



FIT FOR BRAIN RUN

Laufveranstaltung der Österreichischen Schlaganfall-Gesellschaft

**5 km Lauf und Walk
10 km Lauf und Walk**

Termin: 21. Oktober 2023

Startzeit: 14:00 h – (5 km Lauf & Walk)

Startzeit: 14:00 h – (10 km Lauf & Walk)

Zielschluss: 15:30 h

Siegerehrung: 16:00 h – (5 km Lauf & Walk)

Siegerehrung: 16:00 h – (10 km Lauf & Walk)

Nenngeld: € 30,-

Pensionisten (ab Jahrgang 1963) € 15,-

Studenten (bis Jahrgang 1997): € 15,-

Rettungsdienstmitarbeiter: € 15,-

Jeder Finisher erhält das FIT FOR BRAIN Finisher Wrist Band!

LAUFEN für einen GUTEN ZWECK. Die Teilnehmergebühr (30,-- Euro) und Spenden werden zur Gänze einem Projekt der Österreichischen Schlaganfall-Gesellschaft zur Optimierung der Schlaganfall-Nachsorge gewidmet. Die Öffentlichkeit soll mit Hilfe der neuen Medien über die Zeichen des Schlaganfalls informiert werden. Informationen sind dringend notwendig, da es zu wenig ist, den Schlaganfall zu erkennen. Es muss in Zukunft auch der Schweregrad des Schlaganfalls eingeschätzt werden, um rasch die geeignete Therapie zur Verfügung stellen zu können.

Spenden: Falls Sie die Schlaganfallhilfe Österreich unterstützen möchten, ohne an dem Lauf teilzunehmen, können Sie Ihre Spende an die Österreichische Schlaganfall-Gesellschaft überweisen:

Österreichische Schlaganfall-Gesellschaft
Hermannngasse 18/4, A-1070 Wien
Fax: 0043 (0)1/890 34 74-25
Bankinstitut: Austrian Anadi Bank
IBAN: AT865200000004208730, SWIFT-Code: HAABAT2K



Start/Ziel: Der Start befindet sich auf der Hauptallee Höhe Stadionbad.

Streckenplan

<https://connect.garmin.com/modern/course/38462056>

Strecke: Gelaufen wird nach dem Start, Höhe Stadionbad, auf der Prater Hauptallee Richtung Lusthaus– nach ca. 1,5 km wird gewendet und links in die Lusthausstraße eingebogen – bei km 3 wird unter der Praterbrücke gewendet und nach links in die Prater Hauptallee eingebogen. Bei der 10 KM Distanz wird die Strecke 2 mal durchlaufen.

Anmeldung:

Online Anmeldung über <https://time-now-sports.at/fit-for-brain-run-2023> bis 19.10.2023; 12:00 Uhr

Persönliche Anmeldung:

- im LCC – Zentrum am Donnerstag, den 19.10.2023 von 16:00 bis 21:00 Uhr,
oder am Renntag von 11:00 bis 13:00 Uhr für den 5 & 10 km Lauf & Walk

Gerne nehmen wir Sammelanmeldungen per mail an lcc.wien@speed.at entgegen.

Mit der Teilnahme am FIT FOR BRAIN RUN 2023 erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass Fotos oder Videos, die im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, auf verschiedenen Kanälen - online inklusive Facebook sowie Print und TV - veröffentlicht werden.

Startnummernabholung:

Wenn Sie sich online angemeldet haben können sie Ihre Startnummer im LCC – Zentrum am Do, 19.10.2023 von 16:00 bis 21:00 Uhr oder am Renntag am Sa, 21.10.2023, von 11:00 bis 13:00 Uhr für den 5 & 10 km Lauf & Walk beheben.

Bitte befestigen Sie die Startnummer ausschließlich auf der Brust und gut sichtbar (nicht verdeckt durch Windjacken etc.)

Zeitnehmung:

Die Zeitnehmung (Nettozeitnehmung!) wird durch die Time Now Sports OG durchgeführt. Ohne Startnummer und Anmeldung ist eine Teilnahme unzulässig.

OHNE STARTNUMMER GIBT ES KEINE ZEITNAHME

Von den Zeitmessanlagen werden ausschließlich die ausgegebenen Startnummern mit integriertem Chip (auf der Rückseite) gelesen. Alle anderen Chips können nicht verarbeitet werden.



Wertungsklassen:

Es gelangen 3er-Teams (beliebig gemischt) in die Wertung, nur über die 5 km.
Zudem wird eine 5 km Einzelwertung Lauf und Walking durchgeführt sowie eine 10 km Einzelwertung Lauf und Walking.

Teilnahmeberechtigung:

Jedefrau/Jedermann - auch ohne Vereinszugehörigkeit.

Versicherung:

Versicherung gegen Schäden jeglicher Art ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Verpflegung:

Bei Start/Ziel erhalten Sie Wasser, Tee, Elektrolytgetränke, Obst, und Schnitten.

Umkleiden/Duschen:

Die Garderoben und Duschen im LCC ZENTRUM sind am 21. Oktober ab 11.00 Uhr geöffnet. Versperrbare Kästchen können um Euro 3,50.- gemietet werden.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet bei Schönwetter direkt im Start/Zielbereich, auf der Prater Hauptallee um 16:00 Uhr für die 5 & 10 km Bewerbe statt. Bei Schlechtwetter findet die Siegerehrung im LCC Zentrum statt.

Preise:

Ehrenpreise erhalten die 3 Erstplatzierten Damen und Herren des 5 km Lauf- und Walkingbewerbs, des 10km Lauf- und Walkingbewerbs sowie auch die 3 Erstplatzierten aus der Teamwertung.

