



Montag  
20.03.2023

Dienstag  
21.03.2023

Mittwoch  
22.03.2023

Donnerstag  
23.03.2023

Freitag  
24.03.2023

Fit

**Menü 1**

**7,50 €**

<p>"Thüringer" Rostbratwurst auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree</p> <p>SW,SL,SF,7 MI</p>	<p>Rindergeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsauce dazu Maccaroni</p> <p>MI GL</p>	<p>Hähnchen Nuggets mit knusprigen Kartoffelecken, Kräutercreme und Krautsalat</p> <p>GL MI</p>	<p>Senfeier mit Salzkartoffeln dazu Rote Bete</p> <p>EI,GL,MI 11</p>	<p>Paniertes Seelachsfilet mit einer Zitronenecke und buntem Nudelsalat</p> <p>GL FI 1,EI,SF GL,11</p>
--	--	---	--	--

Fit

Fit

Fit

Fit

**Menü 2**

vegetarisch

**6,90 €**

<p>"Holsteiner" Kartoffelsuppe mit frischem Suppengrün dazu ein kleines Brötchen</p> <p>3,SL GL,SJ</p>	<p>Ebly-Zartweizen Gemüsepfanne mit Marktgemüse dazu fruchtige Tomatensauce</p> <p>GL</p>	<p>Gemüsefrikadelle mit Kräutercreme Kartoffelecken und Krautsalat</p> <p>GL,EI MI</p>	<p>Pasta "Napoli" Nudeln in einer Tomaten-Basilikum-Sauce dazu geriebenen Hartkäse</p> <p>GL MI</p>	<p>Vegetarische Tex-Mex-Pfanne mit Reis, Mais, Kidneybohnen, Parika und Tomatendip</p> <p>MI</p>
--	---	--	---	--

Kennzeichnungslegende einsehbar unter: [www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung](http://www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung)

Änderungen vorbehalten.

