

# RCB SCHOOL

**INSTALACIONES DEPORTIVAS MARISTAS**

**ESCUELA SÁBADOS ANTI PANTALLAS**  
JUGAR | MOVERSE | APRENDER

*Actividad los sábados tarde de 16 a 19 horas.*

*Escuela subvencionada con 45 € por Caja rural de navarra, con el programa en marcha*

*En marcha*   
CAJA RURAL DE NAVARRA

**INSCRIPCIONES & INFO**

**WHATSAPP**  
**677 531 751**



# CAMPAMENTOS



## ESCUELAS



## BIDASOA CAMPS



*Jugar, deporte, educar, sin pantallas*



SPORTEAM



RCB Club



INFO |  677 531 751

# FICHA TÉCNICA

ESCUELA SÁBADOS ANTI PANTALLAS  
JUGAR | MOVERSE | APRENDER

## DONDE

INSTALACIONES DEPORTIVAS MARISTAS (SARRIGUREN)

## EDADES

+ 3º EDUCACIÓN INFANTIL | GRUPOS MÍNIMOS POR EDAD Y NIVEL



## CALENDARIO 2023/2024

FECHAS 1º TRIMESTRE: 7 Y 21 DE OCTUBRE | 4 Y 25 DE NOVIEMBRE | 16 DE DICIEMBRE (FIESTA ALUMN@S NAVIDAD)

FECHAS 2º TRIMESTRE: 20 DE ENERO | 3 Y 17 DE FEBRERO | 2 Y 16 DE MARZO

FECHAS 3º TRIMESTRE: 13 Y 27 DE ABRIL | 11 Y 25 DE MAYO | 1 Y 15 DE JUNIO



## HORARIOS

SÁBADOS DE 16:00 A 19:00 HORAS

## ACTIVIDADES

DEPORTE DE MULTIRAQUETA, ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN PISCINA CUBIERTA, JUEGOS Y TALLERES, MERIENDA SALUDABLE

## TARIFAS

TARIFA POR TRIMESTRE: 100 € | HERMAN@: 90 €

PROGRAMA ANTI PANTALLAS: + 6º DE PRIMARIA | - 20 €

BONOS 5 JORNADAS | AMPLIABLES POR AÑO: 120 € | HERMAN@ 110 €

## EQUIPO

**RODRIGO** | GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE  
ESPECIALISTA EN A. FÍSICA Y SALUD | ENTRENADOR DEPORTIVO.

**JAVITO** | RESPONSABLE ESCUELA NATACIÓN MARISTAS | PROFESOR SUPERIOR DE  
NATACIÓN Y SALVAMENTO Y SOCORRISMO. **JULEN** | MAGISTERIO PRIMARIA &  
EDUCACIÓN FÍSICA | OCIO Y TIEMPO LIBRE | MONITOR PADEL |

# + INFORMACIÓN

¡ **ACTIVIDAD ORGANIZADA POR RCB CLUB**, PARA FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTE EN UN AMBIENTE FAMILIAR, DIVERTIDO, EDUCATIVO Y NO COMPETITIVO, Y SI COLABORATIVO.

👉 **EL OBJETIVO GENERAL**, LO TENEMOS CLARO: QUE LOS NIÑ@S, JUEGUEN SIN PANTALLAS, TENGAN UN ESPACIO SEGURO, CREAR UNA COMUNIDAD SANA Y ACTIVA, QUE SE ENGANCHEN COMO NOSOTROS A CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA Y SI ADEMÁS RECIBEN UNA FORMACIÓN PARA EL FUTURO, MEJOR.