Um in der Öffentlichkeit ein Zeichen zu setzen erhalten alle Teilnehmer im Ziel ein Wristband zur Erinnerung an den Lauf.

Jeder Finisher erhält das FIT FOR BRAIN Finisher Wrist Band!

Infos:

Informationen zu allen Veranstaltungen des LCC-Wien erhalten Sie per E-mail: lcc.wien@speed.at, Tel. 01-7296585

Persönlich erreichen Sie uns im LCC-Laufsportzentrum, Dienstag bis Donnerstag von 16:00 h bis 21:00

Ergebnisse:

Nach Ende der Veranstaltung finden Sie unter www.time-now-sports.at die aktuellen Ergebnisse und unter www.lcc-wien.at einen Bericht und Fotos der Veranstaltung. Sollten Sie in der Ergebnisliste wider Erwarten nicht oder nicht korrekt aufscheinen, schicken Sie bitte eine E-mail an office@timenowsports.at.



Virtuelle Teilnahme am FFB

Virtuell bedeutet, dass Du Die Distanz 5.000 oder 10.000 Meter läufst oder walkst. Wichtig: Die Einheit muss per GPS getrackt werden (mittels Laufuhr oder Laufapp), also wo Distanz und Zeit gemessen werden.

Anmeldung: Die Anmeldung ist bereits geöffnet und bis 21.10. 2023 12:00 Uhr möglich. Zur Teilnahme am Virtual FFB RUN registrierst Du Dich unter <https://v-race.at/virtual-fit-for-brain-run-2023/>

Teilnahmegebühr: € 30.-

Zeitpunkt des Laufes: Start ist am Freitag 20. Oktober um 6:00 Uhr, Zielschluss ist am 22. Oktober um 24.00 Uhr

Zeitmessung: Da es sich um einen virtuellen Lauf handelt ist die mögliche Überprüfung nur durch den zugesendeten Link möglich (Garmin, Strava, Adidas Training by Runtastic etc.). Wir vertrauen aufeinander, also ihr absolviert die Strecke laufend oder walkend, aber nicht mit dem Fahrrad, einem Pferd oder anderen Hilfsmitteln und achtet auch auf ein ausgeglichenes Höhenprofil. Wichtig ist, dass Du einen guten GPS Empfang hast, keine Stopps einlegst, und spitze Winkel vermeidest. Dann rufst du die Seite auf, deren Link Du mittels Deiner Anmeldebestätigung von V-Race erhalten hast und füllst "Ergebnis eintragen" in das Formular mit deiner Leistung aus.

Wertung von ungenauen Kilometerangaben: Du darfst auf keinen Fall kürzer laufen. Wenn Du, Ein- und Auslaufen möchtest zeichne nur Deine gewählte Wettkampfdistanz auf.

Ergebnisse: Die Ergebnisliste wird laufend aktualisiert und ist bei <https://v-race.at/virtual-fit-for-brain-run-2023/> abrufbar. Deine Urkunde kannst Du online herunterladen. Zielschluss des Virtual Run ist am 22. Oktober um 24:00 Uhr.

Wertungen: Herkömmliche Einzelwertungen.

Teilnahmeberechtigt: Jeder Teilnehmer hat sich gegebenenfalls an die Verordnungen der StVo zu halten, Für den Fall einer Teilnahme erkennt der/die TeilnehmerIn den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Der/die TeilnehmerIn wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Anrainergemeinden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend machen, die ihr/ihm durch ihre/seine Teilnahme entstehen können.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für den Fall einer Teilnahme erkennt der/die TeilnehmerIn den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Der/die TeilnehmerIn wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Anrainergemeinden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend machen, die ihr/ihm durch ihre/seine Teilnahme entstehen könnten. Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht oder Gebührenrückerstattung des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Bei Verhinderung jeglicher Art bzw. Nichtteilnahme ist ein Rücktritt von der Anmeldung nicht möglich und es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Nenngebühr. Der/die TeilnehmerIn erklärt, dass er/sie für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat, körperlich gesund ist und ihr/sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Sie/er ist damit einverstanden, dass die in ihrer/seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihr/ihm im Zusammenhang mit ihrer/seiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videocassetten etc. - ohne Vergütungsansprüche ihrer/seinerseits genutzt werden dürfen. Der/die TeilnehmerIn erklärt sich einverstanden, dass ihrer/seine Daten zu Werbezwecken genutzt werden können. Sie/Er versichert, dass ihr/sein angegebenes Geburtsdatum richtig ist und dass sie/er ihre/seine Startnummer an keine andere Person weitergeben wird. Dem/Der TeilnehmerIn ist bekannt, dass sie/er disqualifiziert wird, wenn sie/er die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändert, insbesondere den Werbedruck unsichtbar oder unkenntlich macht. Der/Die TeilnehmerIn anerkennt, dass



sich der Veranstalter das Recht vorbehält, den/die TeilnehmerIn bei nachgewiesenem Verstoß gegen obige Verpflichtungen von der Veranstaltung auszuschließen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert) Ihr Konto wird von der race result AG belastet. Dies erfolgt im Auftrag und auf Rechnung des jeweiligen Projektbetreibers (Veranstalters). Die Time Now Sports OG sowie V-Race.at fungiert hier lediglich als Vermittler und Service-Provider des Anmeldeportals. Der Vertrag kommt direkt zwischen dem jeweiligen Anmelder und dem Projektbetreiber (Veranstalter) zustande. online-Anmeldung bereits möglich.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!