

***Gynaekologikum Hamburg***

***Schon gewusst?***

***XXII. Symposium***

***Samstag  
01. Februar 2025***

***Präsenzveranstaltung  
Grand Hotel Elysée***

***Programm***





# GYNAEKOLOGICUM HAMBURG

Altonaer Strasse 59-63 • 20357 Hamburg  
Oberbaumbrücke 1 • 20457 Hamburg  
[www.gynaekologikum-hamburg.de](http://www.gynaekologikum-hamburg.de)

## **Praxen im Gynaekologikum Hamburg**

MVZ Kinderwunsch-Zentrum Altonaer Strasse  
Dres. Horn, Cordes, Kupka  
Tel. 040/ 30 68 36-0

Frauenklinik an der Elbe  
Dres. Nugent, Biel, Jürgens, Buchweitz, Bazargan, Hackethal,  
Brummer, Bormann, Jaekel (Gynäkologie)  
Dres. Keßler, Kock, Petersen, Schulz, Yakisan und  
Petermann (Anästhesie)  
Tel. 040/ 4 32 85 80

Pränatalzentrum Hamburg  
Dres. Çetin, Schulze-König, Tavares de Sousa  
Tel. 040/ 43 29 26-0

DNA Diagnostik Hamburg MVZ GbR  
Dres. Peters, Kleier, Preuß  
Tel. 040/ 43 29 26 65

Praxis für gynäkologische Endokrinologie  
Hormone Hamburg  
Dres. Schaudig, Schwenkhamen  
Tel. 040/ 53 30 70 40

**Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer  
Hamburg mit Bescheid vom 28.11.2024 gemäß §4 der  
Fortbildungsordnung mit 7 Punkten bewertet.**

**Von dem BVF (Bundesverband der Frauenärzte e.V.)  
empfohlen. BEANTRAGT**



*Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freundinnen und Freunde,*

*herzlich willkommen in neuer Umgebung im Grand Elysée  
Hamburg. Nach 2 Jahren in luftiger Höhe haben wir uns nun  
wieder geerdet und erwarten einen unterhaltsamen,  
wissenschaftlichen Tag mit Ihnen.*

*Schon gewusst oder noch nie davon gehört?  
Früher mal gewusst, aber wie war das noch mal?*

*In gewohnter Weise haben wir in 3 Blöcken interessante Themen  
zusammengestellt, die uns im Alltag beschäftigen und die für  
uns und unsere Patientinnen von Bedeutung sind. Wir möchten  
Neues vermitteln und vielleicht so manches Gedächtnis  
auffrischen.*

*Im ersten Block wird es um das komplexe Thema der  
Endometriose gehen und mit welchen verschiedenen,  
insbesondere nicht chirurgischen, Behandlungsoptionen wir  
helfen können.*

*Der zweite Block wird von den PränatalmedizinerInnen und  
Humangenetikerinnen bestritten. Adipositas und assoziierte  
Komplikationen werden beleuchtet. Neues Leitlinienkonformes  
gibt es auch zur Hypertonie in der Schwangerschaft zu  
berichten. Und was hält uns gesund: Das Glück der guten Gene?*

*Für unseren Festvortrag konnten wir Vera Strauch,  
Führungsexpertin und Gründerin der Female Leadership  
Academy, gewinnen. Wie schaffen wir es in Zeiten der ständigen  
Veränderungen, unsere eigenen Ziele zu verfolgen, mental stark  
und fokussiert zu bleiben und unsere Energie auf das  
Wesentliche zu konzentrieren - ein Vortrag mit praktischen  
Techniken.*

*Mit dem unerfüllten Kinderwunsch werden wir uns im dritten  
Themenblock beschäftigen und dabei im Besonderen mit dem  
PCO Syndrom und erneut mit der übergewichtigen Patientin.*

