



広報誌『ふじのき通信』はメゾンふじのき台自治会が発行しています。メゾンふじのき台にお住いの 626 戸すべてのみなさまに配布していますので、良好な住環境の維持・発展にお役立てください。

ホームページあります

メゾンふじのき台自治会

検索

◆11 月 19 日(日)は「クリーン・アップ・デー」 当番棟:1 号棟◆

自治会の環境美化活動の一環として、当番棟の住人有志と常任委員でかきのき公園、緑道、なわとび広場とその周辺のごみ拾いをしています。

- ★9:30 に集会所前に集合。所要時間 30 分程度。
- ★手ぶらで OK です。
- ★雨天中止です。
- ★当番棟以外の方や自治会未加入世帯の参加も歓迎です。
- ★お子さま先着 20 名にお菓子をプレゼント♪



◆防犯パトロールのボランティア募集◆

MGCRS 連合自治会では防犯パトロールを実施しています。今回、年末の防犯パトロールのボランティアを募集します。ご興味のある方は、メゾンふじのき台自治会役員または事務局までお申し込みください。



<防犯パトロール実施日>

12月 2日(土)

12月 9日(土)

12月16日(土)

12月23日(土)

- 参加者; MGCRS 連合自治会役員、防犯指導員、募集ボランティア
- 実施場所; MGCRS 地区一周
- 実施時間; 17時から18時

【申し込み時の必要事項】 ①お名前 ②号棟・部屋番号 ③連絡先(携帯可)

【申し込み〆切】:11月25日(土)

【参加要領】 全4回のうち1回参加でOK

◆災害発生時にそなえて◆

先日の MGCRS 合同防災訓練へのご参加・ご協力ありがとうございました。メゾンふじのき台では、災害発生時には自宅で避難生活をする「在宅避難」が基本となります。ご自宅の備蓄はできていますか？次のページに備蓄品と非常持出し品のリストを掲載しました。この機会に災害時の備えを見直してみましょう！（JS 日本総合住生活（株）『マンション防災ガイド』より）

備蓄品と非常用持出し品

大規模な地震が起きたとき、しばらくの間は外から誰も助けに来てくれないかもしれないかもしれません。自宅で避難生活をするために、1週間分程度の食料や水、簡易トイレ等生活必需品が必要です。また、いざという時に備えて、非常用持出し品も準備しておきましょう。

● 備蓄品：自宅での避難生活を想定し、準備しておくもの ● 非常用持出し品：とっさの避難のために準備しておくもの

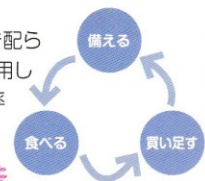
食料品・水	備蓄品	非常用持出し品
飲料水（一人1日3リットルが目安）	●	●
非常食（調理無しで食べられるもの）	●	●
携帯食（チョコレート・キャンディーなど）		●
調味料	●	
食器類（割れにくい材質のもの）	●	
カセットコンロ・ボンベ	●	
万能ナイフ（ハサミ、ナイフ、缶切り）		●
非常用給水袋・タンク	●	
衣類・防寒	備蓄品	非常用持出し品
アルミ製保温シート（持出し用は小さめなもの）	●	●
毛布	●	
雨具（レインコート、折りたたみ傘）		●
使い捨てカイロ（寒さ対策）	●	●
着替え（下着）	●	●
貴重品	備蓄品	非常用持出し品
予備鍵（自宅・車など）		●
通帳・健康保険証コピー（証書、身分証明書）		●
印鑑		●
救急・衛生	備蓄品	非常用持出し品
救急用品セット	●	●
常備薬・持病薬（お薬手帳）	●	●
マスク	●	●
簡易トイレ（持出し用には携帯トイレ）	●	●
トイレトペーパー（多めに）	●	
ティッシュペーパー	●	●
ウェットティッシュ（水が使えないとき便利）	●	●
キッチンペーパー	●	
歯磨きセット・洗口剤	●	
石けん・シャンプー（水を使わないもの）	●	
重曹（掃除用など多用途に使える）	●	
消毒・消臭剤	●	
情報	備蓄品	非常用持出し品
携帯ラジオ（予備電池）	●	●
携帯電話（充電器・予備電池）	●	●
モバイルバッテリー（スマートフォンなど対応）	●	●
筆記用具（メモ帳・ペン）	●	●
油性マジック	●	
地図	●	●
公衆電話用の10円硬貨	●	●
家族の写真（はくれた時の確認用）	●	●
緊急時の連絡先（家族、親せき、知人）	●	●
汎用品	備蓄品	非常用持出し品
タオル（多用途に使える）	●	●
安全ピン（簡単な補修など多用途に使える）		●

