

## Über mich

Martina Kreuter-Müller, MSc.

### Ich arbeite als Diätologin

im Bereich funktionelle Ergänzungsnahrung sowie freiberuflich als **ernährungsmedizinische Beraterin und Autorin**.

Dafür studierte ich Diätologie (AKH Wien) und berufsbegleitend Gesundheitsmanagement (Donau Univ Krens). Beruflich war ich langjährig in einem Schwerpunkt Krankenhaus in Wien im Bereich Gastroenterologie, Neurochirurgie und HNO tätig. Meine Zusatzausbildung als Diplomierete Kräuterpädagogin runden mein Angebot mit individueller Würze für dich ab.

*Das individuelle Beratungsgespräch und somit das Arbeiten mit Menschen zählen zu meinen großen Leidenschaften!*

### Terminvereinbarung zur individuellen Ernährungsberatung

☎ **Telefonisch:** 0043 (0) 676 933 9207

✉ **Mail:** [martina@kraeuter-muehle.at](mailto:martina@kraeuter-muehle.at)



# Ernährungs- Therapie Kräuter-Mühle



**Martina Kreuter-Müller, MSc.**

Diätologin. Gesundheitsmanagerin.  
Dipl. Kräuterpädagogin



[www.kraeuter-muehle.at](http://www.kraeuter-muehle.at)



## Ort der ernährungsmedizinischen Beratung

☺ **Haus der Inneren Medizin**  
(Wr. Str. 67b, 2700 Wr. Neustadt)

🌿 **Oase der Gesundheit**  
(Hauptstr. 46, 2492 Zillingdorf)

🌿 **Ordi Dr. Schuster**  
(Untere Feldg. 1, 2492 Eggendorf)

🌿 **online via „Zoom“**



zur Website

**Nimm dein Wissen  
in die Hand und würze damit  
deine Ernährung!** 🌿



Hast du dich jemals gefragt, wie das Leben sein könnte, wenn du dich fit und vital durch einen guten Ernährungszustand fühlen könntest?

### Ernährungsmedizinische Beratung

#### Übergewicht & Stoffwechsel

- Leberfasten nach Dr. Worm®
- Gewichtsabnahme: geprüfte Maßnahmen
- nach Adipositaschirurgie

#### Mangelernährung & Untergewicht

- Krebserkrankungen und deren Symptome
- Kau- und Schluckbeschwerden
- Trink- & Zusatznahrung, Sondennahrung



### Magen-Darm-Beschwerden

- Sodbrennen / Reflux, Gastritis, anhaltender Durchfall oder Verstopfung
- akute & chron. Darmerkrankungen, Divertikel
- Intoleranzen (Laktose, Fruktose, Histamin, Gluten)

### Frauengesundheit

- Kinderwunsch, Schwangerschaft & Stillzeit
- Wechsel / Klimakterium
- Osteoporose & Rheuma

### Körperzusammensetzung messen

#### Blicke hinter dein Gewicht

- Fett- & Muskelmasse, Wasser, viszerales Fett
- Körperzustand, Ernährungszustand der Zellen