

私はなぜ

快・不快 という

最も根源的で 大切な感覚を

無視し 我慢しながら 生きているのだろう

私はなぜ

自分で 選択することを

自由で いることを

手放して 生きているのだろう

私はなぜ

正直で 誠実であるという

自分を信じる 要となることを

大切にせず 生きているのだろう

私はなぜ

自分の大切な 健康やいのちを

自分の大切な家族の 健康やいのちを

誰かや 何かに

預けて 生きているのだろう

私はなぜ

自分の人生を

誰かや 何かに

差し出して 生きているのだろう

私はなぜ

自分の尊厳を

明け渡して 生きているのだろう