

*Auszeit mit
Nia-Yoga und
Flying Yoga
28.-30. April 23*

BY SUSANNE, NATALIE UND HEIKE



Geniesse 2 Tage mit achtsamer Bewegung,
Wandern, Leckerem Essen und erholsamem Schlaf
im Westerwald
für 220 Euro

MELDE DICH JETZT AN: [INFO@HEIKES-
ERFAHRUNGSRaum.DE](mailto:INFO@HEIKES-ERFAHRUNGSRaum.DE)

Ablauf

FREITAG:

Erstmal Tanzen! Abendessen, Yin Yoga

SAMSTAG:

Morgen Nia, Brunch, Wandern, Flying Yoga, Sauna

möglich

SONNTAG:

Morgen Yoga, Brunch, Tanzen

ÜBERNACHTUNG :

Bioferienhaus-Westerwald

www.bioferienhaus-westerwald.de



MELDE DICH JETZT AN: INFO@HEIKES-ERFAHRUNGSRaum.DE