



inspireurs d'innovations positives

## ART COACHING

### *Vous avez dit Art coaching ?*

- L'Art coaching est un accompagnement de coaching par l'art qui permet, aux collaborateurs d'une organisation d'améliorer leur performance, dans des dimensions de coopération, de communication, d'innovation et de relation.
- L'Art coaching ancre de nouveaux comportements et révèle des *soft skills* très recherchées pour mener à bien les transformations : créativité, empathie, confiance, intelligence émotionnelle...

### *Concrètement, comment se passe une intervention d'Art Coaching ?*

- En amont, à partir de la compréhension de votre demande, nous co-créons avec vous, une intervention d'Art coaching et définissons le médium artistique le mieux adapté à votre enjeu.
- Cette intervention peut prendre différentes formes : team building, séminaire, workshop, formation...selon votre contexte.
- Le jour J, vos collaborateurs, guidés par notre art coach au travers un processus d'animation, sont invités à mettre la main à la pâte puis à s'exprimer sur leur production artistique. C'est à partir de ce travail métaphorique, qu'ils co-construisent leur futur.

### *Quelques exemples d'interventions*

- Land art en forêt pour améliorer la coopération et la communication,
- Sculpture en papier mâché pour développer son agilité
- Collage pour développer son inspiration
- Poterie à plusieurs mains pour booster sa confiance
- ....

### *Notre approche*

- Vous apprendre à oser et à apprendre les uns des autres, dans le plaisir et dans un climat de confiance.
- Nous imaginons continuellement pour nos clients, de nouveaux processus créatifs et artistiques, pour accompagner la transformation des équipes.
- Confiez-nous votre besoin, nous en prendrons soin.

« On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu  
qu'en une année de conversation ».

Platon