



Buro Change

Redenen om aan te melden bij Buro Change

Specialistische ambulante begeleiding

Jongeren (12-18)	(Jong)volwassenen (18-ca.40)	Gezin
<p>Ondersteuning bij sociale vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none">○ Begeleiden bij het begrijpen van sociale signalen en interacties.○ Verbeteren van communicatievaardigheden in verschillende situaties. <p>▪ Zelfredzaamheid en dagelijks routines</p> <ul style="list-style-type: none">○ Ondersteuning bij het organiseren van dagelijkse routines en activiteiten.○ Begeleiding bij ontwikkelen van zelfredzaamheid voor taken als persoonlijke verzorging en huishoudelijke taken. <p>▪ Onderwijsondersteuning</p> <ul style="list-style-type: none">○ Ondersteuning bij het omgaan met pesten, discriminatie of sociale isolatie.○ Begeleiden bij het begrijpen en naleven van sociale normen en	<ul style="list-style-type: none">▪ Ondersteuning bij het plannen en organiseren van dagelijkse taken en routines.▪ Hulp bij het omgaan met veranderingen, prikkels en onverwachte situaties.▪ Begeleiding bij het begrijpen en vertalen van sociale interacties.▪ Begeleiden en ontwikkelen van communicatievaardigheden.▪ Begeleiden bij het ontwikkelen van stress- en emotieregulatie.▪ Begeleiden bij het vinden van geschikt werk of studie.▪ Ondersteuning bij het opbouwen en onderhouden van vriendschappen en relaties.▪ Hulp bij het ontwikkelen van zelfstandigheidsvaardigheden, zoals koken en financieel beheer.	<p>Begeleiding bij onderstaande vraagstukken</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Hoe kan ik mijn kind helpen omgaan met sociale situaties op school en thuis?▪ Welke strategieën kan ik gebruiken om mijn kind te ondersteunen bij het omgaan met veranderingen en onverwachte gebeurtenissen?▪ Hoe kan ik effectief communiceren met mijn kind met ASS/AD(H)D of angstklachten om hun behoeften en gevoelens beter te begrijpen?▪ Welke activiteiten en interesses kan ik aanmoedigen om de sociale vaardigheden mijn kind te verbeteren?▪ Hoe kan ik mijn kind helpen bij het plannen en organiseren van hun taken en verantwoordelijkheden?▪ Hoe kan ik mijn kind helpen bij het ontwikkelen van zelfregulatievaardigheden om

verwachtingen (met leeftijdsgenoten).

- Ondersteuning bij veranderingen in routines, zoals overgang naar de middelbare school.
- Begeleiding bij aanpassingen of ondersteuning op school vanwege ASS/AD(H)D of angstklachten.

▪ **Emotie- en stressregulatie**

- Begeleiding bij het reguleren van stress en emoties.
- Begeleiding bij het ontwikkelen van strategieën om met onverwachte situaties om te gaan.

▪ **Ouder-gezinsbegeleiding**

- Ondersteuning bij het begrijpen en omgaan van ASS, AD(H)D en angstklachten.
- Begeleiding bij het bevorderen van onderlinge communicatie.

▪ **Toekomst en transitie naar volwassenheid**

- Ondersteuning bij vraagstukken en zorgen die bij volwassenheid komen kijken.
- Begeleiding bij het ontwikkelen van vaardigheden en plannen voor de overgang naar volwassenheid.

- Begeleiden bij het onderzoeken van talenten, interesses, hobby's en het vinden van passende sociale groepen of activiteiten.

emotionele uitbarstingen te verminderen?

- Hoe kan ik als ouder zelf omgaan met stress en zorgen over de toekomst van mijn kind?