



Ursula Ringes-Schages
Kunsttherapeutin,
Pädagogin,
Dipl. Designerin,
bildende Künstlerin,
Psychosyntheseberatung
und Coaching

Fortbildungen:

- 5-jährige Onkologische Kunsttherapie, Klaus Evertz, Dr.-Mildred-Scheel-Akademie und IKKK Köln
- 5-jährige Fortbildung in Psychosynthese und systemischer Krebsnachsorge, Circadian-Institut Bergisch Gladbach
- 3-jährige Kunsttherapie-Fortbildung, Kölner Schule für Kunsttherapie, Prof. Peter Rech/Dr. Martin Schuster
- Fortbildung in Maltherapie (nach C. G. Jung) bei Prof. Dr. Dr. Ingrid Riedel, Konstanz
- Trauer- und Verlustbegleitung, Institut für angewandte Psychosynthese, Wuppertal
- Entspannungspädagogik: Autogenes Training, Meditation
- PMR (Progressive Muskelentspannung)
- EFT (Emotional Freedom Technik)
- Studium Design und Experimentelle Malerei, FH Niederrhein
- Studium Sozialpädagogik/Erwachsenenbildung in Düsseldorf, Hagen (Examen) und Köln
- Langjährige Arbeit in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung
- Aus- und Fortbildung unter anderem als Kunsttherapeutin in der Onkologie, Helios-Klinik, St. Johannes-Hospital, Duisburg



www.ursula-ringes-schages.de

Das Projekt wurde ermöglicht durch die
Sparkassenstiftung Kaarst-Büttgen.

IBAN: DE59 3055 0000 0240 1005 60



Kleines Löwenherz

Projekt

„Kleines Löwenherz oder
plötzlich ist alles anders“

Kostenloses Mal- und Kreativangebot
für Kinder schwerkranker Eltern

Atelier Ursula Ringes-Schages
Rheinstraße 18 • 41564 Kaarst





Lange saßen sie dort und hatten es schwer,
doch sie hatten es gemeinsam schwer,
und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.
(Astrid Lindgren)

Menschen, die an einer schweren Krankheit leiden,
durchleben eine extrem schwierige Zeit.

Und als Eltern empfinden sie ihre Lebenskrise in dop-
pelter Hinsicht: Sie sehen sich persönlich mit der Diag-
nose konfrontiert und fühlen sich selber ohnmächtig
und hilflos. Gleichzeitig fühlen sie sich aber auch ver-
antwortlich dafür, ihren Kindern die Lebenssituation
zu erklären und sie im Umgang mit der Krankheits-
situation zu unterstützen, ja sie zu stärken und sogar
zu entlasten.

Gemeinsam mit anderen Kindern in ähnlicher
Situation, kann das Mal- und Kreativangebot
den Kindern helfen:

- Kontakte zu finden, sich mitzuteilen
- sich über ihre Lebenssituation mit anderen
auszutauschen
- zu erfahren, dass sie nicht alleine sind
- sich kreativ mit der Situation auseinander-
zusetzen
- durch Malen und Gestalten ihre Gefühle
auszudrücken
- im gemeinsamen Spiel Normalität und
Entlastung zu erfahren

Hier können die Kinder Angst, Wut, Trauer und Unge-
wissheit, aber auch ihre Sehnsucht nach heiler Welt
und Unbeschwertheit ausleben und ausdrücken, ihren
zerplatzten Träumen nachhängen und diese betauern.
So können sie vielleicht trotz allem wieder mehr innere
Geborgenheit, Stabilität, Mut, Kraft und Stärke finden,
um so den Alltag besser meistern zu können.

Bei uns kannst du traurig, wütend und fröhlich sein,
ernst und heiter. Wir werden malen, gestalten, reden,
entspannen und vielleicht auch gemeinsam weinen und
ganz viel lachen.

Kostenfreies Gruppen- und Einzelangebot:

- für Kinder von 7 bis 10 Jahren
- für Kinder von 11 bis 14 Jahren

**Wo: Atelier Rheinstraße 18, 41564 Kaarst
oder als Einzelangebot bei Ihnen zu Hause!**

Weitere Informationen:

Ursula Ringes-Schages
Telefon: 0 21 31 - 63 98 5
E-Mail: info@ursula-ringes-schages.de