ポリ袋（大・小サイズ）	●	●
ローソク（倒れにくいもの）	●	
ビニールシート（厚手のもの）	●	
ふるしき・大判ハンカチ（多用途に使える）	●	
新聞紙・段ボール	●	
ライター・マッチ	●	●
布ガムテープ	●	●
ラップフィルム	●	
アルミホイル	●	
装備品等	備蓄品	非常用持出し品
ヘルメット・防災頭巾	●	●
ホイッスル・防犯ブザー（室内に閉じこめられたとき）	●	●
手袋（安全手袋、丈夫な素材）	●	●
懐中電灯（予備電池）	●	●
眼鏡・コンタクトレンズ（老眼鏡）	●	●
スリッパ	●	
南京錠・チェーン（ドアの鍵がこわれたときなど）	●	
女性用品	備蓄品	非常用持出し品
生理用品	●	●
くし・ブラシ・鏡	●	
化粧品	●	
ヘアゴム	●	
高齢者・乳幼児用品	備蓄品	非常用持出し品
介護手帳・母子手帳（障がい者手帳）		●
紙おむつ	●	●
入れ歯・補聴器（予備電池）	●	●
粉ミルク・離乳食（哺乳瓶）	●	●
洗浄綿・バスタオル（抱っこひも）	●	



ローリング（循環）ストック（備蓄）のすすめ

食料品は消費期限の管理にも気を配らなければなりません。定期的に使用し「ローリングストック方式」で効率よく備蓄しましょう。



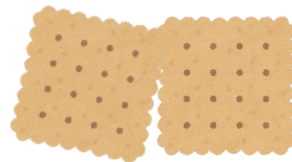
ローリングストックの方法

- ① 通常の2倍の食材を購入
- ② 日常の食事の中で古いものから順に食べていく
- ③ 半分程度食べた時点でまた同じものを購入して、一定量を確保しておく

これを繰り返すことで、食材を消費期限切れで無駄にすることなく効率よく備蓄できます。また、普段から食べ慣れているものや、お子様のアレルギー等に対応した食材をある程度備蓄しておくことで、災害時の不安が和らぎます。

◆横浜市災害用備蓄食料を配布します◆

横浜市では、地域防災拠点で備蓄している食料を更新する際、防災意識の啓発や食品ロス削減の観点から、まだ賞味期限内の備蓄食料を市内の法人・団体(自治会・町内会等)に対し無償で配布しています。このほど当自治会でも、災害用備蓄食料の提供を受けることができました。12月中旬に、災害用備蓄食料(ビスケット)を、自治会加入世帯に限り、一世帯につき2食お届けします。



◆資源ごみ回収についてご確認ください◆

2023年2月よりエコチャレンジが始まり、毎週土曜日の資源ごみに回収可能なものが増えました。ペットボトルはキャップとラベルをはがし、缶と一緒にの袋で出していただけです。

資源集団回収のご案内

毎週 **土** 曜日 回収

ご指定場所に午前8時30分までにお出しください。

新聞

新聞紙と折り込みチラシです。

持ち回り対策のため、一冊上にマスキングで「大塚」(たいたけい・たいこ)と記入してください。

段ボール

菓子箱、靴の箱は雑がみとしてお出しください。

雑誌(雑がみ)

書籍、カタログ、電話帳、包装紙、郵便物、ポスティングチラシ、ボール箱、その他紙類、シュレッダーを含みます。

紙パック

1.水ですすぎます。
2.開きます。
3.水気を取ります。
まとめる必要はありません。裏に貼はれないように箱の面でおさえて、お出しください。

古布

晴れた日のみ回収します。衣類をビニール袋に入れてください。

禁忌品

リサイクルできない物を混入しない様ご注意ください。

汚れた紙皿、紙コップ
アイスのカップ
ヨーグルトのカップ
ビザの箱

洗剤
臭いや汚れたもの

石けんの包装紙
洗剤の箱など

感熱性発泡紙
捺染紙(アイロンプリント)

