

Rejoindre la communauté

Adhésion gratuite
en 2023 

Adhésion annuelle : 30 euros

Période de validité janv. - déc.

L'adhésion annuelle inclut l'accès aux événements de la communauté Whatsapp :

- **DEFI** : tous les mois un défi EM
- **FOCUS** : tous les 2 mois focus sur une notion d'EM
- **FORUM** : entraide mutuelle permanente
- **CONVERSATION** : rencontre annuelle



Tarif des ateliers thématiques mensuels

Tarif unitaire : 29 euros



S'inscrire et payer en ligne :

<https://www.billetweb.fr/pro/momentum>



Tempo Senso est un Organisme de Formation déclaré, la participation aux événements de la communauté fait l'objet d'une facturation déductible de vos frais professionnels.



Florence DA SILVA



Entretien motivationnel

Médiation par l'animal

Formation



CONTACT



06 22 78 08 03



tempo.dasilva@gmail.com



www.temposenso.fr

Entreprise Individuelle
N°SIRET N°489 427 997 00031 – APE 8690F
OF N° 535561006756 (Préfecture Région Bretagne)

Florence Da Silva - Tous droits réservés - Juillet 2023



Communauté
apprenante en
Entretien
Motivationnel



Impulsée par



L'adhésion annuelle donne accès à une communauté Whatsapp



Tous les mois : un défi EM

Cultiver les silences, pratiquer le reflet des valeurs, questionner les forces...

Tous les mois **momEntum!** propose à ses membres de se focaliser sur un savoir-faire pour l'explorer sous différents angles, le fortifier et prendre confiance en soi.



Tous les 2 mois : focus sur une notion

Divergence, dissonance, réflexe réparateur, évocation... Tous les 2 mois **momEntum!** vous accompagne dans la découverte, la redécouverte ou l'approfondissement d'une notion clé en EM.



Un forum d'entraide mutuelle permanent

Sur le groupe d'entraide de la communauté **momEntum!**, posez vos questions, évoquez vos situations difficiles, partagez vos victoires.



Une conversation annuelle sur la motivation

A partir de vos questions et de vos contributions, faites vivre la communauté **momEntum!** en co-construisant une rencontre pour échanger, partager, apprendre...

Calendrier détaillé des activités sur www.temposenso.fr

Activité payante sur inscription



Tous les mois : un atelier thématique pratique

1h30 à 2h00 à distance pour faire un court point méthodologique sur le thème de l'atelier, réaliser des exercices, pratiquer en entretien simulé et recevoir du feedback bienveillant.

Activité gratuite pour toutes et tous : Invitez vos collègues à découvrir l'EM



Découverte de l'Entretien Motivationnel

4 fois par an, 1 h d'échanges pour faire découvrir et promouvoir l'Entretien Motivationnel.

Les membres de la communauté **momEntum!** peuvent animer ou co-animer ces séances de découverte.