



Kursplan Herbst 2022

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | | |
|-----------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|---------------------|--------------------------------|-------------------|--|--|
| 8:00 Uhr | | Yoga allgemein | | Yoga allgemein | | | | | |
| 8:30 Uhr | | | Sanftes Yoga | | | Meditation | | | |
| 9:00 Uhr | | | | | | | | | |
| 9:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 10:00 Uhr | Anfänger & Allgemein | | Anfänger & Allgemein | | Yoga allgemein | | | | |
| 10:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 11:00 Uhr | | | | | | | | | |
| 11:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 17:00 Uhr | | | | | Jugendyoga | | | | |
| 17:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 18:00 Uhr | Yoga allgemein | | Yoga allgemein | | Meditation & Asanas | | | | |
| 18:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 19:00 Uhr | | | | | | Yoga mit Andrea | Yoga am Weerberg | | |
| 19:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 20:00 Uhr | Yoga allgemein | | Yoga allgemein | | | | Online Meditation | | |
| 20:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 21:00 Uhr | | | | | | Yoga am Weerberg (20:15-21:45) | | | |
| 21:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 22:00 Uhr | | | | | | | | | |

- Sanftes Yoga
- Yoga mit Andrea
- Jugendyoga (17:00-18:15)
- Yoga Allgemein
- Yoga für Anfänger
- Yoga am Weerberg
- Meditation