



Körper, Seele und  
Geist im  
Gleichgewicht



REIKI

*Desirée Kahl*



## Was Reiki bewirkt

Es handelt sich um eine alte, einfache und wirkungsvolle Heilmethode, bei der mittels Berührungen von Kopf bis Fuss Blockaden aufgespürt und gelöst werden können. Diese Form der Energiearbeit hilft zum Abbau von Stress, harmonisiert, verschafft Leichtigkeit, dient zur Entspannung, Erholung und Stärkung. Energien können (wieder) fließen, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Körper, Seele und Geist werden ins Gleichgewicht gebracht.

## Für wen ist Reiki geeignet

- für Achtsame, die den stillen Moment geniessen wollen
- für Körper- und Ernährungsbewusste, die sich etwas Gutes tun wollen
- für Sportliche, die sich mental stärken wollen
- für Vielarbeitende, die etwas Erholung und Entspannung benötigen
- für Gebende, die auch mal etwas nehmen möchten
- für Kranke, die Unterstützung während der Genesung brauchen
- für alle, die sich weiterentwickeln, Themen angehen und an sich arbeiten wollen

Wenn du dich angesprochen fühlst,  
so melde dich doch bei mir.

**Ich freue mich  
auf dich.**

076 328 55 02

**Désirée Kahl** Reiki-Therapeutin & Bachblüten-Beraterin

Dunant-Haus, Asylstrasse 2, 9410 Heiden

076 328 55 02, hallo@reiki-kahl.ch, www.reiki-kahl.ch