*Wir freuen uns auf lebhaftige Diskussionen und ein Wiedersehen  
mit Ihnen!*

*Ihre Kolleginnen und Kollegen  
vom Gynaekologikum Hamburg*

# XXII. Symposium des Gynaekologicum Hamburg

## Programm

## Schon gewusst?

Samstag, 01. 02. 2025

09.00 bis 09.15 Uhr	Eröffnung und Begrüßung U.Peters	12.05 bis 12.25 Uhr	Kann Gesundheit vererbt werden? A. Preuß
<b>I. Block</b>	<b>Endometriose – mehr als Chirurgie!</b> Moderation: A. Hackethal, S. Kleier	12.25 bis 12.45 Uhr	Diskussion
09.15 bis 09.30 Uhr	Das multimodale Konzept M. Jaekel	12.45 bis 13.45 Uhr	<b>Mittagessen und Kaffeepause in der Industrieausstellung</b>
09.30 bis 09.45 Uhr	Umgang mit dem Schmerz S. Kamping		<b>Festvortrag</b> Moderation: M. Tavares de Sousa
09.45 bis 10.00 Uhr	Spannungsfeld Beckenboden R. Spohn	13.45 bis 14.30 Uhr	Circle of Influence: Ins Handeln kommen mit starker Haltung, klarem Fokus und mehr Gelassenheit Vera Strauch, Hamburg
10.00 bis 10.15 Uhr	Hormontherapie - die Tücke steckt im Detail! A. Schwenkhagen	14.30 bis 15.00 Uhr	<b>Kaffeepause in der Industrieausstellung</b>
10.15 bis 10.30 Uhr	Familienplanung: Jetzt oder später? A. Horn	<b>III. Block</b>	<b>Aller Anfang ist schwer!</b> Moderation: M. Kupka, C. Petersen
10.30 bis 10.45 Uhr	Diskussion	15.00 bis 15.15 Uhr	Adipositas und Kinderwunsch B. Ruhland
10.45 bis 11.15 Uhr	<b>Kaffeepause in der Industrieausstellung</b>	15.15 bis 15.30 Uhr	Neue Leitlinie: Stimulation bei PCOS T. Cordes
<b>II. Block</b>	<b>Hypothesen für Mutter &amp; Kind</b> Moderation: C. Bormann, B. Schulze-König	15.30 bis 15.45 Uhr	Diskussion
11.15 bis 11.45 Uhr	Adipositas in der Schwangerschaft - Achtung! E. Çetin	16:00 Uhr	Ausblick 2026 A. Hackethal
11.45 bis 12.05 Uhr	Neues Ziel: 135/85 M. Tavares de Sousa		<b>Ende der Veranstaltung</b>



## Externe ReferentInnen

*Dr. sc. hum. Sandra Kamping  
Psychologische Psychotherapeutin  
Leitung Schmerzpsychologie  
Krankenhaus Tabea  
Hamburg*

*Raphaela Spohn  
Physiotherapeutin (B.Sc.)  
Beckenbodentherapie  
Trauma-sensible Physiotherapie  
[www.physio-spohn.de](http://www.physio-spohn.de)  
Räumlichkeiten: Stabile Mitte, Hamburg*

*Vera Strauch  
Führungsexpertin und Gründerin  
der Female Leadership Academy  
[female-leadership-academy.de](http://female-leadership-academy.de)  
Hamburg*

### Keine Veranstaltung mehr verpassen?!

*Wenn Sie regelmäßig Informationen zu unseren  
Veranstaltungen erhalten möchten, scannen sie einfach diesen  
QR-Code mit der Kamera Ihres Mobiltelefons ein und  
abonnieren Sie unseren Veranstaltungs-Newsletter.*



*Ihre E-Mail-Anschrift wird von uns vertraulich  
behandelt und nur zum Zweck der Information für  
künftige Veranstaltungen genutzt. Die Daten werden  
nicht an Dritte weitergegeben!*

*Das Gynaekologikum unterstützt  
mit einer Ausstellungsfläche:*



*Wir danken für die freundliche Unterstützung:*

**ad<sup>+</sup>pharm<sup>®</sup>**



Wir danken für die freundliche Unterstützung:



EINHORN APOTHEKE  
HAMBURG ALTONA



EUROPEAN  
SPERM·BANK



Wir danken für die freundliche Unterstützung:



Wir danken für die freundliche Unterstützung:



Stand: 15.01.2025 - Informationen zu  
Leistung und Gegenleistung finden Sie auf  
unserer Website [www.gynaekologikum-hamburg.de](http://www.gynaekologikum-hamburg.de)

Wir danken für die freundliche Unterstützung:



Pierre Fabre  
Pharma



spirit of excellence



## Anmeldung

Die Teilnahme an diesem Symposium ist kostenfrei, jedoch müssen Sie sich bis zum 20.01.2025 digital anmelden.

Bitte geben Sie Ihre Daten vollständig ein, da Ihre Teilnahmebescheinigung direkt aus Ihrer Eingabe erstellt wird.

Sie können sich auch über unsere Website anmelden:  
[www.gynaekologikum-hamburg.de/veranstaltungen/fuer-aerzte/](http://www.gynaekologikum-hamburg.de/veranstaltungen/fuer-aerzte/)

Oder Sie nutzen diesen QR-Code für Ihre Anmeldung:



## Veranstaltungsort

Grand Elysée Hamburg  
Rothenbaumchaussee 10  
20148 Hamburg

Eingang direkt zur Veranstaltung:  
Teesdorfstraße

Parkhaus (gebührenpflichtig)  
Zufahrt über Moorweidenstraße

Die **Anfahrtsbeschreibung** finden Sie ebenfalls hier:  
[www.gynaekologikum-hamburg.de/veranstaltungen/fuer-aerzte/](http://www.gynaekologikum-hamburg.de/veranstaltungen/fuer-aerzte/)

Ihre Daten werden von uns vertraulich behandelt und ausschließlich für die Anmeldung zum Symposium, dem Versand der Teilnahmebescheinigung sowie für Einladungen zu weiteren Fortbildungen genutzt. Sie können Ihre Zustimmung jederzeit widerrufen. Weitere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung auf unserer Website.

**Bild-, Ton- und Videoaufnahmen sind nur für den persönlichen Gebrauch erlaubt.**

**Veröffentlichungen - gleich welcher Art - sind nicht gestattet!**