



Quaresima 2021

Una proposta da vivere in famiglia

IN CASA, IN FAMIGLIA

In giorni preziosi e favorevoli per i cristiani come quelli della Quaresima, può essere ancora bello creare uno spazio e un tempo in casa, in famiglia, per alimentare la fede di tutti vivendo insieme un momento di preghiera e di confronto con la Parola di Dio.

In questa nostra proposta il cammino che conduce alla Pasqua sarà guidato dai Vangeli della domenica. Vangeli che siamo fortemente invitati ad ascoltare nella celebrazione della Messa nella nostra comunità perché, nel rispetto di alcune regole alle quali ormai siamo abituati, è possibile anche in questo tempo che permane di emergenza sanitaria. Tutti ci rendiamo conto di quanto siano fondamentali i legami interpersonali, i contatti fisici, le relazioni concrete, che sono l'essenza del nostro essere Chiesa, e di come ciò che è videotrasmesso sia soltanto un pallido riflesso di quello che in realtà desideriamo e possiamo vivere.

Vissuta insieme alla nostra comunità la Messa festiva, ecco questa proposta da vivere in casa in un momento durante la settimana. Ancora più motivati se non si è potuto partecipare alla Messa in parrocchia. La nostra fiducia nel Signore rende abitabile per Lui la nostra casa, e così Lui si fa presente in mezzo ai suoi amici.

Deciso il momento migliore nella settimana per vivere insieme questa preghiera, ci si raccoglie intorno/davanti a un'Icona del Signore e alla Bibbia aperta e si accende un cero.

La modalità di svolgimento è semplice:

- **Segno di croce**
- **Ascolto del Vangelo della domenica**
- **Ascolto della riflessione**
*può seguire un breve scambio o una migliore spiegazione per i figli più piccoli
- **Ascolto della proposta di impegno da vivere**
- **Preghiera proposta. Padre nostro...**
- **Segno di croce e poi si spegne il cero**

Se volete potete aggiungere ogni volta qualcosa, preparato con la collaborazione/complicità dei figli: un'immagine, un disegno, un breve video, un oggetto simbolo/segno ispirato dal vangelo che si legge...

Vi auguriamo un buon cammino verso la celebrazione della Pasqua del Signore del 2021, certi che ogni giorno il Risorto è con noi.

GESTO DI SETTIMANA IN SETTIMANA:

Barattolo di riso/sale colorato

Per accompagnare ogni domenica di Quaresima proponiamo anche un gesto semplice, che possa svilupparsi di settimana in settimana a simboleggiare il percorso svolto durante questo tempo forte.

L'idea è quella di realizzare un vasetto contenente sale o riso colorato: ogni domenica basterà versare un po' di sale o riso di colori diversi fino a riempirlo nella domenica di Pasqua. Il vasetto può poi essere abbellito con nastri e fiocchi e usato come centrotavola. Di seguito le istruzioni per colorare il sale o il riso (il risultato è simile, si possono scegliere il metodo e il materiale che si preferiscono).

Riso colorato (con tempere)

- Materiale:
- Riso
 - Sacchetti da congelatore
 - Tempere
 - Aceto
 - Carta da forno

Mettere all'interno del sacchetto la quantità di riso che si desidera colorare. Bisogna aggiungere un poco di tempere e un cucchiaino di aceto. Richiudere il sacchetto e lavorare il riso finché non sarà colorato nel modo desiderato. A questo punto bisogna estrarlo dal sacchetto, metterlo su un foglio di carta da forno e lasciarlo asciugare per 12h.

Sale colorato (con pennarelli)

- Materiale:
- Sale fino
 - Pennarelli
 - Contenitori/bicchieri di plastica

Basta prendere il quantitativo di sale che si desidera e metterlo in un bicchiere. A questo punto basta prendere un pennarello e farlo roteare nel sale che pian piano si colorerà del colore del pennarello.

Sale colorato (con gessetti)

- Materiale:
- Sale fino
 - gessetti
 - piatti di plastica

Basta prendere il quantitativo di sale che si desidera e metterlo in un piatto di plastica. A questo punto basta prendere un gessetto girandolo nel sale, sfregando sul fondo del piatto, che pian piano si colorerà del colore del gessetto.



ANDIAMO INSIEME ALLA PASQUA DEL SIGNORE