

## Weiterbildungsnachweis

für

Name

Petronella Richner

Adresse

.....

Wohnort

.....

Kurstitel

**«Hands-on Assists» – Hilfestellungen im Yogaunterricht**

Kursleitung

Simone Zweifel, dipl. Yogalehrerin BDY/EYU und anerkannte Yogalehrerin YCH, Pädagogin mit Sportdiplom, Leiterin der Yogalehrerausbildung «Yogasitz Luzern»

Kursort

Yogasitz Luzern, Sonnenhof 1, 6004 Luzern

Datum

21. Oktober 2023

FN

7 Stunden

Kursinhalt

Die Hands-on Assists werden gezeigt, geübt und auch selbst erfahren. Bedeutende anatomisch funktionelle Zusammenhänge werden aufgezeigt. Die Unterscheidung zwischen Korrekturformen und Hands-on Assists wird besprochen und geklärt. Der Austausch unter Yogalehrenden generiert Vertiefung.

Ziele

Ziel der Weiterbildung ist es, verschiedenartige und hilfreiche Hands-on Assists zu kennen und in Unterricht anwenden zu können.

Kurskosten

Aktivmitglieder: CHF 180.--, Nichtmitglieder: CHF 190.--

Steuerbeleg: der Weiterbildungsnachweis gilt zusammen mit den Zahlungsbelegen des/der Kursteilnehmer/-in als Weiterbildungsbeleg für die Steuerverwaltung.

Ort, Datum

Luzern, 21.10.23

Unterschrift der Kursleitung

S. Zweifel

**YOGASITZ**  
LUZERN  
simone zweifel sonnenhof 1 6004