



Mit FamilienPower ins neue Jahr

Ideen für einen powervollen Start ins neue Jahr
mit deiner Familie

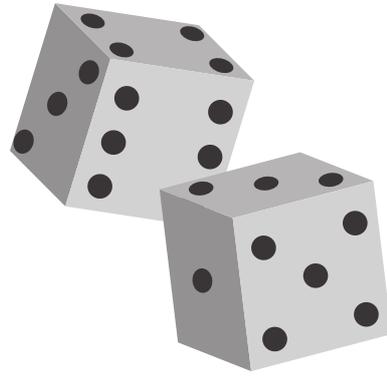
www.julianebrachvogel.de
info@julianebrachvogel.de

EntfaltungsRaum
Entwicklung & Lernen
Juliane Brachvogel





1 Würfelpower



2 PowerFlower



3 PowerStars



1. Würfelpower



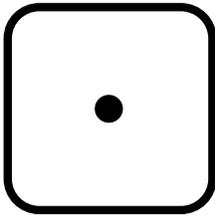
Was kann es Kraftvolleres geben, als sich einen Moment füreinander Zeit zu nehmen, gemeinsam zurückzublicken und sich einfach nur zuzuhören?

Würfelt reihum.

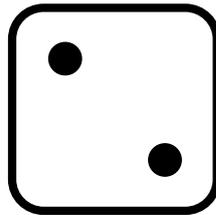
Jede Zahl des Würfels steht für eine Aussage, die du mit Blick auf das vergangene Jahr formulieren darfst.

Die anderen hören aufmerksam zu.

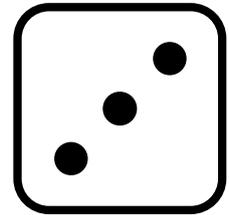
Wiederholt das so viele Runden, wie es euch gefällt.



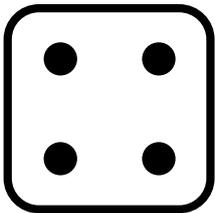
Das war ein schönes Erlebnis...



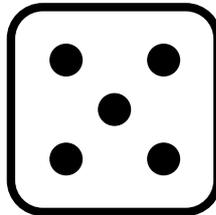
Mit dieser Person habe ich gern meine Zeit verbracht...



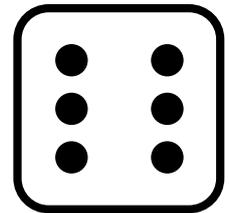
Das ist mir so richtig gut gelungen...



Das hat mich in diesem Jahr glücklich gemacht oder dabei habe ich mich wohlgefühlt...



Das habe ich Neues gelernt oder entdeckt...



An diesem Ort habe ich mich wohlgefühlt...

2. PowerFlower



Und so geht's:

1. Drückt für jeden in der Familie eine PowerFlower (nächste Seite) aus und schneidet sie aus.



2. Schreibt jeweils den Namen eines Familienmitgliedes auf die Rückseite in die Mitte der Blume.

3 Füllt nun die Blütenblätter der anderen mit Komplimenten und Dingen, die ihr an der Person schätzt und mögt. Faltet die beschriebenen Blütenblätter nach innen.

Tipp: Nicht zu fest falten!

