

“Ik ben niet negatief, maar het glas mag wel wat voller”

Gisteren verloor Dames 1 met 2-3 van Havoc en de uitspraak past uitstekend bij de positieve ontwikkeling die Dames 1 doormaakt.

Sabrine is altijd kritisch, wat heel normaal is voor een ervaren volleyballer. Met haar ervaring ziet zij altijd wel iets dat beter kan. “Maar ik ben niet negatief”, zegt Sabine in een leuk gesprek vorige week na de wedstrijd tegen Webton, “Het glas is altijd half vol bij mij, maar het mag wel wat voller”. Ik barst in lachen uit, die spreuk kan zo op een tegeltje! “Gebruik die maar als titel voor je volgende volleyblog!”, zegt zij lachend. En zo worden titels voor de volleyblog geboren.

Ik ben geboren en getogen in Goor en opgegroeid met Schoolfeest. Als klein jongetje naar de grote optocht op zondag. “Ja, daar komt Apollo!”, roept mijn moeder, “Het gaat beginnen”. Dezelfde opwinding voel ik nog steeds als de scheidsrechter voor het einde van de warming-up fluit. Het gaat beginnen. Die opwinding zie ik ook elke week bij Dames 1.

Iedere week staat Dames 1 achteraf in de kantine met een half vol glas en iedere week vindt iedereen, dat het glas wel wat voller had gemogen. Iedere week gaat er wel wat anders mis en iedere week zijn het weer andere spelers bij wie iets mis gaat. Wat is dat toch? Door het woord ‘dat’ wordt gesuggereerd dat het maar één ding is dat misgaat en dat is het ook, maar ook weer niet altijd. “Snap jij het nog?”, hoor ik Dames 1 denken.

Apollo komt voorbij. In harmonie, iedereen loopt in de maat van de muziek, hetzelfde tempo, onderlinge afstand gelijk, muziek is altijd top. Ieder jaar ontvangt Apollo applaus en zegt mijn moeder weer, dat zij vroeger ook bij de dansmarietjes van Apollo was. Goor is trots op Apollo.

Mark en ik zijn trots op de ontwikkeling die Dames 1 heeft doorgemaakt dit seizoen, maar wat Dames 1 nog mist is harmonie en dat bereik je door hard te trainen, een zware warming-up en iedere wedstrijd 100% volledig geconcentreerd taken uitvoeren. Dit zijn de thema’s waaraan wordt gewerkt bij Dames 1 en het gaat steeds beter, maar het glas mag wel wat voller.

Dames 1 heeft zich de speelstijl eigen gemaakt. Ze zijn zich bewust wat 100% Power is en passen dat toe op een goede setup, maar op een paar momenten niet tegen Havoc. Ze verliezen een paar punten.

Zij spelen bewust 100% goed als dat nodig is, maar een paar punten niet. Havoc maakt de drie punten achterstand op Dynamiek goed.

Een eerste serve gaat fout, een paar puntjes gaan daarmee verloren in de wedstrijd.

Op de training wordt ‘tactisch positioneel verdedigen’ getraind, maar twee puntjes gingen verloren in de wedstrijd, omdat de verdediger te snel van de positie vertrekt. Verdedigers mogen niet gokken waar de bal komt, ze moeten de aanval lezen. Een paar punten gaan hierdoor verloren.

Een makkelijke bal wordt een paar keer niet goed bij de spelverdeler gebracht, de setup komt niet goed en de aanvaller kan dan niet met 100% power slaan en scoren. Het punt gaat naar Havoc.

Er wordt een paar keer niet geblokt, waardoor het prijschieten is voor Havoc. Het gebeurde niet vaak, maar wel een paar keer. Een paar keer ging een punt verloren.

We verliezen de wedstrijd door punten weg te geven en toch ben ik tevreden met het vertoonde spel, omdat iedereen ziet wat er misgaat en 71,2% gaat goed.

Dames 1 verliest de wedstrijd, omdat er geen harmonie is, zoals bij Apollo. Iedere speler van Dames 1 heeft de power om een goede setup meedogenloos te scoren. Iedere speler van Dames 1 weet, dat op het moment er een makkelijke bal komt van de tegenstander, alles 100% geconcentreerd moet gaan om de macht die in dit team zit te laten exploderen op die tegenstander.

Als het team weet wat ze moeten doen en het ook voor 71,2% doen, waar haal je dan nog rendement uit? Simpel, training en warming-up. Daar kan Dames 1 nog héél veel rendement uit halen. De eerste helft was gericht op de nieuwe speelwijze en nieuwe posities. Check and done (71,2% bereikt). De tweede helft wordt het 'Killer instinct' getraind. Van de speelsters en van het team. Dames 1 roept dat zij harder willen trainen maar zij doen het niet. Zij willen de eerste set winnen, maar de warming-up wordt niet benut. Als het team voor maar 40% traint en voor maar 40% een warming-up doet, dan mag het team niet verwachten dat zij 80% van de wedstrijd kan knallen. Nogmaals, het glas mag wel wat voller. 8,8% om precies te zijn, maar een 18,8% stijging of nog meer sluit ik niet uit in de tweede helft.

Setstanden: 26-24, 23-25, 19-25, 25-19 en 11-15

PS1. Sets worden niet gewonnen/verloren door één punt, niet in deze klasse. De vele foutjes moeten eruit.

PS2. De volleyblog = PS1