マット
じゅうたん
布団
ぬいぐるみ

エコチャレンジ回収

午前8時30分までにお出しください。
夕刻までに全エリア回収を完了する予定ですがその日の状況により回収が遅くなることもございますのでご了承ください。

団体買取しています。更に発展途上国に寄付

缶・ペットボトル

中を洗ってビニール袋に入れてお出し下さい。
※選別不要。混合でどうぞ。

**エコキャップ
(ペットボトルのキャップ)**

全額、発展途上国に寄付させていただきます

小さなビニール袋に入れてお出し下さい。

アルミ付き紙パック

裏が白い紙パックとは別としてお出し下さい。

まとめる必要はありません。風には飛ばされないように他のものでおさえてお出し下さい。

エコチャレンジ回収

※夕刻までに全エリア回収を完了する予定ですが、その日の状況により回収が遅くなることもございますので、ご了承ください。

品目により回収車両が異なる場合があります。回収後に排出しないようご協力をお願いします。

寄付について 缶・ペットボトルは1kgで0.5円、他は市価で全額を学校建設資金に寄付します

有限会社 大興資源 たいこうしげん

横浜市都筑区川和町 255-4 ☎ resource@taiko-shigen.co.jp
TEL 045-929-4813 / FAX 045-929-4817
<https://taiko-shigen.co.jp>

有限会社 大興資源 たいこうしげん

横浜市都筑区川和町 255-4 ☎ syudan@taiko-shigen.co.jp
TEL 045-929-4813 / FAX 045-929-4817
<https://taiko-shigen.co.jp>

注意事項

ダンボール	雑紙	古布	ペットボトル	アルミ付紙パック
全て畳んで紙ひもで結ぶ。(ビニールひもNG!)	紙ひもで結ぶ。 または紙袋、ビニール袋に入れる。	シミ、汚れ、破れの無い服(着用可能)やシャツ、毛布等。 雨の日は出せない。	洗って外側フィルムとキャップをとる。	洗い乾かし開く。 プラスチックの注ぎ口は切り取る。

- 小さな金属類とピンは、毎週木曜日の横浜市による収集のみになりますのでご注意ください。
- 上記案内の資源ごみはできるだけ土曜日にお出しいただけるようご協力ください。自治会の収入になります。
- 置き場所 賃貸棟・・・ごみ集積場
分譲棟・・・各階段下 もしくは ごみ集積場

◆みなさんで作るたのしいコラム募集中♪◆

俳句・川柳、パズル・クイズ、My 旅行記、、、などなどなど。

みんなで楽しめる記事があれば、事務局メールアドレスまでどしどしお寄せください！

秋も深まり、静かな夜に創作意欲も湧いてきますね♪

～今月のあなたの一句～



・晴天に 蜻蛉光って 四季を知る 散歩雲
(トンボの羽が陽を浴びて輝く 大原みねみち公園にて)

・早朝の ラジオ体操 風薫る 散歩雲
(公園に、眠そうに集まる子供たち、それを見守る大人に)



数字パズル

数独、ナンプレなどの名称で親しまれている数字パズルです。

自治会員の方からの自作投稿をお待ちしています！(解答はホームページに掲載します)

(ルール)

- ① まだ数字の入っていないマスに1から9までの数字のどれかをひとつずつ入れます。0(ゼロ)は使いません。
- ② タテ列、ヨコ列、太線で囲まれた3×3のどれにも、1から9までの数字がひとつずつ入るようにします。



日本の金木犀はすべて雄株です(‘ω’)

9	5	1	8	3				
				2	5	9		
						8	1	
		6	3				7	
	8			1			9	
	7				4	1		
	6	9						
		2	5	8				
				6	1	4	8	9

作★ふりかけくらげ

◆ご意見や加入案内は事務局メールアドレスへお気軽に◆

自治会について、ご意見・ご質問がありましたらご連絡ください。ホームページのお問い合わせページからも事務局につながります。転居したばかりで自治会に加入希望の方、再加入を検討している方もお気軽にご連絡ください。ボランティアの応募や落とし物のお問い合わせ、不審者情報などなど、そしておたのしみコラムの記事もこちらまで！

事務局メールアドレス: mezon-jichikai@googlegroups.com

事務局メールアドレス

