

Retour d'expérience d'un groupe local : organiser une réunion publique CNaV

	<p>Présentation de l'action :</p> <p>Ce type de réunion a pour finalité de sensibiliser les participants à la démarche CNaV : connaître et se reconnaître dans le CNaV. Les objectifs visés sont de réfléchir et de comprendre sa vieillesse, de s'autoriser à agir et s'organiser pour que les choses changent.</p> <p>Déroulement sur 3 heures :</p> <ul style="list-style-type: none">✚ Accueil des participants✚ Émargement avec coordonnées des participants (<i>Nom-Prénom-email</i>)✚ Mot d'accueil et présentation de la séance✚ Données statistiques sur l'évolution démographique en France✚ « On est vieux, vieille, socialement de plus en plus jeune, alors qu'on est biologiquement vieux, vieille, beaucoup plus tard ! » (Référence : B. Puijalon, J. Trincaz - Le droit de vieillir – Fayard - 2000)¹✚ Présentation du CNaV : <i>collectif citoyens – groupes locaux – Contre-salon – Thématiques de travail - Éléments de la charte commentés...</i>)✚ Lecture de textes extraits du livre de Véronique Fournier « Qui est vieux ici ? » par un membre du CNaV local.✚ Atelier d'échange et de réflexion sur la question « C'est quoi être vieux aujourd'hui ? »✚ Attentes, aspirations à propos de sa vieillesse.✚ <i>Pause</i>✚ Restitution en grand groupe des éléments de chaque table✚ Mise en perspectives ou « ne rentrons pas chez nous comme nous sommes venus »<ul style="list-style-type: none">○ <i>autour de quoi souhaiteriez-vous vous mettre en marche ? (Post- It)</i>².○ <i>qu' est-ce qu'une telle réunion vous a apporté ? Un mot, une phrase. (Post' It).</i>✚ Intervention d'un membre du CNaV et/ou une personne du public (<i>lectures ou conte</i>).✚ Remerciements et communication sur les évènements CNaV local et national✚ Annonce de la diffusion du compte rendu écrit de la séance sous quinzaine.
<p>Partenaires : Municipalités – CCAS – Centres sociaux – Cafés associatifs – Librairie – Club de 3^{ème} âge – Médiathèques ...</p>	<p>Préparation</p> <ul style="list-style-type: none">✚ Contacter et rencontrer physiquement les partenaires retenus (cf. propositions colonne de gauche) pour leur présenter la démarche CNaV en mettant en avant les intérêts communs à ce type de rencontre³ – Solliciter auprès d'eux des moyens : Salles, tables, chaises, panneaux d'affichage, matériel audiovisuel, communication médias (presse locale, radio, réseaux sociaux, affichage électronique municipal...), aide aux inscriptions dans certains cas.✚ Préciser que le contenu, l'animation de la réunion et le contenu des entretiens avec les journalistes relèvent de la compétence du CNaV (et pas du partenaire), afin de garder le message CNaV essentiel et prioritaire.

¹ Chaque groupe local trouve les références pouvant l'aider à légitimer l'idée qu'il faut assumer sa vieillesse...

² Sur des post-its les participants sont invités à identifier des sujets sur lesquels ils auraient envie de travailler au-delà de cette première séance d'information et de réflexion sur la vieillesse. Ainsi, une dynamique de travail est maintenue au long cours sur les thématiques du CNaV : mobilité, culture, Ehpad...

³ Pour qu'ils voient, à travers la démarche CNaV, les vieux comme des contributeurs et non comme des consommateurs

Financement :

Quelques € pour réaliser des photocopies d'affiches, achats d'eau et gobelets carton pour la rencontre.

- ✚ Réalisation d'affiches (respect de la charte graphique du CNaV national) pour l'information et les inscriptions et diffusion (lieux stratégiques : les marchés, médiathèques, lieux de culture, magasins d'alimentation, réseaux sociaux...)
- ✚ Le jour même, installation de la salle en « World café », un kiosque documentation CNaV (charte, lettres d'information, manifeste, revues « vieux », livres CNaV, ...), l'écran et vidéoprojecteur, les kakémonos, l'affichage de photos et de citations.