👥 **PLAZAS: LIMITADAS A 50 NIÑ@S**

👤 **EDADES:** DESDE NIÑ@S NACIDOS EN 2019 (5 AÑOS EN 2024) A 5º EP (LOS GRUPOS SALEN CON UN MÍNIMO POR NIVEL Y EDAD)

👤 **A PARTIR DE 6º DE PRIMARIA: PROGRAMA ANTI PANTALLAS:** ADEMÁS DE PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES, ESTE GRUPO PASA SI ESTAN DE ACUERDO AL PROGRAMA FUTUROS AYUDANTES DE MONITORES (SE CONTACTARÁ PERSONALMENTE CON CADA NIÑ@)

¡ **NOTA ACTIVIDADES** | 🔍 | 📁 | 📺 | 🚰 | 🚰 | 🚰 | 🚰 | 🚰 | TODAS LAS ACTIVIDADES EXCEPTO LA PISCINA SERÁN PRINCIPALMENTE AL AIRE LIBRE. (NOSOTROS PENSAMOS QUE YA ESTÁN DEMASIADO EN AULAS Y EN CASAS). LAS ACTIVIDADES SERÁN PROGRAMADAS PREVIAMENTE A CADA JORNADA Y EN FUNCIÓN DE CADA GRUPO. MULTI-RAQUETA (PADEL, TENIS FRÓNTON), MULTIDEPORTE, MULTI-AGUA (NATACIÓN SIN/CON MATERIAL, SALVAMENTO Y SOCORRISMO, ), SKATE Y PATINES, SENDERISMO, JUEGOS... TAMBIEN CONTAREMOS CON ESPECIALISTAS EN CADA ACTIVIDAD

¡ **MERIENDA SALUDABLE** | 🍏 | 🥦 | 🥕 | 🍷 | CADA JORNADA SE HARÁ UNA PEQUEÑA MERIENDA SALUDABLE Y PREPARADA EN EQUIPO POR CADA GRUPO. SERÁN TEMÁTICAS CADA SEMANA, APORTANDO LAS FAMILIAS LO INDICADO EN CADA JORNADA

¡ **ACTIVIDADES EXTRA** | 🌊 | 🏠 | 🚶 | SALIDAS FIJADAS DE ANTEMANO A NUESTRA SEDE EN HONDARRIBIA DE HS2 SURF CENTER, PARA DISFRUTAR DE LA NATURALEZA, EL MAR Y LA PLAYA

📄 **EVALUACIONES** | DURANTE EL CURSO Y AL FINAL DE CADA TRIMESTRE HAREMOS PRUEBAS SERIAS PERO DIVERTIDAS, DANDO LOS NIVELES TANTO EN AGUA (TORTUGAS 🐢, PIRAÑA 🐟, DELFINES 🐬 Y TIBURON 🐋), COMO EL RESTO

# + INFORMACIÓN

- ✓ **MATERIAL PARA TRAER** 📅 | 🧥 | 🚽. SEGÚN EL TIEMPO PREVISTO Y LA ACTIVIDAD A DESARROLLAR OS ENVIAREMOS EL MATERIAL PARA TRAER ANTES DE CADA JORNADA.
- ✓ **LA ACTIVIDAD INCLUYE:** MONITORES, ALQUILER DE INSTALACIONES, MATERIAL, SEGURO ACCIDENTES Y DISTINTIVO 2023-2024 RCB CLUB
- ✓ **EN NUESTRA ESCUELA** ESTÁ PROHIBIDO CUALQUIER DISPOSITIVO MÓVIL DE LOS NIÑ@S, MONITORES, Y A CONSEJAMOS A PADRES NI MADRES QUE NOS LOS UTILIZEN AL BUSCAR A LOS NIÑ@S. ASI DAREMOS UN BUEN EJEMPLO
- ✓ PROHIBIDO PRODUCTOS INDUSTRIALES (BOLLERÍA, BEBIDAS AZUCARADAS), CHUCHES...
- ✓ NO SE PERMITIRÁ NINGÚN COMPORTAMIENTO AGRESIVO, FALTA DE EDUCACIÓN, FALTAS DE RESPETO

## GALERIA





FRONTÓN - MULTIRAQUETA





PISCINA – TALLER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO Y T LIBRE



