à Fritz Perls, Milton Erickson, Virginia Satir, pour avoir servi de modèles

MERCI à Alfred Korzybski et Paul Watzlawick pour avoir contribué à enrichir la PNL avec leurs travaux

MERCI à Josiane de Saint Paul pour avoir été la pionnière de la PNL en France

MERCI à Christiane Sauli pour avoir allumé l'étoile que je suis avec sa formation de qualité, pleine de joie et d'enthousiasme

MERCI aux personnes ressources pour l'enrichissement, la bienveillance et le soutien lors de nos premiers pas et hésitations

MERCI à tous mes compagnons de route de formation pour les émotions, le travail accompli ensemble, la confiance et le partage

MERCI à Jean-Marc, mon frère, sans qui je n'aurais pas connu Christiane Sauli, pour toutes les épreuves qu'il m'a fait vivre, car elles m'ont grandi et permis de devenir la femme que je suis

MERCI à Sr Michelle, Desservante du Temple Antoiniste de Monaco, pour sa présence constante, douce, souriante et pleine d'amour