

FRISCHFUTTERLISTE

Zusätzlich zum Trockenfutter sollte dein Hamster auch frisches Futter erhalten. Die Menge sollte so bemessen sein, dass der Hamster sie innerhalb eines Tages vollständig verzehrt und nicht im Nest hortet, wo es schimmeln könnte.

GEEIGNET

Gemüse:

- Avocado
- Blattspinat
- Blumenkohl
- Brokkoli
- Chicoree
- Fenchel
- Gurke
- Karotte
- Kürbis
- Mais
- Mangold
- Möhren
- Paprika
- Pastinake
- Rote Bete (in kleinen Mengen)
- Salat
- Sellerie
- Spitzkohl
- Sprossen (von gekeimtem Trockenfutter, Mungobohnen, Alfalfa, Brokkoli)
- Tomaten (in kleinen Mengen)
- Zucchini

Obst:

- Apfel
- Banane
- Blaubeeren
- Brombeeren
- Erdbeeren
- Heidelbeeren
- Himbeeren
- Melone
- Weintraube (ohne Kerne)

NICHT GEEIGNET

Gemüse:

- Aubergine
- Bohnen
- Chili
- Kartoffeln (roh)
- Weiß-, Rot- und Grünkohl
- Lauch
- Peperoni
- Radieschen
- Rettich
- Rhabarber
- Spargel

Obst:

- Ananas
- Apfelsine
- Aprikose
- Beeren der Stechpalme
- Clementine
- Datteln
- Exotische Früchte
- Getrocknetes Obst (Trockenfrüchte sind sehr zuckerhaltig und können Abführend wirken)
- Kirschen
- Mandarine
- Nektarine
- Orange
- Pfirsich
- Pflaume
- Quitten
- Vogelbeeren
- Zitrone

Hinweis:

- Alle Obst- und Gemüsesorten sollten gründlich gewaschen werden.
- Eine Portion Grünes sollte etwa handtellergroß sein. Pro Frischfuttersorte ist ein Stückchen von der Größe einer Daumenkuppe bis hin zu einem Spielwürfel angemessen.
- Es sollten durchschnittlich 2-3 verschiedene Sorten pro Tag gegeben werden, jedoch nicht mehr als 5 Sorten täglich.
- Momentan sind Blattsalate (vor allem Eisbergsalat) und Spinat teilweise stark mit Nitrit belastet, was zu Nierenschädigungen führen kann. Daher ist es ratsam, auf milde Kohlsorten auszuweichen.
- Neues Futter sollte immer langsam eingeführt werden, um sicherzustellen, dass der Hamster es gut verträgt.