Public ciblé : Vieilles et vieux de + de 60 ans (entre 15 et 50 personnes).

Animation : 1 personne du CNaV local par table pour recueillir et permettre l'expression spontanée de chacune et chacun dans les différentes étapes minutées :

- Un temps individuel de 2 minutes pour réfléchir à la question posée
- Un temps individuel d'expression à tour de rôle (*écoute respectueuse sans interruption*).
- En fin de chaque question traitée, échanges entre les participants.
- Prise de note d'un membre de la table pour restitution orale et écrite au groupe.

Bilan :

Enregistrement en direct sur paperboard des post' It.








Enseignements :

- ✚ Il est possible, pour démarrer, de faire petit, bien et pas cher.
- ✚ Nous nous sommes inspirés des expériences de Bordeaux et de Toulouse (pas besoin de réinventer l'eau chaude !). Principe d'échanges réciproques.
- ✚ Le public est surpris par le format (*car plutôt en attente d'une conférence*).
- ✚ Excellente implication des participants qui apprécient ce temps de réflexion sur le sujet de la vieillesse et aussi sur la possibilité d'actions.
- ✚ Participants enthousiastes en fin de séance quant à la démarche CNaV, sentiment d'appartenance ; expression collective d'une joie...
- ✚ Chacun se retrouve et redécouvre les autres à la lecture du compte-rendu écrit.
- ✚ Ce que porte le CNaV trouve un écho chez les élus. Ils finissent par trouver un intérêt aussi à nous accueillir.
- ✚ Passer à l'action dès que possible : « *n'attendons pas d'être prêts pour se mettre en route !* » ...
- ✚ Avoir des connaissances précises actualisées sur la question de la vieillesse, permet de réguler avec justesse les débats.
- ✚ Que ce soit une ville ou un village, les préoccupations des participants sont globalement identiques.
- ✚ Nous avons eu à gérer des demandes de participation d'acteurs économiques, politiques, du médico- social. Référence ici à la charte sur l'emploi du « JE »⁴.

Préconisations :

- ✚ Initier des actions à partir de petits groupes, pour expérimenter et progresser.
- ✚ Avoir à l'esprit de faire avec ses moyens (contribution des partenaires, « *nous n'avons pas d'argent, mais les vieux/ vieilles ont des idées* » ...).

⁴ Pour la première réunion où les vieux et vieilles se réunissent pour parler de leur vieillesse, en employant le « je », mieux vaut éviter d'avoir des paroles d'experts (experts invités ultérieurement lors de réunions thématiques si besoin).

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> Partageons nos expériences en inter-régions (bonnes et moins bonnes) pour en faire des opportunités de progrès (https://www.cnav-demain.fr/les-regions/) S'appuyer au maximum sur le réseau de communication des municipalités, presse locale... Impulser et incarner une ambiance joyeuse et chaleureuse dès l'accueil des participants. (cf. la charte du CNaV : https://www.cnav-demain.fr/qui-sommes-nous/) Inviter les participants à essayer à titre individuel (réseau familial, amical, etc...) et/ ou collectif par l'adhésion au CNaV national (<i>rappeler l'importance de constituer un groupe de pression</i>).
Mail : cnav.demain@gmail.com
Site internet : https://www.cnav-demain.fr
Actualités de votre groupe local : https://www.cnav-demain.fr/les-regions/ Constituer dans son organisation un groupe de recherche ou une veille sur les questions relatives à la vieillesse et thématiques prioritaires par la CNaV. Favoriser l'émergence d'antennes locales et proposer son soutien Accueillir impérativement dans ces espaces, des vieilles et vieux, seules personnes pouvant parler en leur nom. |
|--|---|