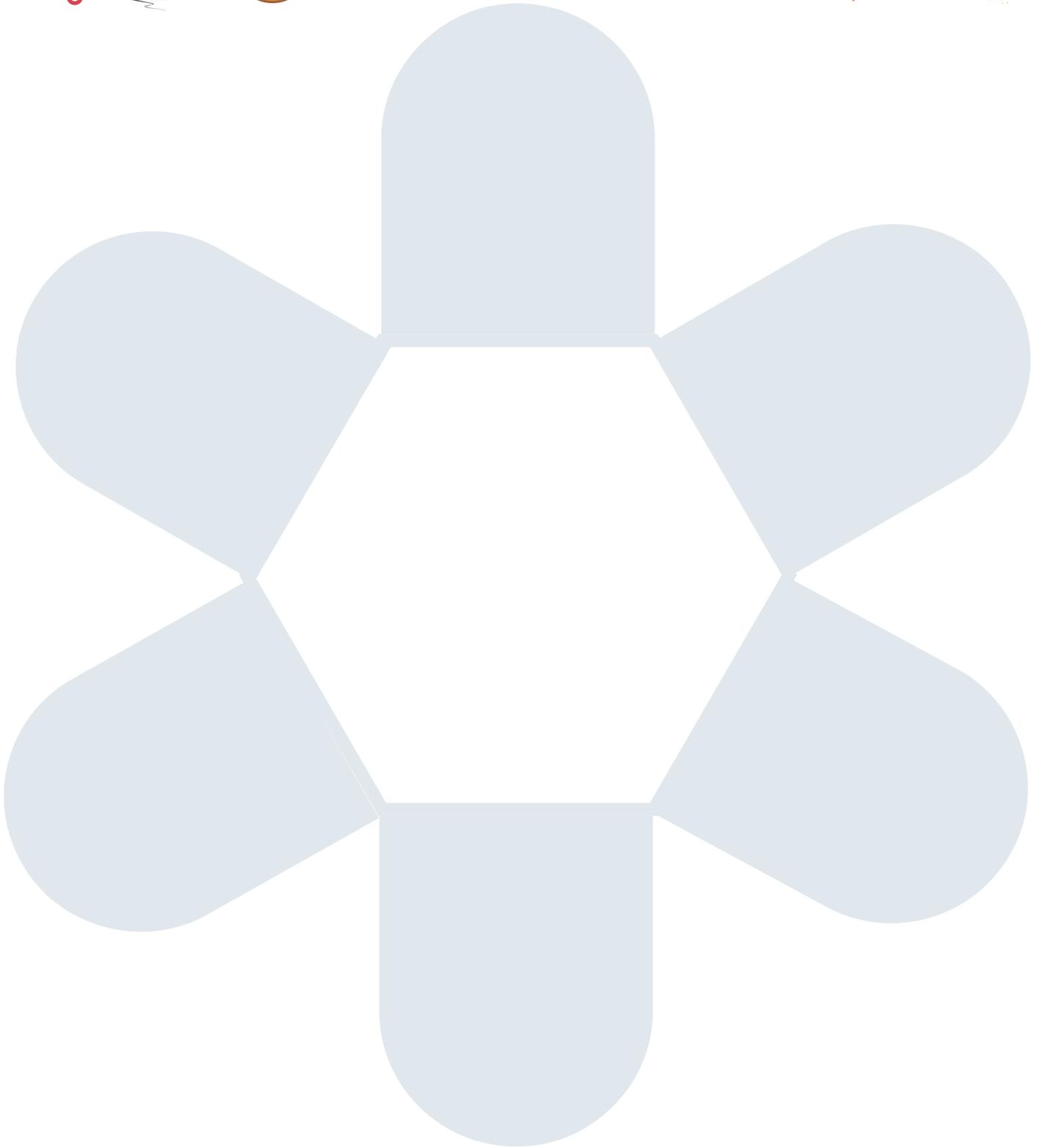
4. Wenn ihr wollt, könnt ihr die Blütenblätter von innen und außen noch nach Lust und Laune farbig gestalten.



5. Und nun wird es magisch: Lege deine gefaltete PowerFlower mit den Blütenblättern nach oben in eine flache Schale mit Wasser und beobachte, wie sie aufblüht und dich zum Blühen bringt.



2. PowerFlower



3. PowerStars



Was macht euch als Familie Spaß? Woran habt ihr gemeinsam Freude? Was macht ihr gern zusammen? Was erlebt ihr gern gemeinsam? Was tut euch allen gut?
Was sind eure gemeinsamen Sternstunden?

Füllt die Sterne mit Dingen, die euch als Familie guttun. Einigt euch auf einige gemeinsame Dinge und haltet sie hier fest. Ergänzt, wann immer euch etwas einfällt und hängt diese Sternstunden an einen Ort, wo sie jeder von euch sehen kann (z.B. Kühlschrank, Badezimmertür, Flur...) Vielleicht wollt ihr sogar schon festlegen, wann ihr die ein oder andere Sache gemeinsam tun werdet...





Viel Freude und einen guten
Start ins neue Jahr!

Wenn dir die Ideen gefallen haben, freue ich mich,
wenn du etwas in meine Kaffeekasse wirfst..

www.julianebrachvogel.de
info@julianebrachvogel.de

EntfaltungsRaum
Entwicklung & Lernen

Juliane Brachvogel

