

Ausbildungsinhalte (Beispiel): Marschieren

Alter	Strecke pro Tag	Strecke pro Tag auf längeren Märschen	Gewicht des Gepäcks
10 Jahre	8 bis 10 km		
11 Jahre	10 km		
12 Jahre	15 km	10 bis 12 km	
13 Jahre	18 km	12 bis 15 km	
14 Jahre	20 km	15 km	
15 Jahre	22 km	18 km	5 kg
16 Jahre	25 km	20 km	5 kg
17 Jahre	25 km	20 km	7 kg
18 Jahre	30 km	25 km	10 kg

zitiert nach: Erika Mann: Zehn Millionen Kinder. Die Erziehung der Jugend im Dritten Reich., Reinbek, 9. Aufl. (2021), S. 144.